

ABSTRAK

Hubungan Motivasi Diri Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi

Gusti Ayu Kharisma Wati¹, Ni Ketut Citrawati², M. Fairus Abadi³

Email: kharismawati@gmail.com

Kepatuhan dalam menjalani pengobatan hipertensi sangat penting agar gejala hipertensi dapat terkontrol. Motivasi pasien hipertensi yang tinggi dapat mempengaruhi keinginan dari dalam diri pasien untuk menjalani pengobatan secara teratur sehingga dapat meningkatkan kesembuhan pasien itu sendiri. Adapun tujuan pada penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan motivasi diri dengan kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi di Poli Interna Rumah Sakit Windu Husada. Metode penelitian adalah korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Jumlah sampel sebanyak 50 orang, teknik sampling dengan jenis *purposive sampling*. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner motivasi diri dan *Morisky Medication Adherence Scale* (MMAS). Data dianalisis menggunakan uji *Spearman Rho*. Hasil penelitian didapatkan motivasi diri pada pasien hipertensi sebagian besar dengan kategori tinggi (88%) dan kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi sebagian besar dengan kategori tinggi (50%). Hasil analisis didapatkan $p=0,000$, yang berarti bahwa ada hubungan motivasi diri dengan kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi di Poli Interna Rumah Sakit Windu Husada. Disarankan kepada tempat pelayanan agar meningkatkan pelayanan khususnya dalam asuhan keperawatan terutama kepatuhan pasien hipertensi minum obat dengan lebih meningkatkan motivasi diri pasien hipertensi.

Kata Kunci: Motivasi, Kepatuhan, Hipertensi

ABSTRACT

The Correlation Between Self-Motivation and Compliance With Taking Medication Hypertension Patients

Gusti Ayu Kharisma Wati¹, Ni Ketut Citrawati², M. Fairus Abadi³

Email: kharismawatigustiayu@gmail.com

Compliance with hypertension medication is essential for controlling hypertension symptoms. Hypertensive patients' strong motivation can influence their desire to receive regular treatment, which can help them recover more effectively. This study aimed to determine the correlation between self-motivation and medication adherence in hypertensive patients at Windu husada Hospital Internal Polyclinic. The research method was correlational with a cross-sectional approach. The overall sample size was 50 participants, and the sampling strategy was purposive sampling. The research instruments used a self-motivation questionnaire and the Morisky Medication Adherence Scale (MMAS). Data were analyzed using the Spearman Rho test. The study's findings revealed that hypertension patients had a significant degree of self-motivation (88%) and adherence to medications (50%). The research obtained $p=0.000$, indicating the correlation between self-motivation and adherence to taking medication in hypertensive patients at the Internal Polyclinic Of Windu Husada Hospital. It is recommended that service places improve services, especially in nursing care, especially compliance with hypertension patients taking medication by further increasing the patient's self-motivation. hypertension.

Keyword: Motivation, Compliance, Hypertension