

ABSTRAK

Pengaruh Afirmasi Positif terhadap Tingkat Halusinasi Pendengaran Pasien Skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa Manah Shanti Mahottama

I Komang Gede Suartika¹, Desak Made Ari Dwi Jayanti², Hendro Wahyudi³

Skizofrenia merupakan gangguan mental berat yang ditandai dengan perubahan persepsi, salah satunya berupa halusinasi pendengaran sebagai gejala positif. Kondisi ini dapat memicu perilaku agresif, kekerasan, hingga kecenderungan bunuh diri. Salah satu intervensi yang dapat diberikan untuk mengatasi halusinasi pendengaran adalah terapi afirmasi positif. Penelitian ini memiliki tujuan untuk menganalisis pengaruh afirmasi positif terhadap tingkat halusinasi pendengaran pasien skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa Manah Shanti Mahottama. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah *pre-experiment* dengan pendekatan *pretest-posttest*. Populasi penelitian mencakup 40 pasien skizofrenia dengan halusinasi pendengaran, dengan sampel sebanyak 32 orang yang dipilih melalui *purposive sampling*. Data primer dikumpulkan menggunakan instrumen *Auditory Hallucinations Rating Scale (AHRS)*. Afiriasi positif diberikan selama tujuh hari berturut-turut. Hasil uji *Wilcoxon* menunjukkan nilai $*p*=0,001$ ($<0,05$), mengindikasikan adanya pengaruh signifikan afirmasi positif terhadap penurunan tingkat halusinasi pendengaran. Simpulan penelitian menyatakan bahwa afirmasi positif efektif mengurangi gejala halusinasi pendengaran pada pasien skizofrenia. Oleh karena itu, disarankan agar terapi ini diterapkan secara rutin sebagai terapi pendukung dalam penanganan halusinasi.

Kata Kunci: afirmasi positif, tingkat halusinasi, halusinasi pendengaran, skizofrenia

ABSTRACT

The Effect of Positive Affirmation on the Level of Auditory Hallucinations in Schizophrenia Patients at Manah Shanti Mahottama Mental Hospital

I Komang Gede Suartika¹, Desak Made Ari Dwi Jayanti², Hendro Wahyudi³

Schizophrenia is a severe mental disorder characterized by perceptual disturbances, with auditory hallucinations being one of its positive symptoms. These hallucinations can lead to aggressive behavior, violence, and even suicidal tendencies. One potential intervention to manage auditory hallucinations is positive affirmation therapy. This study aims to examine the effect of positive affirmations on the severity of auditory hallucinations in schizophrenia patients at Manah Shanti Mahottama Mental Hospital. The research employed a pre-experimental design with a pretest-posttest approach. The study population consisted of 40 schizophrenia patients with auditory hallucinations, with a sample of 32 participants selected through purposive sampling. Primary data were collected using the Auditory Hallucinations Rating Scale (AHRS). Positive affirmation therapy was administered daily for seven consecutive days. The Wilcoxon test results showed a significant value ($p=0.001 < 0.05$), indicating that positive affirmations effectively reduce the severity of auditory hallucinations in schizophrenia patients. The study concludes that positive affirmation therapy can be a beneficial supplementary treatment to alleviate auditory hallucinations in schizophrenia. Therefore, it is recommended that this therapy be implemented routinely as part of holistic patient care.

Keywords: Auditory hallucinations, hallucination severity, positive affirmation, schizophrenia