# ABSTRAK

**PENGARUH DIABETES *SELF MANAGEMENT EDUCATION* (DSME) DENGAN MEDIA AUDIOVISUAL TERHADAP *SELF CARE BEHAVIOR* PADA PASIEN DIABETES MILITUS TIPE 2**

**DI RSU NEGARA TAHUN 2025**

**Oleh:**

**I GST Agung Ayu PT Rika Pebryastuti**

**Latar Belakang.** DM merupakan penyakit kronis apabila tidak dikelola dengan baik akan menimbulkan berbagai macam penyakit komplikasi kronis yang disebabkan ole perilaku perawatan diri yang kurang patuh. DSME menjadi salah satu upaya untuk mencegah komplikasi dan meningkatkan kemampuan dalam merawat diri secara mandiri. **Tujuan**. Untuk mengetahui pengaruh DSME dengan metode audiovisual terhadap *self care behavior* pada pasien diabetes melitus tipe 2.

**Metode.** Jenis penelitian yang digunakan adalah *pra-eksperimental* dengan rancangan penelitian yaitu *one group pretest – posttest* dengan tehnik sampling *Concecutive Sampling.* Sampel dalam penelitian ini sejumlah sampel 22 responden, analisa statistik menggunakan uji *Wilcoxon Signed Ranks Test.* **Hasil.** Penelitian didapatkan hasil *pre test* pada kelompok perlakuan yaitu nilai mean 4,1364 dengan standar deviasi 1,08213, sedangkan hasil *post test* nilai mean 6,4545 dengan standar deviasi 0,67098. Setelah dilakukan analisa menggunakan uji *Wilcoxon Signed Ranks Test* didapatkan hasil sig = 0.000 < 0.05, Terdapat pengaruh DSME dengan metode audiovisual tehadap *self care behavior* pada pasien DM tipe 2 di RSU Negara tahun 2025. **Simpulan.** Dengan diberikan DSME audiovisual dapat mencegah komplikasi, meningkatkan kualitas hidup dengan mempengaruhi perilaku dan menghasilkan perubahan pengetahuan, sikap dan perilaku yang diperlukan untuk mempertahankan kesehatan bagi pasien DM.

**Kata kunci :** DSME Audiovisual, *Self Care Behavior*, Diabetes Melitus