

ABSTRAK

Gambaran Ide Bunuh Diri Pada Pasien Kanker Payudara Yang Menjalani Kemoterapi

Putu Ayu Sri Wulandari¹, I Dewa Gede Candra Dharma², Hendro Wahyudi³

Gangguan psikologis yang dialami penderita kanker payudara berhubungan dengan depresi, cemas, marah, dan harga diri rendah serta dukungan emosional yang rendah. Pasien yang memiliki masalah psikologis tersebut memiliki kecenderungan tinggi untuk memiliki ide bunuh diri. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran ide bunuh diri pada pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi di RSUP Prof. Dr. I.G.N.G Ngoerah. Metode penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif kuantitatif. Sampel penelitian berjumlah 110 orang pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi dengan tehnik sampel *purposive sampling*. Data dikumpulkan dengan kuesioner *The Suicide Behavours Questionnaire-Revised* (SBQ-R) untuk menilai ide bunuh diri dan dianalisis dengan analisis deskriptif. Hasil penelitian didapatkan karakteristik pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi ada pada kelompok umur 36-45 tahun (28,2%), tingkat pendidikan SMA (35,5%), tidak bekerja (41,8%), dengan kanker payudara stadium IV (67,3%), menjalani kemoterapi < 6 bulan (55,5%), dengan jenis kemoterapi kombinasi (79,1%) dan seri kemoterapi seri I (48,7%). Sebagian besar ide bunuh diri pada pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi dalam katagori rendah (78,2%). Meningkatkan peran dan dukungan serta kemampuan bertahan pasien dalam menjalani kemoterapi dapat menghindarkan pasien dari ide bunuh diri.

Kata Kunci: Ide Bunuh Diri, Kanker Payudara, Kemoterapi.

ABSTRACT

Suicidal Ideation in Breast Cancer Patients Undergoing Chemotherapy

Putu Ayu Sri Wulandari¹, I Dewa Gede Candra Dharma², Hendro Wahyudi³

Psychological distress in breast cancer patients is often associated with depression, anxiety, anger, low self-esteem, and insufficient emotional support. Patients experiencing these psychological issues are at a higher risk of developing suicidal ideation. This study aimed to describe the prevalence and characteristics of suicidal ideation among breast cancer patients undergoing chemotherapy at RSUP Prof. Dr. I.G.N.G Ngoerah. This quantitative descriptive study utilized a purposive sampling technique to recruit 110 breast cancer patients undergoing chemotherapy. Data on suicidal ideation were collected using The Suicide Behaviours Questionnaire-Revised (SBQ-R) and analyzed descriptively. The results indicate that the majority of participating patients were aged 36-45 years (28.2%), had a high school education (35.5%), were unemployed (41.8%), had Stage IV breast cancer (67.3%), had undergone chemotherapy for less than 6 months (55.5%), received combination chemotherapy (79.1%), and were in their first series of chemotherapy (48.7%). The study found that suicidal ideation was low in most breast cancer patients undergoing chemotherapy (78.2%). Enhancing the role of support systems and improving patients' coping abilities during chemotherapy can help prevent the development of suicidal ideation.

Keywords: Suicidal Ideation, Breast Cancer, Chemotherapy.