**SKRIPSI**

**PENGALAMAN KELUARGA DALAM MENGHADAPI ANGGOTA KELUARGA YANG MENGALAMI SERANGAN AKUT STEMI**

**PRA HOSPITALISASI**

**Studi telah dilakukan di ruang ICVCU**

**RSUP Prof. Dr. I.G.N.G. Ngoerah Denpasar**



**OLEH**

**GUSTI AYU HENNY SUTRYA DEWI**

**NIM : 243221525**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN**

**WIRA MEDIKA BALI DENPASAR**

**2025**

**ABSTRAK**

**Pengalaman Keluarga Dalam Menghadapi Anggota Keluarga Yang Mengalami Serangan Akut STEMI Pra Hospitalisasi**

Gusti Ayu Henny Sutrya Dewi1, Ni Komang Sukra Andini2, I Nyoman Asdiwinata3

Infark miokard dengan ST Elevasi (STEMI) menyebabkan iskemia miokardium karena berkurangnya aliran darah koroner sehingga terjadi kerusakan jantung permanen. Keluarga sering mendapat kesulitan dalam mengenali gejala awal serangan jantung, terutama jika gejala yang muncul tidak seperti tanda yang terlihat pada SKA. Perlu diketahui sejauh mana keluarga mampu melakukan identifikasi dini kondisi yang memerlukan perawatan gawat darurat pada anggota keluarga yang mengalami serangan akut STEMI pra hospitalisasi. Pengambilan data dilakukan dengan wawancara mendalam. Metode *Colaizzi* digunakan dalam analisis data. Sampel penelitian berjumlah 5 orang dengan teknik *convenience sampling*. Data dikumpulkan dengan semi *structured interview question.* Hasil penelitian mendapatkan tema yaitu (1)Pemahaman terkait serangan jantung, (2)Pemahaman terkait gejala awal serangan jantung, (3)Respon psikologis terkait kondisi awal serangan akut STEMI, (4)Tindakan awal yang dilakukan keluarga saat terjadi serangan akut STEMI di rumah, dan (5)Kondisi yang mendukung keluarga untuk merujuk anggota keluarga ke fasyankes. Hasil penelitian ini bermanfaat untuk memberikan pemahaman yang lebih mendalam mengenai dinamika emosional, tindakan awa, serta tantangan keluarga saat menghadapi serangn jantung akut di rumah. Temuan ini dapat menjadi dasar bagi perawat untuk mengembangkan edukasi dan intervensi yang tepat bagi keluarga agar mampu mengenali gejala STEMI dan segera mengambil keputusan merujuk ke fasilitas kesehatan. Disarankan agar perawat meningkatkan pendekatan edukatif dan preventif di masyarakat, serta rumah sakit menyediakan program pelatihan atau simulasi pertolongan pertama bagi keluarga pasien beresiko.

**Kata kunci : Pengalaman, Menghadapi Serangan STEMI, Pra-Hospitalisasi**

**ABSTRACT**

***Family Experiences in Dealing with Family Members Experiencing Acute STEMI Attacks Before Hospitalization***

Gusti Ayu Henny Sutrya Dewi1, Ni Komang Sukra Andini2, I Nyoman Asdiwinata3

*ST-elevation myocardial infarction (STEMI) causes myocardial ischemia due to reduced coronary blood flow, resulting in permanent heart damage. Families often have difficulty recognizing the early symptoms of a heart attack, especially if the symptoms are not similar to those seen in ACS. It is important to determine the extent to which families are able to identify conditions requiring emergency care in family members experiencing an acute STEMI attack before hospitalization. Data collection was conducted through in-depth interviews. The Colaizzi method was used for data analysis. The research sample consisted of five individuals using a convenience sampling technique. Data were collected using semi-structured interview questions. The research results obtained the following themes: (1)Understanding of heart attacks, (2)Understanding of early symptoms of heart attacks, (3)Psychological responses to the initial conditions of acute STEMI attacks, (4)Initial actions taken by families when an acute STEMI attack occurs at home, and (5)Conditions that support families in referring family members to health facilities. The results of this study are useful for providing a deeper understanding of the emotional dynamics, initial actions, and challenges families face when facing an acute heart attack at home. These findings can serve as a basis for nurses to develop appropriate education and interventions for families to recognize STEMI symptoms and promptly make referral decisions to healthcare facilities. It is recommended that nurses enhance educational and preventive approaches in the community, and that hospitals provide first aid training or simulation programs for families of at-risk patients.*

*Keywords: Experience, Facing STEMI Attacks, Pre-Hospitalization*