

ABSTRAK

Pengaruh Pijat Bayi Terhadap *Rooting-Sucking* Bayi Dengan Berat Lahir Rendah di Ruang *Neonatal Intensive Care Unit* Rumah Sakit Umum Premagana

Gede Diah Yurinda Sari¹, Niken Ayu Merna Eka Sari², I Gusti Ayu Putu Satya Laksmi³

Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR) masih menjadi masalah di bidang kesehatan terutama kesehatan perinatal karena mengalami banyak masalah disebabkan lemahnya *rooting reflex* dan *sucking refle*) menyebabkan permasalahan *oral feeding*. Intervensi yang dapat dilakukan untuk menstimulasi *rooting reflex* dan *sucking* yang lemah dengan memberikan stimulasi sejak dini melalui sentuhan-sentuhan lembut seperti pijat bayi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pijat bayi terhadap *rooting-sucking* bayi dengan berat lahir rendah. Jenis penelitian *pre eksperimental* dengan rancangan *One group Pra test-posttest Design*. Sampel penelitian adalah bayi berat lahir rendah sebanyak 30 orang yang dipilih dengan teknik sampel *consecutive sampling*. Pengumpulan data menggunakan lembar observasi, analisis data menggunakan uji *Wilcoxon Sign Rank Test*. Hasil reflek *rooting-sucking* pre test seluruhnya (100%) hanya terdapat rooting refle dan post test sebagian besar (76,7%) terdapat rooting-sucking reflex. Hasil uji *Wilcoxon Sign Rank Test* didapatkan didapatkan nilai $p\text{ value} = 0,001 < \alpha 0,05$, menunjukkan ada pengaruh pijat bayi terhadap *rooting-sucking* bayi dengan berat lahir rendah. Pijat bayi dapat meningkatkan peredaran darah, meningkatkan fungsi otot dan merangsang refleks hisap pada bayi. Selain adanya peningkatan fungsi otot disekitar mulut.

.

Kata kunci : Pijat Bayi, *Rooting-Sucking* Bayi, Berat Lahir Rendah

ABSTRACT

The Effect of Infant Massage on Rooting-Sucking of Infants with Low Birth Weight in the Neonatal Intensive Care Unit of Premagana General Hospital

Gede Diah Yurinda Sari¹, Niken Ayu Merna Eka Sari², I Gusti Ayu Putu Satya Laksmi³

Low Birth Weight Infants (LBW) are still a problem in the health sector, especially perinatal health because they experience many problems due to weak rooting reflex and sucking reflex) causing oral feeding problems. Interventions that can be done to stimulate weak rooting reflex and sucking by providing early stimulation through gentle touches such as baby massage. This study aims to determine the effect of infant massage on rooting-sucking of low birth weight infants. Pre-experimental research with one group pre-test-posttest design. The research sample was 30 low birth weight babies selected by consecutive sampling technique. Data collection using observation sheet, data analysis using Wilcoxon Sign Rank Test. The results of the pre test rooting-sucking reflex entirely (100%) there is only rooting refle and post test most (76.7%) there is rooting-sucking reflex. Wilcoxon Sign Rank Test results obtained $p \text{ value} = 0.001 < \alpha 0.05$, indicating there is an effect of infant massage on rooting-sucking infants with low birth weight. Infant massage can improve blood circulation, improve muscle function and stimulate the suction reflex in infants. In addition to the improvement of muscle function around the mouth.

Keywords: Infant Massage, Rooting-Sucking Infant, Low Birth Weight