

ABSTRAK

Hubungan Efikasi Diri Dengan Kecemasan Pasien Prakolonoskopi Pada Pasien Kanker Kolorektal Di RSUP Prof. Dr. I.G.N.G Ngoerah Tahun 2025

Ni Luh Endri Prayanti¹ Ni Kadek Yuni Lestari² A.A. Istri Dalem Hana Yundari³

Tindakan kolonoskopi merupakan tindakan yang dapat menimbulkan nyeri dan trauma bagi pasien dan beresiko menimbulkan kecemasan pada pasien. Kecemasan yang berlebihan akan menyebabkan pasien secara emosional tidak siap menghadapi tindakan medis tindakan kolonoskopi. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui hubungan antara Efikasi Diri dengan kecemasan pasien prakolonoskopi. Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional* yang dilakukan di Ruang Endoskopi RS Ngoerah. Jumlah sampel sebanyak 37 responden yang dipilih dengan teknik *purposive sampling*. Hasil penelitian menunjukkan mayoritas responden berada pada kategori efikasi diri sedang yaitu sebanyak 25 orang (67,6%) dan mayoritas dalam kategori kecemasan sedang yaitu sebanyak 18 orang (48,6 %). Analisa data menggunakan *Rank Spearman* diperoleh nilai $p = 0,025$ ($p < \alpha$), yang artinya ada hubungan bermakna antara efikasi diri dengan kecemasan pada pasien prakolonoskopi dengan nilai r hitung sebesar -0,368 (hubungan negatif). Efikasi diri pada pasien prakolonoskopi penting untuk menurunkan kecemasan pasien, sehingga tindakan akan berjalan lancar sesuai dengan harapan. Pasien yang memiliki efikasi diri yang sedang dan tinggi akan selalu berusaha mengatasi segala macam gejala kecemasan, dengan keyakinan yang tinggi pasien akan berusaha tetap bertahan dalam kondisi apapun.

Kata kunci : efikasi diri, kecemasan, kolonoskopi

ABSTRACT

The Correlation between Self-Efficacy and pre-colonoscopy patient anxiety in colorectal cancer patients at Prof. Dr. I.G.N.G Ngoerah Hospital in 2025

Ni Luh Endri Prayanti¹ Ni Kadek Yuni Lestari² A.A. Istri Dalem Hana Yundari³

Colonoscopy is a procedure that can cause pain and trauma for patients and is at risk of causing anxiety in patients. Excessive anxiety will cause patients to be emotionally unprepared to face medical action for colonoscopy. The purpose of this study was to determine the relationship between self-efficacy and anxiety of pre-colonoscopy patients. This study used a cross sectional design conducted in the Endoscopy Room of Ngoerah Hospital. The sample size was 37 respondents selected by purposive sampling technique. The results showed that the majority of respondents were in the moderate self-efficacy category, namely 25 people (67.6%) and the majority were in the moderate anxiety category, namely 18 people (48.6%). Data analysis using Rank Spearman obtained a p value of 0.025 ($p < \alpha$), which means there is a significant relationship between self-efficacy and anxiety in pre-colonoscopy patients with a calculated r value of -0.368 (negative relationship). Self-efficacy in pre-colonoscopy patients is important to reduce patient anxiety, so that the action will run smoothly as expected. Patients who have moderate and high self-efficacy will always try to overcome all kinds of anxiety symptoms, with high confidence patients will try to survive in any condition.

Keywords: *self-efficacy, anxiety, Colonoscopy*