

ABSTRAK

GAMBARAN HASIL PEMERIKSAAN GLUKOSA URINE REMAJA PEROKOK AKTIF DENGAN PENUNDAAN WAKTU (2,4 DAN 6 JAM) PADA SUHU 2-8° C DI PERGURUAN TINGGI SWASTA X

Ni Made Risa Widiyanti, Ni Luh Nova Dilisca Dwi Putri,
Ni Ketut Ayu Mirayanti
Program Studi Teknologi Laboratorium Medis Program Diploma Tiga
STIKES Wira Medika Bali

Glukosa urine merupakan salah satu parameter penting dalam skrinning awal gangguan metabolisme glukosa. Adanya glukosa pada urine terjadi karena peningkatan glukosa dalam darah yang melampaui ambang batas sehingga diekskresikan melalui urine. Remaja dengan kebiasaan merokok dalam jangka waktu panjang dapat menyebabkan resistensi insulin sehingga dapat memberikan peluang terjadinya glukosuria. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran hasil pemeriksaan glukosa urine remaja perokok aktif dengan penundaan waktu 2,4, dan 6 jam pada suhu 2-8° C di perguruan tinggi swasta X. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode penelitian deskriptif observasional. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah remaja perokok aktif sebanyak 30 sampel yang kemudian diperiksa dengan metode dipstick. Hasil pemeriksaan seluruh sampel urine remaja perokok aktif menunjukkan hasil negatif terhadap glukosa, meskipun terdapat penundaan waktu hingga 6 jam. Tidak ditemukan perubahan warna indikator pada strip uji selama rentang waktu penyimpanan. Hal ini didukung oleh masih stabilnya metabolisme glukosa dan belum terganggunya ambang reabsorpsi ginjal pada kelompok usia remaja.

Kata kunci: glukosa urine, remaja, perokok aktif, penundaan pemeriksaan

ABSTRACT

OVERVIEW OF THE RESULT URINE GLUCOSE EXAMINATION IN ADOLESCENT SMOKER WITH DELAYED TIME (2,4,6 HOURS) AT A TEMPERATURE 2-8° C AT X COLLAGE

Ni Made Risa Widiyanti, Ni Luh Nova Dilisca Dwi Putri,
Ni Ketut Ayu Mirayanti
Medical Laboratory Technology Study Program, Wira Medika Bali

Urine glucose is one of the important parameters in the early screening of glucose metabolism disorders. The presence of glucose in the urine occurs due to an increase in glucose in the blood that exceeds the threshold so that it is excreted through the urine. Adolescents with long-term smoking habits can cause insulin resistance and also can provide opportunities for glucosuria. The purpose of this study is to determine the description of the results of urine glucose examination of adolescents who are active smokers with a time delay of 2, 4, and 6 hours at 2-8 C temperature at X college. The method used in this research is the descriptive observational research method. The samples used in this study were 30 respondents who were then examined by the dipstick method. The results of the examination of all urine samples of active smoking adolescents showed negative results for glucose, even though there was a time delay of up to 6 hours. There was no change in the indicator's color on the test strip during the storage period. This can also be due to the stable glucose metabolism and the reabsorptive threshold has not been disrupted.

Keywords: *urine glucose, adolescent smoker, delayed testing*