

ABSTRAK

PENGARUH FLIPBOOK TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA TENTANG SEKS BEBAS DI SMK NEGERI 4 NEGARA

I Gede Yudana¹, Ni Made Nopita Wati², AA Istri Dalem Hana Yundari³

¹²³Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Wira Medika Bali

Korespondensi: dedeyudana4@gmail.com

Perilaku seks bebas pada remaja berisiko menimbulkan kehamilan tidak diinginkan, infeksi menular seksual, dan masalah psikososial. Diperlukan media edukasi digital yang menarik dan mudah diakses; penelitian ini bertujuan menganalisis pengaruh media edukasi flipbook berbasis digital terhadap tingkat pengetahuan remaja tentang seks bebas di SMK Negeri 4 Negara. Penelitian ini menggunakan desain pre-eksperimental one group pretest–posttest pada 12–14 November 2025 dengan sampel 22 siswa kelas X. Pengukuran pengetahuan menggunakan kuesioner 20 item dan intervensi edukasi dilakukan 1 kali pertemuan selama 20–30 menit. Hasil penelitian menunjukkan kategori terbesar pada pretest adalah pengetahuan cukup (72,7%), sedangkan pada posttest kategori terbesar menjadi pengetahuan baik (63,6%). Analisis uji Wilcoxon menunjukkan perbedaan bermakna antara sebelum dan sesudah intervensi ($Z = -2,848$; $p = 0,004$), sehingga flipbook digital efektif meningkatkan pengetahuan remaja.. Secara teori, penyajian informasi melalui kombinasi teks dan visual memperkuat attensi, pemahaman, dan retensi sehingga memudahkan perubahan pengetahuan. Asumsi peneliti, tampilan visual, alur materi yang ringkas, dan kemudahan akses flipbook membuat siswa lebih fokus dan termotivasi. Kesimpulannya, media edukasi flipbook berbasis digital berpengaruh dalam meningkatkan pengetahuan remaja tentang seks bebas.

Kata kunci: *Flipbook* digital, pendidikan kesehatan, pengetahuan, remaja, seks bebas.

