

ABSTRAK

PENGARUH EDUKASI MELALUI AUDIOVISUAL TERHADAP PENGETAHUAN *PERSONAL HYGIENE* SAAT MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 1 BUSUNGBIU

Ni Putu Intan Darmayanti¹, Ni Luh Intan Saraswati², I Gede Juanamasta³
Program Studi Keperawatan Program Sarjana STIKES Wira Medika Bali

Email : intantandarma@gmail.com

Kurangnya pengetahuan remaja putri mengenai *Personal hygiene* saat menstruasi masih menjadi permasalahan kesehatan reproduksi yang berkontribusi terhadap meningkatnya risiko infeksi saluran kemih, iritasi kulit, serta gangguan pada saluran reproduksi. Keterbatasan metode edukasi yang kurang menarik dan belum optimalnya pemanfaatan media pembelajaran modern menyebabkan informasi sulit dipahami dan diingat. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh edukasi melalui media audiovisual terhadap peningkatan pengetahuan *Personal hygiene* saat menstruasi pada remaja putri. Penelitian ini menggunakan desain quasi eksperimen dengan pendekatan *pre-test and post-test with control group*. Sampel penelitian berjumlah 62 siswi yang dibagi menjadi kelompok intervensi sebanyak 31 siswi dan kelompok kontrol sebanyak 31 siswi. Kelompok intervensi diberikan edukasi kesehatan menggunakan video audiovisual selama 30 menit, sedangkan kelompok kontrol tidak diberikan perlakuan. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner terstruktur untuk mengukur tingkat pengetahuan sebelum dan sesudah intervensi. Analisis data dilakukan menggunakan *uji Wilcoxon Sign Rank Test* untuk melihat perbedaan dalam kelompok, serta *uji Mann–Whitney U Test* untuk membandingkan perbedaan antar kelompok, dengan tingkat kemaknaan $\alpha = 0,05$. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat peningkatan pengetahuan yang signifikan pada kelompok intervensi setelah diberikan edukasi audiovisual yang ditunjukkan dengan pergeseran kategori pengetahuan dari cukup dan kurang menjadi dominan baik, disertai nilai $p < 0,05$. Kelompok kontrol tidak menunjukkan perubahan yang bermakna. Temuan ini menunjukkan bahwa edukasi berbasis audiovisual efektif dalam meningkatkan pengetahuan remaja putri tentang *Personal hygiene* saat menstruasi. Oleh karena itu, pemanfaatan media audiovisual direkomendasikan sebagai strategi edukasi kesehatan reproduksi di lingkungan sekolah untuk memperkuat perilaku hidup bersih dan sehat secara berkelanjutan.

Kata Kunci: Audiovisual, Menstruasi, Remaja Putri.