

## **ABSTRAK**

### **Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dengan Kesehatan Mental pada Remaja di SMP Negeri 4 Denpasar**

I Gusti Ayu Dian Sari Dewi<sup>1</sup>, Adreng Pamungkas<sup>2</sup>, Kiki Rizki Fista Andriana<sup>3</sup>

Kesehatan mental remaja merupakan isu penting karena masa remaja merupakan fase perkembangan yang rentan terhadap gangguan psikologis. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi pola asuh orang tua, menggambarkan kondisi kesehatan mental, serta menganalisis hubungan antara pola asuh dengan kesehatan mental remaja di SMP Negeri 4 Denpasar. Penelitian menggunakan desain kuantitatif cross-sectional dengan sampel 190 siswa. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner pola asuh dan penilaian kesehatan mental. Analisis data dilakukan menggunakan uji korelasi Spearman. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pola asuh orang tua sebagian besar adalah permisif sebanyak 111 responden (58,4%), dan sebagian besar dengan Kesehatan mental kategori beresiko sebanyak 94 responden (49,5%). Uji *rank-spearman* menghasilkan nilai  $p = 0.014$  dan  $r = 0.178$ , yang berarti ada hubungan pola asuh orang tua dengan Kesehatan mental pada remaja di SMP Negeri 4 Denpasar dengan kekuatan sangat lemah. Penelitian ini menegaskan pentingnya pola asuh yang tepat dalam mendukung kesehatan mental remaja serta perlunya intervensi pendampingan psikologis di sekolah.

**Kata kunci:** pola asuh, kesehatan mental, remaja

