

## **Hubungan Tingkat Pengetahuan Terhadap Kepatuhan Penerapan Praktik Cuci Tangan *Five Moments* Pada Perawat**

I Nyoman Pasek Paramarta<sup>1</sup>, Silvia Ni Nyoman Sintari<sup>2</sup>, Putu Gede Subhaktiyasa<sup>3</sup>  
Email: [paramartaaa23@gmail.com](mailto:paramartaaa23@gmail.com)

Infeksi terkait pelayanan kesehatan (*Healthcare Associated Infections/HAIs*) masih menjadi permasalahan utama di rumah sakit karena berdampak pada peningkatan morbiditas, mortalitas, lama rawat inap, serta biaya perawatan. Salah satu upaya paling efektif dalam pencegahan HAIs adalah penerapan praktik cuci tangan *Five Moments*. Kepatuhan perawat dalam melaksanakan praktik tersebut diduga berkaitan dengan tingkat pengetahuan yang dimiliki. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan terhadap kepatuhan penerapan praktik cuci tangan *Five Moments* pada perawat di ruang rawat inap RSUD Karangasem. Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Populasi dan sampel penelitian adalah seluruh perawat pelaksana di ruang rawat inap RSUD Karangasem sebanyak 125 orang dengan teknik total sampling. Data tingkat pengetahuan dikumpulkan menggunakan kuesioner, sedangkan kepatuhan cuci tangan *Five Moments* diukur melalui lembar observasi. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji korelasi *Rank Spearman* dengan tingkat signifikansi 0,05. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar perawat memiliki tingkat pengetahuan baik, yaitu sebanyak 108 orang (86,4%). Kepatuhan perawat dalam menerapkan praktik cuci tangan *Five Moments* juga berada pada kategori baik, yaitu sebanyak 102 orang (94,4%). Hasil analisis bivariat menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan dengan kepatuhan perawat dalam melakukan cuci tangan *Five Moments* di RSUD Karangasem ( $p < 0,05$ ). Dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang bermakna antara tingkat pengetahuan dan kepatuhan perawat dalam penerapan praktik cuci tangan *Five Moments*. Peningkatan pengetahuan perawat melalui pendidikan dan pelatihan berkelanjutan diharapkan dapat meningkatkan kepatuhan serta mendukung upaya pencegahan HAIs di lingkungan rumah sakit.

**Kata kunci:** tingkat pengetahuan, kepatuhan perawat, cuci tangan, *five moments*, HAIs.