

ABSTRAK

Gambaran Pengetahuan Anak Usia Sekolah Tentang *Vulva Hygiene* Sebagai Pencegahan Keputihan

Putu Wira Cahya Putri¹, Ni Ketut Citrawati², Ni Komang Sukra Andini³

Vulva hygiene merupakan praktik pemeliharaan kebersihan organ reproduksi eksternal yang berperan penting dalam pencegahan gangguan kesehatan reproduksi, khususnya keputihan. Anak usia sekolah berada pada fase pubertas awal yang ditandai dengan perubahan biologis sehingga memerlukan pemahaman yang adekuat terkait perawatan kebersihan diri. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan tingkat pengetahuan anak usia sekolah tentang *vulva hygiene* sebagai upaya pencegahan keputihan di SD Saraswati 5 Denpasar. Penelitian ini menggunakan desain deskriptif kuantitatif dengan jumlah sampel 129 siswi kelas IV–VI yang dipilih melalui teknik *proporsional stratified sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner dan dianalisis secara univariat melalui distribusi frekuensi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden berusia 10 tahun sebanyak 48 responden (37,2%), sebanyak 62 responden (48,1%) mengalami keputihan, dan 25 responden (19,4%) tidak mengetahui kondisi yang dialaminya. Sumber informasi terbanyak berasal dari internet sebanyak 37 responden (28,7%). Tingkat pengetahuan responden sebagian besar berada pada kategori baik sebanyak 119 responden (92,2%), namun masih ditemukan kekeliruan dalam praktik *vulva hygiene*, terutama pada teknik membasuh yang benar. Tingkat pengetahuan anak usia sekolah tentang *vulva hygiene* yang tergolong baik dipengaruhi oleh usia, paparan informasi dan pengalaman terkait perubahan fisiologis pada masa pubertas.

Kata Kunci : Pengetahuan, *Vulva Hygiene*, Keputihan

ABSTRACT

Overview of School-Age Children's Knowledge About Vulva Hygiene as a Prevention of Vaginal Discharge

Putu Wira Cahya Putri¹, Ni Ketut Citrawati², Ni Komang Sukra Andini³

Vulva hygiene is the practice of maintaining the cleanliness of the external reproductive organs and plays an important role in preventing reproductive health problems, particularly vaginal discharge. School-aged children are in an early pubertal phase characterized by biological changes, which requires adequate understanding of personal hygiene care. This study aimed to describe the level of knowledge of school-aged children regarding vulva hygiene as an effort to prevent vaginal discharge at SD Saraswati 5 Denpasar. This study employed a quantitative descriptive design with a sample of 129 female students in grades IV–VI selected using proportionate stratified sampling. Data were collected using a questionnaire and analyzed univariately through frequency distribution. The results showed that most respondents were 10 years old (48 respondents; 37.2%), 62 respondents (48.1%) experienced vaginal discharge, and 25 respondents (19.4%) were unaware of their condition. The main source of information was the internet (37 respondents; 28.7%). Most respondents had a good level of knowledge (119 respondents; 92.2%); however, errors in vulva hygiene practices were still found, particularly regarding the correct cleansing technique. The good level of knowledge among school-aged children regarding vulva hygiene was influenced by age, exposure to information, and experiences related to physiological changes during puberty.

Keywords : Knowledge, Vulva Hygiene, Vaginal Discharge