

ABSTRAK

Gambaran Penggunaan Media Sosial dan Kesehatan Mental Remaja di SMP Negeri 1 Abiansemal

Ni Wayan Apriyanti¹, Desak Made Ari Dwi Jayanti², I Gusti Ayu Putu Satya Laksmi³

Korespondensi : yantiniwayan01@gmail.com

Masa remaja merupakan periode di mana individu berusaha mencari identitas diri dan penerimaan sosial. Media sosial dapat menjadi salah satu wadah bagi remaja untuk memenuhi kebutuhan tersebut, baik dalam menjalin hubungan dengan teman sebaya maupun memperoleh pengakuan sosial. Selain itu, tingginya ketertarikan remaja terhadap media sosial juga berkaitan dengan karakteristik masa remaja yang memiliki rasa ingin tahu tinggi dan kecenderungan mengikuti tren yang sedang populer. Penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif kuantitatif. sampel berjumlah 178 orang yang di ambil menggunakan teknik stratified random sampling data dikumpulkn menggunakan kuesioner penggunaan media sosial dan kuesioner sdq untuk kesehatan mental. Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas remaja di smp negeri 1 abiansemal memiliki penggunaan media sosial kategori sering menggunakan media sosial yaitu sebanyak 173 responden (97,2%). Sementara itu gambaran kesehatan mental remaja pada aspek strength mayoritas berada pada kategori borderline sebanyak 123 responden (68,1%) sedangkan pada aspek difficulty responden. terbanyak berada pada kategori normal yaitu sebanyak 150 responden (84,3%) didapatkan data dari hasil tabulasi silang bahwa remaja yang menggunakan media sosial dengan frekuensi sering merupakan kelompok yang paling dominan yaitu sebanyak 174 responden (97,8%) dari total 178 responden. Pada kelompok yang menggunakan media sosial secara sering tersebut sebagian besar berada pada kategori kesehatan mental normal yaitu 77 responden (43,3%). Hal ini menunjukkan bahwa sebagian besar remaja di SMP Negeri 1 Abiansemal sering menggunakan media sosial, yaitu sebanyak 173 responden (97,2), sedangkan remaja yang kadang – kadang menggunakan media sosial hanya sebanyak 5 responden (2,8%). Hasil ini menunjukkan bahwa hampir seluruh remaja di sekolah tersebut aktif menggunakan media sosial dalam kehidupan sehari – hari.

Kata Kunci : penggunaan media sosial, kesehatan mental, remaja

ABSTRACT

Description of Social Media Use and Mental Health Among Adolescents at SMP Negeri 1 Abiansemal

Ni Wayan Apriyanti¹, Desak Made Ari Dwi Jayanti², I Gusti AyuPutu Ayu Satya Laksmi

Korespondensi : yantiniwayan01@gmail.com

Adolescence is a period in which individuals strive to search for self-identity and social acceptance. Social media can serve as a platform for adolescents to fulfill these needs, both in building relationships with peers and gaining social recognition. In addition, the high level of adolescents' interest in social media is related to the characteristics of adolescence, such as high curiosity and a tendency to follow popular trends. This study used a quantitative descriptive research design. The sample consisted of 178 respondents selected using stratified random sampling. Data were collected using a social media usage questionnaire and the Strengths and Difficulties Questionnaire (SDQ) to assess mental health. The results showed that the majority of adolescents at SMP Negeri 1 Abiansemal were categorized as frequent social media users, with 173 respondents (97.2%). Regarding mental health, most adolescents were in the borderline category in the strength aspect, with 123 respondents (68.1%), while in the difficulty aspect, the majority were in the normal category, with 150 respondents (84.3%). Cross-tabulation results indicated that adolescents who frequently used social media were the most dominant group, totaling 174 respondents (97.8%) out of 178 respondents. Among frequent social media users, most were in the normal mental health category, with 77 respondents (43.3%). These findings indicate that the majority of adolescents at SMP Negeri 1 Abiansemal frequently use social media, totaling 173 respondents (97.2%), while only 5 respondents (2.8%) used social media occasionally. This result suggests that nearly all adolescents at the school actively use social media in their daily lives.

Keywords : *Social Media Use, mental health, adolescents*