

ABSTRAK

HUBUNGAN LAMA HOSPITALISASI ANAK DENGAN TINGKAT KECEMASAN ORANG TUA DI RUANG ANGGREK RSUD TABANAN

Gusti Agung Putu Wisnu Rahmaputra¹, Kiki Rizki Fista Andriana²,
Silvia Ni Nyoman Sintari ³

¹²³Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Wira Medika Bali

Korespondensi: agungwisnu262@gmail.com

Hospitalisasi anak di rumah sakit sering menimbulkan kecemasan bagi orang tua karena perubahan lingkungan, prosedur invasif, serta ketidakpastian kondisi anak. Lama hospitalisasi diduga berhubungan dengan tingkat kecemasan orang tua, sehingga penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan lama hospitalisasi anak dengan tingkat kecemasan orang tua di Ruang Anggrek RSUD Tabanan. Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif deskriptif korelasional dengan pendekatan cross sectional. Populasi adalah seluruh orang tua anak yang dirawat di Ruang Anggrek RSUD Tabanan, dengan sampel sebanyak 25 responden menggunakan teknik *consecutive sampling* sesuai kriteria inklusi. Tingkat kecemasan orang tua diukur menggunakan kuesioner *STAI-State*, sedangkan lama hospitalisasi diperoleh dari data rekam medis, kemudian dianalisis menggunakan uji korelasi Spearman Rank. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden mengalami lama hospitalisasi anak ≥ 3 hari (76,0%) dan berada pada kategori kecemasan sedang (64,0%), sedangkan kecemasan ringan dialami oleh 32,0% responden dan kecemasan berat oleh 4,0% responden. Analisis korelasi Spearman Rank menunjukkan adanya hubungan yang kuat dan searah antara lama hospitalisasi anak dengan tingkat kecemasan orang tua dengan nilai koefisien korelasi $r = 0,788$ dan $p\text{-value} < 0,001$ ($\alpha = 0,05$). Temuan ini menunjukkan bahwa semakin lama anak dirawat di rumah sakit, semakin meningkat kecemasan orang tua akibat bertambahnya beban psikologis dan kekhawatiran terhadap kondisi anak. Simpulan penelitian ini menyatakan bahwa terdapat hubungan bermakna antara lama hospitalisasi anak dengan tingkat kecemasan orang tua di Ruang Anggrek RSUD Tabanan.

Kata kunci: Hospitalisasi anak, Lama rawat inap, Kecemasan orang tua, Rumah sakit, *STAI-State*.