**ABSTRAK**

**GAMBARAN KADAR *LOW DENSITY LIPOPROTEIN* (LDL) DAN KEPATUHAN PUASA PADA PASIEN JANTUNG RAWAT JALAN DI RSU PRIMA MEDIKA DENPASAR PADA BULAN FEBRUARI SAMPAI MARET 2025**

Ni Putu Martiana Prawita Sari, Nyoman Sudarma, Didik Prasetya

Program Studi Teknologi Laboratorium Medis Program Diploma Tiga

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Wira Medika Bali

*Low density lipoprotein* (LDL) merupakan jenis lipoprotein yang paling banyak membawa kolesterol didalam tubuh. Kadar LDL yang berlebihan didalam darah akan menyebabkan terjadinya penumpukan plak pada pembuluh darah arteri yang dapat memicu terjadinya aterosklerosis. Proses aterosklerosis dimulai dengan kerusakan pada dinding arteri yang disebabkan oleh meningkatnya kadar LDL. Proses ini dapat mengurangi aliran darah ke jantung, meningkatkan risiko serangan jantung dan stroke. Salah satu faktor risiko utama yang dapat memperburuk kondisi jantung adalah kadar kolesterol, khususnya LDL. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kadar LDL dan kepatuhan puasa pasien jantung rawat jalan di RSU Prima Medika Denpasar pada bulan Februari sampai Maret 2025. Penelitian ini menggunakan metode deskriftif dengan menggunakan data primer dari penderita penyakit jantung di poliklinik jantung yang melakukan pemeriksaan kadar LDL di instalasi laboratorium patologi klinik periode Februari sampai Maret 2025, dengan jumlah 35 sampel. Data hasil penelitian ini disajikan dalam bentuk tabel distribusi. Dari penelitian dapat disimpulkan bahwa kadar LDL terendah dari penelitian ini adalah 94 mg/dL, sedangkan kadar tertinggi dari penelitian ini adalah 157 mg/dL. Hasil pemeriksaan kadar LDL dengan hasil normal sebanyak 10 orang (29%) dan dengan hasil tinggi sebanyak 25 orang (71%). Dari hasil penelitian ini sebagian besar penderita penyakit jantung yang cek kadar LDL yaitu berjenis kelamin laki-laki (60%) sedangkan perempuan (40%) dengan rentang umur 46-65 tahun. Hasil penelitian ini menunujukkan bahwa 35 orang (100%) sudah patuh berpuasa yaitu 10-12 jam sebelum melakukan pemeriksaan LDL.

Kata Kunci : *Low Density Lipoprotein* (LDL), Kepatuhan Pasien, Penyakit Jantung

***ABSTRACT***

***PICTURE OF LOW DENSITY LIPOPROTEIN (LDL) LEVELS AND FASTING COMPLIANCE IN OUTPATIENT HEART PATIENTS AT PRIMA MEDIKA HOSPITAL, DENPASAR IN THE MONTH OF FEBRUARY TO MARCH 2025***

*Ni Putu Martiana Prawita Sari, Nyoman Sudarma, Didik Prasetya*

*Medical Laboratory Technology Study Program Diploma Three Program*

*Wira Medika Bali College of Health Sciences*

*Low density lipoprotein (LDL) is the type of lipoprotein that carries the most cholesterol in the body. Excessive LDL levels in the blood will cause plaque buildup in the arteries which can trigger atherosclerosis. The process of atherosclerosis begins with damage to the artery walls caused by increased LDL levels. This process can reduce blood flow to the heart, increasing the risk of heart attack and stroke. One of the main risk factors that can worsen heart conditions is cholesterol levels, especially LDL. This study aims to determine the description of LDL levels and fasting compliance of outpatient heart patients at RSU Prima Medika Denpasar in February to March 2025. This study uses a descriptive method using primary data from heart disease patients in the heart polyclinic who underwent LDL level examinations at the clinical pathology laboratory installation from February to March 2025, with a total of 35 samples. The data from this study are presented in the form of a distribution table. From the study, it can be concluded that the lowest LDL level from this study was 94 mg/dL, while the highest level from this study was 157 mg/dL. The results of LDL level examination with normal results were 10 people (29%) and with high results were 25 people (71%). From the results of this study, most of the heart disease sufferers who checked LDL levels were male (60%) while women (40%) with an age range of 46-65 years. The results of this study showed that 35 people (100%) had complied with fasting, namely 10-12 hours before conducting the LDL examination.*

*Keywords: Low Density Lipoprotein (LDL), Patient Compliance, Heart Disease*