

ABSTRAK

Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Mengenai Gizi Balita dan Penerapan Pola Makan dengan Upaya Pencegahan Stunting di Desa Melaya

Fatona Puspita Dewi¹, Ni Made Nopita Wati², Ni Luh Putu Thrisna Dewi³

^{1,2,3}Program Studi Keperawatan Program Sarjana STIKes Wira Medika Bali
fatonapuspitadewi@gmail.com

Stunting merupakan permasalahan gizi yang berdampak serius terhadap perkembangan kognitif, pertumbuhan fisik, dan kualitas sumber daya manusia. Kasus stunting masih menjadi tantangan di tingkat global maupun nasional. Faktor pengetahuan ibu mengenai gizi balita dan penerapan pola makan balita merupakan aspek penting yang berpengaruh terhadap upaya pencegahan stunting. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan ibu mengenai gizi balita dan penerapan pola makan dengan upaya pencegahan stunting. Penelitian ini menggunakan rancangan korelasi dengan pendekatan *cross-sectional* dan teknik *purposive sampling*, melibatkan 93 ibu balita sebagai responden. Penelitian ini menggunakan tiga jenis kuesioner yaitu tingkat pengetahuan gizi, pola makan, dan upaya pencegahan stunting. Hasil penelitian menunjukkan mayoritas ibu balita memiliki pengetahuan cukup yaitu 48 orang (54,8%), menerapkan pola makan yang cukup sebanyak 64 (68,8%), dan melakukan upaya pencegahan stunting yang cukup sebanyak 51 (54%). Hasil analisis *Rank-Spearman* terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan ibu mengenai gizi balita dengan upaya pencegahan stunting dengan nilai *p-value* = 0,000 dan nilai *r*=0,712. Terdapat hubungan yang signifikan juga penerapan pola makan dengan upaya pencegahan stunting dengan *p-value* = 0,000 dan nilai *r*=0,583. Pemahaman yang baik akan membuat ibu mampu mengenali kebutuhan gizi anak, memahami risiko bila kebutuhan tersebut tidak terpenuhi dan hal tersebut mempengaruhi upaya pencegahan yang dilakukan oleh ibu. Pada ibu yang membuat keputusan yang lebih sesuai seperti memilih makanan bergizi, pola makan, dan jadwal yang teratur sehingga upaya pencegahan dapat berjalan dengan optimal.

Kata Kunci: Balita, Gizi, Pengetahuan, Pola Makan, Upaya Pencegahan Stunting