

ABSTRAK

Hubungan Motivasi Diri Dengan Kepatuhan Diet Pada Penderita

Diabetes Melitus tipe 2 Di Puskesmas Dawan II

Ni Kadek Yuniari¹ , Ns. Ni Ketut Ayu Mirayanti² , Ns.Ni Luh Putu Thrisna Dewi³

¹Mahasiswa Program Studi Keperawatan Program Sarjana, STIKES Wira Medika Bali²,

³Dosen Program Studi Keperawatan Program Sarjana, STIKES Wira Medika Bali,

Email: yuniari368@gmail.com

Pendahuluan : Diabetes Melitus Tipe 2 (DM tipe 2) merupakan penyakit kronis yang memerlukan pengelolaan jangka panjang, salah satunya melalui kepatuhan terhadap diet. Ketidakepatuhan diet masih menjadi masalah utama pada penderita DM tipe 2. Salah satu faktor internal yang berperan penting dalam kepatuhan diet adalah motivasi diri, yang menjadi pendorong individu untuk menjalankan perilaku kesehatan secara konsisten. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara motivasi diri dengan kepatuhan diet pada penderita Diabetes Melitus Tipe 2. **Metode :** penelitian yang digunakan adalah penelitian kuantitatif dengan desain cross-sectional. Populasi dalam penelitian ini terdapat 95 responden dengan usia > 56 tahun sebesar 40%. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner motivasi diri dan kuesioner kepatuhan diet. **Hasil:** penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki tingkat motivasi diri yang baik dengan 64 responden (67,4 %) dan tingkat kepatuhan diet yang cukup hingga baik dengan 68 responden (71,6%). Hasil uji rank spearman menunjukkan nilai koefisien korelasi (r) sebesar 0,504 dengan nilai signifikan (p-value) sebesar 0,000 (p- 0,01). **Kesimpulan :** menunjukkan bahwa motivasi diri berperan penting dalam mendorong penderita DM tipe 2 untuk mematuhi diet yang dianjurkan.

ABSTRACT

Hubungan Motivasi Diri Dengan Kepatuhan Diet Pada Penderita Diabetes Melitus tipe 2 Di Puskesmas Dawan II

Ni Kadek Yuniari¹ , Ns. Ni Ketut Ayu Mirayanti² , Ns.Ni Luh Putu Thrisna Dewi³

¹Mahasiswa Program Studi Keperawatan Program Sarjana, STIKES Wira Medika Bali²,

³Dosen Program Studi Keperawatan Program Sarjana, STIKES Wira Medika Bali,

Email: yuniari368@gmail.com

Introduction: Type 2 Diabetes Mellitus (T2DM) is a chronic disease that requires long-term management, one of which is adherence to dietary recommendations. Poor dietary adherence remains a major problem among patients with T2DM. One important internal factor influencing dietary adherence is self-motivation, which encourages individuals to consistently engage in healthy behaviors. This study aims to determine the relationship between self-motivation and dietary adherence among patients with Type 2 Diabetes Mellitus. **Methods:** This study used a quantitative approach with a cross-sectional design. The study population consisted of 95 respondents, with 40% aged over 56 years. Data were collected using a self-motivation questionnaire and a dietary adherence questionnaire. **Results:** The results showed that most respondents had a good level of self-motivation, with 64 respondents (67.4%), and a moderate to good level of dietary adherence, with 68 respondents (71.6%). The Spearman rank correlation test showed a correlation coefficient (r) of 0.504 with a significance value (p-value) of 0.000 ($p < 0.01$). **Conclusion:** Self-motivation plays an important role in encouraging patients with Type 2 Diabetes Mellitus to adhere to the recommended diet.