

Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Diet Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Abiansema II

Ayu Wahyuna Aristya Dewi¹, Nurul Faidah², Sang Ayu Ketut Candrawati³

ABSTRAK

Hipertensi merupakan salah satu penyakit tidak menular yang banyak dialami oleh lansia dan memerlukan pengelolaan jangka panjang, salah satunya melalui kepatuhan terhadap diet hipertensi. Kepatuhan diet pada lansia dipengaruhi oleh berbagai faktor, terutama dukungan keluarga yang berperan sebagai sistem pendukung utama dalam kehidupan sehari-hari. Dukungan keluarga sangat penting dalam membantu lansia menjalankan pola makan yang dianjurkan guna mencegah komplikasi hipertensi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan diet hipertensi pada lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Abiansema II. Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan deskriptif korelasional dan metode *cross-sectional*. Populasi penelitian adalah lansia penderita hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Abiansema II. Sampel berjumlah 103 responden yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner dukungan keluarga dan kuesioner kepatuhan diet hipertensi. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat dengan uji korelasi Spearman's rho. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan yang signifikan dengan $p < 0,001$ dan sangat kuat dengan $r = 0,966$ antara dukungan keluarga dengan kepatuhan diet hipertensi pada lansia. Arah hubungan bersifat positif, yang menunjukkan bahwa semakin baik dukungan keluarga, maka semakin tinggi tingkat kepatuhan lansia dalam menjalankan diet hipertensi. Dukungan keluarga memiliki peran yang sangat penting dalam meningkatkan kepatuhan diet hipertensi pada lansia. Oleh karena itu, keterlibatan keluarga perlu diperkuat dalam upaya pengendalian hipertensi, khususnya pada tingkat pelayanan kesehatan primer seperti puskesmas.

Kata Kunci: Dukungan Keluarga, Kepatuhan Diet, Hipertensi, Lansia

The Relationship Between Family Support and Adherence to a Hypertension Diet Among The Elderly at Abiansema II Public Health Center

Ayu Wahyuna Aristya Dewi¹, Nurul Faidah², Sang Ayu Ketut Candrawati³

ABSTRACT

Hypertension is one of the most common non-communicable diseases affecting the elderly and requires long-term management, one of which is adherence to a hypertension diet. Dietary adherence among the elderly is influenced by various factors, particularly family support, which serves as the primary support system in daily life. Family support plays a crucial role in helping elderly individuals follow the recommended dietary patterns to prevent complications of hypertension. This study aimed to determine the relationship between family support and adherence to a hypertension diet among the elderly in the Working Area of Abiansema II Primary Health Center. This study employed a quantitative design with a descriptive correlational approach and a cross-sectional method. The study population consisted of elderly individuals with hypertension in the Working Area of Abiansema II Primary Health Center. A total of 103 respondents were selected using a purposive sampling technique. Data were collected using a family support questionnaire and a hypertension diet adherence questionnaire. Data analysis was conducted using univariate and bivariate analyses with Spearman's rho correlation test. The results of the study showed a significant relationship ($p < 0.001$) and a very strong correlation ($r = 0.966$) between family support and adherence to a hypertension diet among the elderly. The direction of the relationship was positive, indicating that better family support is associated with higher levels of dietary adherence among the elderly. Family support plays a very important role in improving adherence to a hypertension diet among the elderly. Therefore, family involvement needs to be strengthened in efforts to control hypertension, particularly at the level of primary healthcare services such as community health centers.

Keywords: *Family Support, Diet Adherence, Hypertension, Elderly*