

ABSTRAK

Gambaran Tingkat Ketergantungan Pasien Stroke Non Hemoragik di RSUD Kabupaten Buleleng

Prama Juniarta¹, Theresia Anita Pramesti², Ketut Lisnawati³

^{1,2,3}Program Studi Keperawatan Program Sarjana, STIKES Wira Medika Bali, Denpasar, Indonesia

prama01juni@gmail.com

Stroke non hemoragik merupakan salah satu penyebab utama terjadinya gangguan fungsi fisik yang berdampak pada kemampuan pasien dalam melakukan aktivitas sehari-hari. Kondisi ini sering menimbulkan keterbatasan mobilitas, kelemahan otot, serta gangguan koordinasi sehingga pasien membutuhkan bantuan orang lain dalam pemenuhan aktivitas dasar. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat ketergantungan pasien stroke non hemoragik di RSUD Kabupaten Buleleng. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain deskriptif. Jumlah responden sebanyak 40 pasien stroke non hemoragik yang dipilih menggunakan teknik purposive sampling. Instrumen yang digunakan adalah Barthel Index untuk menilai tingkat ketergantungan pasien dalam aktivitas sehari-hari (*Activity of Daily Living/ADL*). Analisis data dilakukan secara univariat. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar pasien stroke non hemoragik berada pada kategori ketergantungan ringan sebanyak 25 responden (62,5%), diikuti oleh ketergantungan berat sebanyak 14 responden (35,0%), dan hanya sebagian kecil pasien berada pada kategori mandiri sebanyak 1 responden (2,5%). Tingginya tingkat ketergantungan pada pasien stroke non hemoragik menunjukkan bahwa gangguan fungsi motorik dan keterbatasan mobilitas masih menjadi masalah utama. Selain itu, faktor usia, kondisi fisik pasca serangan stroke, serta proses rehabilitasi yang belum optimal diduga berperan dalam mempertahankan tingkat ketergantungan pasien. Oleh karena itu, diperlukan intervensi rehabilitasi yang berkesinambungan serta dukungan keluarga untuk meningkatkan kemampuan pasien dalam melakukan aktivitas sehari-hari secara mandiri.

Kata Kunci: Stroke Non Hemoragik, Tingkat Ketergantungan, *Barthel Index*,

