

ABSTRAK

Pengaruh *Prone position* terhadap Saturasi Oksigen pada Anak Usia Sekolah dengan Pneumonia di RSD Mangusada

Ni Luh Wayan Periani¹, Ni Komang Ayu Resiyanthi², I.Gst Ayu Putu Satya
Laksmi³

Penurunan saturasi oksigen pada anak memerlukan penanganan yang cepat dan tepat untuk mencegah terjadinya komplikasi akibat gangguan oksigenasi. Salah satu intervensi keperawatan nonfarmakologis yang berpotensi meningkatkan saturasi oksigen adalah pemberian *prone position*, namun penerapannya pada anak usia sekolah dengan pneumonia masih memerlukan bukti ilmiah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *prone position* terhadap saturasi oksigen pada anak usia sekolah dengan pneumonia di RSD Mangusada. Penelitian menggunakan rancangan *pre-experimental* dengan pendekatan *one-group pretest–posttest design*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *consecutive sampling* dengan jumlah responden sebanyak 22 anak. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat pengaruh pemberian *prone position* terhadap peningkatan saturasi oksigen pada anak usia sekolah dengan pneumonia di RSD Mangusada dengan nilai *p-value* = 0,000 ($p < 0,05$). Hasil tersebut menunjukkan bahwa *prone position* berpengaruh secara signifikan dalam meningkatkan saturasi oksigen melalui perbaikan ventilasi dan oksigenasi paru. Oleh karena itu, *prone position* dapat direkomendasikan sebagai salah satu intervensi keperawatan nonfarmakologis yang efektif untuk meningkatkan saturasi oksigen pada anak dengan pneumonia serta diharapkan dapat dioptimalkan penerapannya dalam praktik keperawatan.

Kata Kunci: Anak Usia Sekolah, Pneumonia, *Prone position*, Saturasi Oksigen

ABSTRACT

The Effect of Prone positioning on Oxygen Saturation in School-Aged Children with Pneumonia at RSD Mangusada

Ni Luh Wayan Periani¹, Ni Komang Ayu Resiyanthi², I.Gst Ayu Putu Satya
Laksmi³

Decreased oxygen saturation in children requires prompt and appropriate management to prevent complications resulting from impaired oxygenation. One of the non-pharmacological nursing interventions that has the potential to improve oxygen saturation is the prone position; however, evidence regarding its implementation in school-age children with pneumonia remains limited. This study aimed to determine the effect of the prone position on oxygen saturation among school-aged children with pneumonia at Mangusada Regional Hospital. This study employed a pre-experimental design using a one-group pretest–posttest approach. The sampling technique was consecutive sampling, with a total of 22 respondents. The results showed that the prone position had a significant effect on improving oxygen saturation among school-aged children with pneumonia at Mangusada Regional Hospital, with a p-value of 0.000 ($p < 0.05$). These findings indicate that the prone position significantly improves oxygen saturation by enhancing pulmonary ventilation and oxygenation. Therefore, the prone position can be recommended as an effective non-pharmacological nursing intervention to improve oxygen saturation in children with pneumonia and should be optimized in nursing practice.

Keywords: School-aged children, Pneumonia, Prone position, Oxygen Saturation.