

ABSTRAK

Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Hemodialisis di RSUD Tabanan

Ni Komang Herdiani Sattvika¹, AA Istri Dalem Hana Yundari², I Nyoman Asdiwinata³

^{1,2,3}Program Studi Keperawatan Program Sarjana Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Wira Medika Bali Denpasar

Penyakit gagal ginjal kronis merupakan proses patofisiologi dengan etiologi yang beragam serta mengakibatkan penurunan fungsi ginjal yang progresif yang memerlukan tindakan hemodialisis untuk memperpanjang harapan hidup. Meskipun hemodialisis penting untuk memperpanjang harapan hidup, prosedur ini juga menimbulkan tantangan fisik dan psikologis yang signifikan bagi pasien salah satunya kecemasan terutama yang menjalani hemodialisa < 6 bulan. Penelitian ini bertujuan mengetahui adanya hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan pada pasien hemodialisis di RSUD Tabanan. Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif dengan rancangan *observasional analitik* dengan pendekatan *cross sectional* pemilihan sampel menggunakan teknik *purposive sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 51 responden. Dikumpulkan data dengan kuesioner *Medical Outcomes Study - Social Support Survey* dan Kuesioner *Beck Anxiety Inventory*. Hasil pengukuran Distribusi keluarga pada pasien hemodialisis mayoritas dukungan keluarga baik sebanyak 34 responden dengan persentase 66,7% dan Tingkat kecemasan pada pasien hemodialisis mayoritas tingkat kecemasan sedang sebanyak 30 responden dengan persentase 58,8%. Analisis hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan pada pasien hemodialisis di RSUD Tabanan menggunakan uji *sperman Rho* didapatkan nilai $p=0,001$ ($<0,05$) maka dapat dinyatakan ada hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan pada pasien hemodialisis di RSUD Tabanan. Hubungan yang signifikan dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan pada pasien hemodialisis, maka diharapkan perawat membuat suatu edukasi yang inovatif kepada keluarga dan pasien dalam menurunkan kecemasan pada pasien hemodialisis. Bagi layanan keperawatan perlu melibatkan keluarga secara aktif dalam proses perawatan pasien hemodialisis.

Kata kunci: Dukungan Keluarga, Hemodialisis, Kecemasan

ABSTRACT

The Relationship Between Family Support and Anxiety Levels in Hemodialysis Patients at Tabanan Regional General Hospital

Ni Komang Herdiani Sattvika¹, AA Istri Dalem Hana Yundari², I Nyoman Asdiwinata³

^{1,2,3}Program Studi Keperawatan Program Sarjana Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Wira Medika Bali Denpasar

Chronic kidney disease is a pathophysiological process with diverse etiologies that results in progressive renal dysfunction, requiring hemodialysis to prolong life expectancy. Although hemodialysis is essential for prolonging life expectancy, this procedure also poses significant physical and psychological challenges for patients, one of which is anxiety, particularly among those who have been undergoing hemodialysis for less than 6 months. This study aims to determine the relationship between family support and anxiety levels in hemodialysis patients at Tabanan Regional General Hospital. This study employed a quantitative design with an analytical observational approach using a cross-sectional design. Sampling was conducted using purposive sampling, with a sample size of 51 respondents. Data were collected using the Medical Outcomes Study - Social Support Survey and the Beck Anxiety Inventory. The results showed that the distribution of family support among hemodialysis patients indicated that the majority (34 respondents, or 66.7%) received good family support, and the anxiety levels among hemodialysis patients were predominantly moderate (30 respondents, or 58.8%). An analysis of the relationship between family support and anxiety levels among hemodialysis patients at Tabanan Regional General Hospital, using the Spearman's Rho test, yielded a p-value of 0.001 (<0.05); therefore, it can be concluded that there is a relationship between family support and anxiety levels among hemodialysis patients at Tabanan Regional General Hospital. Given the significant relationship between family support and anxiety levels in hemodialysis patients, it is hoped that nurses will develop innovative educational programs for families and patients to help reduce anxiety in hemodialysis patients. Nursing services need to actively involve the family in the care process for hemodialysis patients.

Keywords: Family Support, Hemodialysis, Anxiety