

ABSTRACT

The Effect Of Health Education Using Leaflets On Knowledge Of Hand Washing In Preventing Diarrhea Of Elementary School Students At Sdn 1 Adyc

Ni Nyoman Dharma Kumari¹, Kiki Rizki Fista Andriana², Hendro Wahyudi³

Diarrhea remains one of the most common infectious diseases among school-aged children and is closely associated with inadequate handwashing practices. Limited knowledge of proper handwashing techniques increases the risk of diarrhea. This study aimed to determine the effect of health education using leaflets on elementary school students' knowledge of handwashing for diarrhea prevention. This study employed a pre-experimental design with a one-group pretest-posttest approach. The study population consisted of 60 third- and fourth-grade students at SD Negeri 1 Abiansema Dauh Yeh Cani. A total of 38 respondents were selected using simple random sampling. Data were collected using a knowledge questionnaire administered before (pretest) and after (posttest) a 30-minute health education session using leaflets. Data were analyzed using the Wilcoxon Signed Rank Test. Before the intervention, most respondents had poor knowledge (63.2%), while only 18.4% had good knowledge. After the intervention, all respondents (100%) demonstrated good knowledge. Statistical analysis showed a significant improvement in knowledge after the intervention (Asymp. Sig. < 0.001; $p < 0.05$). Health education using leaflets significantly improved students' knowledge of proper handwashing for diarrhea prevention and can be considered an effective health promotion strategy for elementary school students.

Keywords: Health Education; Leaflet; Handwashing

ABSTRAK

Pengaruh Edukasi Kesehatan Menggunakan Leaflet Terhadap Pengetahuan Cuci Tangan Dalam Pencegahan Diare Siswa Sekolah Dasar Di Sdn 1 Adyc

Ni Nyoman Dharma Kumari¹, Kiki Rizki Fista Andriana², Hendro Wahyudi³

Diare masih menjadi salah satu penyakit infeksi yang sering terjadi pada anak usia sekolah dan berkaitan erat dengan praktik cuci tangan yang belum optimal. Rendahnya pengetahuan mengenai cara mencuci tangan yang benar dapat meningkatkan risiko terjadinya diare. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh edukasi kesehatan menggunakan media leaflet terhadap pengetahuan siswa sekolah dasar tentang cuci tangan dalam pencegahan diare. Penelitian ini menggunakan desain pre-eksperimental dengan pendekatan one-group pretest-posttest. Populasi penelitian berjumlah 60 siswa kelas III dan IV di SD Negeri 1 Abiansemal Dauh Yeh Cani, dengan sampel sebanyak 38 responden yang dipilih menggunakan teknik simple random sampling. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner pengetahuan melalui pretest dan posttest setelah pemberian edukasi kesehatan selama 30 menit menggunakan media leaflet. Data dianalisis menggunakan uji Wilcoxon Signed Rank Test. Sebelum intervensi, sebagian besar responden memiliki tingkat pengetahuan kurang (63,2%), sedangkan hanya 18,4% yang memiliki pengetahuan baik. Setelah intervensi, seluruh responden (100%) memiliki tingkat pengetahuan baik. Hasil analisis statistik menunjukkan adanya peningkatan pengetahuan yang signifikan setelah intervensi (Asymp. Sig. < 0,001; $p < 0,05$). Edukasi kesehatan menggunakan media leaflet secara signifikan meningkatkan pengetahuan siswa mengenai cuci tangan dalam pencegahan diare dan dapat dijadikan sebagai strategi promosi kesehatan yang efektif bagi siswa sekolah dasar.

Kata kunci: Edukasi Kesehatan; Leaflet; Cuci Tangan