

ABSTRAK

Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Mengenai Gizi Balita Untuk Mencegah Kejadian Stunting Di Desa Culik Karangasem

Ni Luh Dewi Oktaviani Nila Bratha¹, Ni Made Nopita Wati²,

Ni Luh Gede Intan Saraswati³.

Program Studi Keperawatan Program Sarjana

STIKes Wira Medika Bali

oktavianinilabratha@gmail.com

Stunting merupakan masalah kesehatan masyarakat serius yang berdampak buruk pada pertumbuhan fisik dan perkembangan kognitif anak dalam jangka panjang. Salah satu faktor hulu yang sangat krusial dalam keberhasilan pencegahan stunting adalah pemahaman ibu mengenai pola asuh nutrisi selama masa pertumbuhan balita. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan ibu mengenai gizi balita dalam upaya mencegah kejadian stunting di Desa Culik, Kabupaten Karangasem. Jenis penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Penelitian dilaksanakan di wilayah Desa Culik, Karangasem, dengan melibatkan sampel sebanyak 112 responden ibu yang memiliki anak usia balita. Teknik pengambilan sampel menggunakan metode *purposive sampling*. Pengumpulan data primer menggunakan instrumen kuesioner terstruktur yang telah teruji validitasnya, kemudian data dianalisis secara univariat untuk menghasilkan distribusi frekuensi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas responden memiliki tingkat pengetahuan tentang gizi balita dalam kategori cukup sebanyak 60 orang (53,6%). Tingkat pengetahuan ibu mengenai gizi balita untuk mencegah stunting di Desa Culik secara umum tergolong cukup. Hal ini diduga karena rutinnnya paparan informasi dari kader kesehatan setempat, meskipun pemahaman mendalam mengenai pemenuhan gizi spesifik stunting masih perlu dioptimalkan

Kata Kunci : Desa Culik, Gizi Balita, Ibu, Pengetahuan, Stunting.

ABSTRACT

An Overview of Mothers' Knowledge Regarding Toddler Nutrition for Stunting Prevention in Culik Village, Karangasem

Ni Luh Dewi Oktaviani Nila Bratha¹, Ni Made Nopita Wati²,

Ni Luh Gede Intan Saraswati³.

Program Studi Keperawatan Program Sarjana

STIKes Wira Medika Bali

oktavianinilabratha@gmail.com

Stunting is a serious public health issue with long-term adverse effects on a child's physical growth and cognitive development. A crucial upstream factor in the successful prevention of stunting is a mother's understanding of nutritional care practices during the toddler years. This study aimed to assess the level of maternal knowledge regarding toddler nutrition in the context of preventing stunting in Culik Village, Karangasem Regency. This was a quantitative descriptive study utilizing a cross-sectional design. It was conducted in Culik Village, Karangasem, involving a sample of 112 mothers with toddlers, selected via purposive sampling. Primary data were collected using a validated structured questionnaire and analyzed using univariate analysis to determine frequency distributions. The results showed that the majority of respondents (60 individuals or 53.6%) possessed a "sufficient" level of knowledge regarding toddler nutrition. Overall, maternal knowledge concerning toddler nutrition for stunting prevention in Culik Village was classified as sufficient. This is likely attributable to regular exposure to information from local health volunteers, although a deeper understanding of specific nutritional requirements to prevent stunting still needs to be optimized.

Keywords: Culik Village, Toddler Nutrition, Mothers, Knowledge, Stunting.