

## ABSTRAK

### **Hubungan Intensitas Penggunaan Media Sosial dengan Kesehatan Mental Remaja di Sekolah Ensino Secundario Geral An-Nur**

Martinha Pereira Menezes<sup>1</sup>, Ni Made Nopita Wati<sup>2</sup>, Kiki Rizki Fista Andriana<sup>3</sup>

Penggunaan media sosial pada remaja terus meningkat seiring perkembangan teknologi digital. Intensitas penggunaan media sosial yang tinggi dapat memengaruhi kondisi kesehatan mental remaja, seperti stres, kecemasan, depresi, dan gangguan emosional. Oleh karena itu, perlu dilakukan penelitian untuk mengetahui hubungan antara intensitas penggunaan media sosial dengan kesehatan mental remaja. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara intensitas penggunaan media sosial dengan kesehatan mental remaja di Sekolah Ensino Secundário Geral An-Nur. Penelitian ini menggunakan desain deskriptif korelasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel penelitian berjumlah 288 responden yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuisioner Skala Intensitas Penggunaan Media Sosial (SIPMS) dan *Self Questionnaire Diagnostic* (SQD-20). Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji korelasi Rank Spearman dengan tingkat kemaknaan  $\alpha = 0,05$ . Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki intensitas penggunaan media sosial kategori sedang sebanyak 208 responden (72,2%). Sebagian besar responden juga mengalami gangguan kesehatan mental sebanyak 229 responden (79,5%). Hasil uji Rank Spearman menunjukkan nilai  $p = 0,009$  ( $p < 0,05$ ) dengan koefisien korelasi  $r = 0,153$ , yang menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara intensitas penggunaan media sosial dengan kesehatan mental remaja, dengan kekuatan hubungan sangat lemah dan arah hubungan positif. Terdapat hubungan yang signifikan antara intensitas penggunaan media sosial dengan kesehatan mental remaja di Sekolah Ensino Secundário Geral An-Nur. Semakin tinggi intensitas penggunaan media sosial, semakin tinggi kecenderungan terjadinya gangguan kesehatan mental pada remaja. Sekolah dan orang tua diharapkan dapat meningkatkan edukasi mengenai penggunaan media sosial secara bijaksana serta mendukung upaya promosi kesehatan mental pada remaja.

**Kata Kunci:** Intensitas Penggunaan Media Sosial, Kesehatan Mental, Remaja.

## ABSTRACT

### ***The Relationship between the Intensity of social media Use and Mental Health of Adolescents at Escola Secundario Geral An-Nur***

*Martinha Pereira Menezes<sup>1</sup>, Ni Made Nopita Wati<sup>2</sup>, Kiki Rizki Fista Andriana<sup>3</sup>*

*The use of social media among adolescents continues to increase along with the rapid development of digital technology. High intensity of social media use may affect adolescents' mental health, including stress, anxiety, depression, and emotional disorders. Therefore, this study was conducted to determine the relationship between the intensity of social media use and adolescent mental health at Ensino Secundário Geral An-Nur School. This study employed a descriptive correlational design with a cross-sectional approach. The study involved 288 respondents selected using a purposive sampling technique. Data were collected using the Social Media Use Intensity Scale (SIPMS) questionnaire and the Self- Questionnaire Diagnostic (SQD-20). Data were analyzed using univariate and bivariate analyses with the Spearman Rank correlation test at a significance level of  $\alpha = 0.05$ . The results showed that the majority of respondents had a moderate level of social media use intensity, accounting for 208 respondents (72.2%). Most respondents also experienced mental health disorders, totaling 229 respondents (79.5%). The Spearman Rank correlation test showed a p-value of 0.009 ( $p < 0.05$ ) with a correlation coefficient ( $r$ ) of 0.153, indicating a statistically significant relationship between the intensity of social media use and adolescent mental health, although the strength of the relationship was very weak with a positive direction. The findings indicate that there is a significant relationship between the intensity of social media use and adolescent mental health among students at Ensino Secundário Geral An-Nur School. The higher the intensity of social media use, the greater the tendency for adolescents to experience mental health disorders. Schools and parents are expected to provide education on the wise use of social media and support mental health promotion programs for adolescents.*

**Keywords:** *Social Media Use Intensity, Mental Health, Adolescents.*