

ABSTRAK

Hubungan Pengetahuan Dengan Perilaku Pemanfaatan Terapi Komplementer Pada Penderita Hipertensi di Puskesmas IV Denpasar Selatan

Nabila Shanti Dewi¹, Hendro Wahyudi², Desak Made Ari Dwi Jayanti³

¹²³Program Studi Keperawatan, STIKES Wira Medika Bali, Indonesia

Email : nabilashantidewi@gmail.com

Hipertensi memerlukan penanganan komprehensif, di mana pemanfaatan terapi komplementer dipengaruhi oleh pengetahuan dan perilaku pasien. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan dengan perilaku pemanfaatan terapi komplementer pada penderita hipertensi di Puskesmas IV Denpasar Selatan. Menggunakan desain kuantitatif deskriptif korelasional dan pendekatan *cross-sectional*, sampel berjumlah 154 responden yang diambil melalui *purposive sampling* dengan instrumen kuesioner serta dianalisis menggunakan uji korelasi *Spearman Rank*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas responden memiliki tingkat pengetahuan (61,0%) dan perilaku pemanfaatan terapi komplementer yang baik (59,7%). Uji statistik *Spearman Rank* menunjukkan adanya hubungan positif yang signifikan dan kuat antara pengetahuan dengan perilaku pemanfaatan terapi komplementer ($p\text{-value} < 0,001$; $r = 0,579$). Kesimpulannya, terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan dengan perilaku pemanfaatan terapi komplementer pada penderita hipertensi di Puskesmas IV Denpasar Selatan, di mana semakin tinggi tingkat pengetahuan pasien, semakin baik pula perilaku mereka dalam memanfaatkannya secara tepat.

Kata Kunci: Hipertensi, Pengetahuan, Perilaku, Terapi Komplementer

ABSTRACT

The Relationship Between Knowledge And The Behavior Of Complementary Therapy Utilization Among Hypertensive Patients At South Denpasar IV Public Health Center

Nabila Shanti Dewi¹, Hendro Wahyudi², Desak Made Ari Dwi Jayanti³

¹²³Program Studi Keperawatan, STIKES Wira Medika Bali, Indonesia

Email : nabilashantidewi@gmail.com

Hypertension requires comprehensive management, in which the utilization of complementary therapy is influenced by patient knowledge and behavior. This study aims to determine the relationship between knowledge and the behavior of utilizing complementary therapy among hypertension sufferers at Puskesmas IV Denpasar Selatan. Using a quantitative descriptive correlational design with a cross-sectional approach, the sample consisted of 154 respondents selected through purposive sampling using a questionnaire instrument and analyzed using the Spearman Rank correlation test. The results showed that the majority of respondents had a good level of knowledge (61.0%) and good complementary therapy utilization behavior (59.7%). The Spearman Rank statistical test showed a significant and strong positive relationship between knowledge and complementary therapy utilization behavior ($p\text{-value} < 0.001$; $r = 0.579$). In conclusion, there is a significant relationship between knowledge and complementary therapy utilization behavior among hypertension sufferers at Puskesmas IV Denpasar Selatan, where the higher the patient's level of knowledge, the better their behavior in utilizing it appropriately.

Keywords: Hypertension, Knowledge, Behavior, Complementary Therapy