

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Ni Luh Putu Suci Apriani

Nim : 223500014

Tanggal : 1 Mei 2026

Tanda Tangan :

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

Nama : Ni Luh Putu Suci Apriani
NIM : 223500014
Judul : Hubungan Periode Waktu Dan Jumlah Konsumsi Arak
Terhadap Kadar *Serum Glutamic Pyruvic Transaminase*
(SGPT) Pada Perokok Aktif
Program Studi : Teknologi Laboratorium Medis Program Sarjana Terapan

Telah diperiksa dan disetujui untuk mengikuti ujian Skripsi

Pembimbing Utama

Denpasar, 1 Mei 2026
Pembimbing Pendamping

Diah Prihatiningsih, S.Si., M.,Si
NIK.2.04.15.904

I Gusti Putu Agus Ferry Sutrisna Putra, S.ST., M.,Si
NIK. 2.01.19.950

**LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI**

Nama : Ni Luh Putu Suci Apriani
NIM : 223500014
Judul : Hubungan Periode Waktu Dan Jumlah Konsumsi Arak
Terhadap Kadar *Serum Glutamic Pyruvic Transaminase*
(SGPT) Pada Perokok Aktif
Program Studi : Teknologi Laboratorium Medis Program Sarjana Terapan

Telah dipertahankan di depan dewan penguji sebagai persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan dalam bidang Teknologi Laboratorium Medis pada tanggal 5 Mei 2026

	Nama	Tanda Tangan
Ketua Penguji	: Ns. Ni Luh Gede Puspita Yanti, S.Kep., M.Biomed	
Anggota Penguji I	: Diah Prihatiningsih, S.Si., M.,Si	
Anggota Penguji II	: I Gusti Putu Agus Ferry Sutrisna Putra, S.ST., M.,Si	

Mengetahui,
Program Studi Teknologi Laboratorium Medis
Program Sarjana Terapan
Ketua,

Putu Ayu Parwati S.ST.,M.Si.
NIK. 2.05.11.515

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan karuniaNya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Periode Waktu dan Jumlah Konsumsi Arak terhadap Kadar *Serum Glutamic Pyruvic Transaminase* (SGPT) pada Perokok Aktif” di Banjar Dinas Kesimpur Kelod Dulu, Abang, Karangasem” tepat waktu.

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi sebagian persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan pada Program Studi Teknologi Laboratorium Medis Program Sarjana Terapan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Wira Medika Bali.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapat bantuan sejak awal sampai terselesainya skripsi ini, untuk itu dengan segala hormat dan kerendahan hati, peneliti menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Drs. I Dewa Agung Ketut Sudarsana, M.M, selaku Ketua STIKES Wira Medika Bali.
2. Putu Ayu Parwati, S.ST., M.Si, selaku Ketua Program Studi TLM Program Sarjana Terapan STIKES Wira Medika Bali yang telah membantu kelancaran peneliti selama Pendidikan di Program Studi TLM Program Sarjana Terapan STIKES Wira Medika Bali.
3. Diah Prihatiningsih, S.Si., M.Si, selaku Pembimbing Utama yang telah meluangkan waktunya dalam membimbing, memberikan nasehat, motivasi, masukan, kritik serta saran yang sangat membangun kepada peneliti demi kelancaran penyusunan skripsi ini.
4. I Gusti Putu Agus Ferry Sutrisna Putra, S.ST., M.Si, selaku Pembimbing Pendamping yang juga selalu membimbing, memberikan masukan, motivasi, kritik dan saran selama penyusunan skripsi ini.
5. Ns. Ni Luh Gede Puspita Yanti, S.Kep., M.Biomed selaku Penguji Utama yang berkenan memberikan masukan, kritik, dan saran terkait skripsi ini.
6. Klinik Pratama Mambal Medikal yang telah memfasilitasi dan membantu peneliti dalam melakukan penelitian ini.

7. Kedua orang tua peneliti I Gede Edi Parwata dan Ni Ketut Sutini yang selalu memberikan kasih sayang, doa, nasehat, motivasi, dukungan moral dan material serta kesabarannya yang luar biasa dalam setiap langkah hidup peneliti.
8. Kepada adik peneliti I Gede Adi Sedana Putra yang selalu memberikan semangat kepada peneliti sampai saat ini.
9. Kepada seluruh keluarga Alm.mangku runcung family yang selalu menasehati membimbing dan memberikan bantuan baik moral maupun material kepada penulis.
10. Kepada I Wayan De Angga Bayu Saksena S.E yang telah menjadi bagian penting dalam perjalanan perkuliahan penulis. Terimakasih karena telah menjadi rumah untuk melepas keluh kesah penulis.
11. Pihak lain yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu yang telah membantu, memotivasi, mendukung, memberikan semangat kepada peneliti dalam proses penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, maka peneliti mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun. Akhir kata peneliti mengucapkan semoga penelitian ini dapat bermanfaat untuk semua pihak.

Denpasar, 29 April 2026

Penulis

Ni Luh Putu Suci Apriani

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademis Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Wira Medika Bali, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Luh Putu Suci Apriani

NIM : 223500014

Program Studi : Teknologi Laboratorium Medis Program Sarjana Terapan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Wira Medika Bali Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-eclusive Royalty-Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul: *Hubungan Periode Waktu Dan Jumlah Konsumsi Arak Terhadap Kadar Serum Glutamic Pyruvic Transaminase (SGPT) Pada Perokok Aktif*

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Wira Medika Bali berhak menyimpan, mengalih media/ formatkan, mengelola dalam pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Denpasar

Pada Tanggal : 5 Mei 2026

Yang menyatakan

(Ni Luh Putu Suci Apriani)

ABSTRAK

HUBUNGAN PERIODE WAKTU DAN JUMLAH KONSUMSI ARAK TERHADAP KADAR *SERUM GLUTAMIC PYRUVIC TRANSAMINASE* (SGPT) PADA PEROKOK AKTIF

**Ni Luh Putu Suci Apriani¹, Diah Prihatiningsih², I Gusti Putu Agus Ferry
Sutrisna Putra³**

**^{1,2,3}Program Studi Teknologi Laboratorium Medis Program Sarjana Terapan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Wira Medika Bali**

Konsumsi arak dan kebiasaan merokok aktif merupakan faktor risiko gangguan fungsi hati yang dapat dinilai melalui kadar *Serum Glutamic Pyruvic Transaminase* (SGPT). Peningkatan kadar SGPT sering digunakan sebagai indikator adanya kerusakan sel hati akibat paparan zat toksik, termasuk alkohol dan zat berbahaya dalam rokok. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan periode waktu dan jumlah konsumsi arak terhadap kadar SGPT pada perokok aktif. Penelitian ini menggunakan desain observasional analitik dengan pendekatan cross-sectional pada 33 responden di Banjar Dinas Kesimpar Kelod Dulu, Karangasem. Data diperoleh melalui wawancara terstruktur dan pemeriksaan laboratorium untuk mengukur kadar SGPT. Analisis data dilakukan secara univariat untuk menggambarkan karakteristik responden dan bivariat menggunakan Uji Korelasi Pearson Product Moment untuk mengetahui hubungan antar variabel. Hasil penelitian menunjukkan rata-rata lama konsumsi arak adalah 10,64 tahun, rata-rata jumlah konsumsi sebesar 825,79 ml/minggu, dan rata-rata kadar SGPT sebesar 57,15 U/L yang berada di atas rentang normal. Hasil uji statistik menunjukkan tidak terdapat hubungan signifikan antara periode waktu konsumsi arak dengan kadar SGPT ($p > 0,05$). Namun, ditemukan hubungan yang signifikan antara jumlah konsumsi arak dan kebiasaan merokok dengan peningkatan kadar SGPT ($p < 0,05$). Peningkatan kadar SGPT pada responden lebih dominan dipengaruhi oleh volume alkohol yang dikonsumsi dan intensitas merokok dibandingkan dengan lamanya konsumsi. Temuan ini menunjukkan bahwa gangguan fungsi hati pada kelompok perokok aktif yang mengonsumsi arak bersifat multifaktorial, sehingga diperlukan upaya pencegahan melalui pengendalian konsumsi alkohol dan kebiasaan merokok serta pemeriksaan fungsi hati secara berkala.

Kata kunci: alkohol, arak, Fungsi hati, merokok, SGPT,

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN THE DURATION OF ALCOHOL CONSUMPTION AND THE AMOUNT OF ALCOHOL CONSUMED ON SERUM GLUTAMIC-PYRUVIC TRANSAMINASE (SGPT) LEVELS IN ACTIVE SMOKERS

Ni Luh Putu Suci Apriani¹, Diah Prihatiningsih², I Gusti Putu Agus Ferry Sutrisna Putra³

^{1,2,3}Program Study Medical Laboratory Technology Applied Undergraduate Program
Collage of Health Sciences Wira Medika Bali

Arak consumption and active smoking are risk factors for liver dysfunction that can be assessed through Serum Glutamic Pyruvic Transaminase (SGPT) levels. Elevated SGPT levels are often used as an indicator of liver cell damage caused by exposure to toxic substances, including alcohol and harmful substances in cigarettes. This study aims to determine the relationship between the duration and quantity of arak consumption and SGPT levels in active smokers. This study employed an analytical observational design with a cross-sectional approach involving 33 respondents in Banjar Dinas Kesimpar Kelod Dulu, Karangasem. Data were collected through structured interviews and laboratory tests to measure SGPT levels. Data analysis was conducted using univariate analysis to describe respondent characteristics and bivariate analysis using Pearson's correlation test to determine the relationship between variables. The results showed that the average duration of arrack consumption was 10.64 years, the average consumption volume was 825.79 ml/week, and the average SGPT level was 57.15 U/L, which was above the normal range. Statistical analysis revealed no significant association between the duration of arrack consumption and SGPT levels ($p > 0.05$). However, a significant association was found between the amount of arrack consumed and smoking habits and elevated SGPT levels ($p < 0.05$). The increase in SGPT levels among respondents was more strongly influenced by the volume of alcohol consumed and the intensity of smoking than by the duration of consumption. These findings suggest that liver dysfunction in the group of active smokers who consume arrack is multifactorial; therefore, preventive measures are required through the control of alcohol consumption and smoking habits, as well as regular liver function tests.

Keywords: alcohol, arrack, liver function, *smoking*, SGPT.

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN SEKRIPI iii	iii
LEMBAR PENGESAHAN SEKRIPI..... iv	iv
DAFTAR ISI.....	V
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I LATAR BELAKANG.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.3.1 Tujuan Utama	7
1.3.2 Tujuan Khusus	7
1.4 Manfaat Penelitian	8
1.4.1 Manfaat Teoritis	8
1.4.2 Manfaat Praktis	8
1.5 Keaslian Penelitian.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
2.1 Tinjauan Teori	12
2.1.1 Alkohol dan Jenisnya	12
2.1.2 Metabolisme alkohol.....	14
2.1.3 Dampak Terhadap Hati	15
2.1.4 Karakteristik dan Kandungan Arak.....	16
2.1.5 Struktur dan Fungsi Hati	17
2.1.6 Serum <i>Glutamat Piruvat Transferase</i> (SGPT) Sebagai Indikator Kerusakan Hati.....	19
2.1.7 Kandungan dan Efek Toksik dalam Rokok.....	20

2.1.8 Hubungan Rokok dengan Kadar Serum <i>Glutamate Pyruvate Transaminase</i> (SGPT).....	22
2.2 Kerangka Konsep.....	25
2.3 Hipotesis	26
BAB III METODE PENELITIAN	27
3.1 Desain Penelitian	27
3.2 Tempat Dan Waktu Penelitian.....	27
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	28
3.3.1 Populasi Penelitian.....	28
3.3.2 Sampel Penelitian.....	28
3.4 Variabel dan Definisi Operasional Variabel	30
3.4.1 Variabel <i>Independen</i> (Bebas).....	30
3.4.2 Variabel <i>Dependen</i> (Terikat).....	30
3.4.3 Definisi Operasional	31
3.5 Jenis Data	31
3.5 Prosedur Kerja	32
3.7 Analisis Data	35
3.8 Etika Penelitian	37
BAB IV	39
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	39
4.1 Hasil Penelitian	39
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	39
4.2.1 Karakteristik Responden	40
4.1.3 Hasil Analisis Penelitian	40
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian	43
4.2.1 Lama Konsumsi Minuman Beralkohol Arak Pada Perokok Aktif Di Banjar Dinas Kesimpar Kelod Dulu, Desa Kesimpar, Kecamatan Abang, Kabupaten Karangasem.	43

4.2.2. Jumlah konsumsi minuman beralkohol arak pada perokok aktif di Banjar Dinas Kesimpar Kelod Dulu, Desa Kesimpar, Kecamatan Abang, Kabupaten Karangasem.	45
4.2.3 Kadar <i>Serum Glutamat Piruvat Transaminase</i> pada perokok aktif yang mengkonsumsi alkohol di Banjar Dinas Kesimpar Kelod Dulu, Desa Kesimpar, Kecamatan Abang, Kabupaten Karangasem.	47
4.2.4. Hubungan lama konsumsi arak dengan kadar <i>Serum Glutamat Piruvat Transaminase</i> pada kelompok pria dewasa di Banjar Dinas Kesimpar Kelod Dulu, Desa Kesimpar, Kecamatan Abang, Kabupaten Karangasem.	48
4.2.5 Hubungan jumlah konsumsi arak dengan kebiasaan merokok aktif terhadap kadar <i>Serum Glutamat Piruvat Transaminase</i> pria dewasa di Banjar Dinas Kesimpar Kelod Dulu, Desa Kesimpar, Kecamatan Abang, Kabupaten Karangasem.....	50
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	54
BAB V.....	52
KESIMPULAN DAN SARAN	54
5.1 Kesimpulan	54
5.2 Saran	55
 DAFTAR PUSTAKA	 56
LAMPIRAN.....	60

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	11
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	32

DAFTAR GAMBAR

2.2 Gambar Kerangka Konsep.....	27
---------------------------------	----