

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

1. Berdasarkan hasil penelitian, Lama konsumsi arak pada responden penelitian berada pada rentang 5 hingga 15 tahun dengan rata-rata 10,64 tahun.
2. Hasil penelitian juga menunjukkan bahwa Jumlah konsumsi arak pada responden berada pada rentang 800 hingga 850 mL dengan rata-rata 825,79 mL.
3. Berdasarkan hasil pengukuran kadar Serum Glutamat Piruvat Transaminase (SGPT), sebagian besar responden memiliki kadar SGPT di atas nilai normal yaitu 43 hingga 68 U/L. Sebagian nilai berada di atas batas normal.
4. Hasil analisis menunjukkan bahwa Hasil uji Pearson Product Moment menunjukkan nilai $p = 0,006$ ($p < 0,05$) yang berarti tidak terdapat hubungan antara lama konsumsi arak dengan kadar SGPT. Rata-rata lama konsumsi responden adalah 10,64 tahun dengan rentang 5 hingga 15 tahun.
5. Sebaliknya, ditemukan adanya hubungan antara jumlah konsumsi arak dan kebiasaan merokok aktif dengan kadar SGPT. Hasil uji Pearson Product Moment menunjukkan nilai $p = 0,252$ ($p > 0,05$).

5.2 Saran

1. Petugas Laboratorium diharapkan memahami proses penyimpanan spesimen. Namun bila terjadi penundaan pemeriksaan, sebaiknya disimpan pada suhu refrigerator (suhu lemari es) 2-80 C untuk mempertahankan kualitas sampel tanpa merubah komponen di dalamnya.
2. Masyarakat diharapkan dapat mengurangi konsumsi minuman beralkohol, khususnya arak, serta menghindari kebiasaan merokok karena terbukti dapat meningkatkan risiko kerusakan hati. Perlu adanya peningkatan kesadaran untuk menerapkan pola hidup sehat guna mencegah terjadinya gangguan fungsi hati yang lebih serius.
3. Disarankan kepada peneliti selanjutnya untuk mengembangkan penelitian ini dengan menambahkan faktor lain yang dapat memengaruhi kadar SGPT, seperti pola makan, berat badan (IMT), aktivitas fisik, dan riwayat penyakit. Selain itu, sebaiknya menggunakan jumlah sampel yang lebih banyak serta metode penelitian jangka panjang agar hasil yang diperoleh lebih lengkap dan dapat menjelaskan hubungan sebab-akibat dengan lebih jelas terkait faktor-faktor yang memengaruhi gangguan fungsi hati.