

Lampiran 1. Jadwal Penelitian

[illegible]

Lampiran 2. Anggaran Biaya

A. PERSIAPAN		
No	Pengeluaran	Harga
1	Penggandaan Proposal	Rp.100.000,00
2	Uji Etik	Rp.200.000,00
Sub Total		Rp.300.000,00

B. PELAKSANAAN		
No	Pengeluaran	Harga
1	Tabung tutup merah	Rp. 85.000
2	Jarum Vacutainer	Rp. 120.000
3	Holder	Rp. 2.000
4	Kapas Alkohol	Rp. 10.000
5	Plaster	Rp. 20.000
6	Tourniquet	Rp. 30.000
7	Pemeriksaan SGPT	Rp. 1.221.000
Sub Total		Rp.1.486.000

C. TAHAP AKHIR		
No	Pengeluaran	Harga
1	Penggandaan Skripsi	Rp.250.000,00
2	Biaya Publikasi	Rp 500.000,00
Sub Total		Rp.750.000,00
Total		Rp.2.535.000

Lampiran 3. Tabel Hasil Penelitian

Tabel 1 Hasil Pemeriksaan Periode Waktu Konsumsi Arak Terhadap Kadar SGPT pada Perokok Aktif

Periode Waktu Konsumsi Arak Terhadap Kadar SGPT			
No	Kode Sampel	Periode Waktu Konsumsi Arak	Hasil Pemriksaan SGPT
1	A1	9	54
2	A2	12	62
3	A3	14	47
4	A4	14	43
5	A5	10	43
6	A6	13	54
7	A7	9	59
8	A8	13	64
9	A9	13	59
10	A10	6	63
11	A11	10	54
12	A12	7	63
13	A13	15	56
14	A14	12	52
15	A15	10	62
16	A16	7	55
17	A17	12	57
18	A18	13	48
19	A19	12	58
20	A20	15	61
21	A21	12	65
22	A22	8	59
23	A23	9	54
24	A24	6	51
25	A25	12	55
26	A26	5	58
27	A27	12	62
28	A28	10	57
29	A29	7	60
30	A30	15	63
31	A31	12	68
32	A32	11	62
33	A33	5	58
Rata-Rata			

Lampiran 4. Tabel Hasil Penelitian

Tabel 2 Hasil Pemeriksaan Jumlah Konsumsi Arak Terhadap Kadar SGPT pada Perokok Aktif

Jumlah Konsumsi Arak Terhadap Kadar SGPT			
No	Kode Sampel	Jumlah Konsumsi Arak	Hasil Pemriksaan SGPT
1	A1	835	54
2	A2	825	62
3	A3	815	47
4	A4	818	43
5	A5	815	43
6	A6	825	54
7	A7	847	59
8	A8	808	64
9	A9	802	59
10	A10	800	63
11	A11	828	54
12	A12	819	63
13	A13	829	56
14	A14	820	52
15	A15	840	62
16	A16	850	55
17	A17	826	57
18	A18	847	48
19	A19	846	58
20	A20	819	61
21	A21	829	65
22	A22	838	59
23	A23	840	54
24	A24	843	51
25	A25	835	55
26	A26	821	58
27	A27	813	62
28	A28	829	57
29	A29	823	60
30	A30	810	63
31	A31	823	68
32	A32	815	62
33	A33	818	58
Rata-Rata			

Lampiran 4. *Informed Consent***SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN**

Saya yang bertanda tangan dibawah

Nama : Ni Luh Putu Suci Apriani

Nim : 22350014

Pekerjaan : Mahasiswa

Alamat : Kesimpar

Bermaksud akan mengadakan penelitian dengan judul “Hubungan Periode Waktu Dan Jumlah Konsumsi Arak Terhadap Kadar *Serum Glutamic Pyruvic Transaminase* (Sgpt) Pada Perokok Aktif”. Penelitian ini tidak akan menimbulkan akibat yang merugikan bagi anda sebagai responden maupun keluarga. Kerahasiaan semua informasi akan dijaga dan dipergunakan untuk kepentingan penelitian. Jika anda tidak bersedia menjadi responden, maka tidak ada ancaman bagi anda maupun keluarga. Jika anda bersedia menjadi responden, maka saya mohon kesediaan untuk menandatangani lembar persetujuan yang saya lampirkan. Atas perhatian dan kesediannya menjadi responden saya ucapkan terimakasih

Hormat Saya

Ni Luh Putu Suci Apriani

Lampiran 5. *Informed Consent*

NO RESPONDEN:

SURAT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Alamat :

No. Telepon :

Menyatakan bersedia menjadi subjek (responden) dalam penelitian dari:

Nama : Ni Luh Putu Suci Apriani

NIM : 222500014

Program Studi : Teknologi Laboratorium Medis Program Sarjana Terapan

Asal Institusi : STIKES Wira Medika Bali

Judul : "Hubungan Periode Waktu Dan Jumlah Konsumsi Arak
Terhadap Kadar *Serum Glutamic Pyruvic Transaminase*
(SGPT) Pada Perokok Aktif"

Saya akan bersedia untuk dilakukan pengukuran dan pemeriksaan demi kepentingan penelitian. Dengan ketentuan, hasil pemeriksaan akan dirahasiakan dan hanya semata-mata untuk kepentingan ilmu pengetahuan.

Demikian surat pernyataan ini saya sampaikan, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 2025

(.....)

*Nama lengkap dan tanda tangan

SURAT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

49

Lampiran 5. *Informed Consent*

NO RESPONDEN:
A-26

SURAT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dr. Kesman Kelod, dr.

Alamat : ...

No. Telepon : ...

Menyatakan bersedia menjadi subjek (responden) dalam penelitian dari:

Nama : Ni Luh Putu Suci Apriani

NIM : 222500014

Program Studi : Teknologi Laboratorium Medis Program Sarjana Terapan

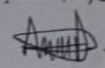
Asal Institusi : STIKES Wira Medika Bali

Judul : "Hubungan Periode Waktu Dan Jumlah Konsumsi Arak Terhadap Kadar Serum Glutamic Pyruvic Transaminase (SGPT) Pada Perokok Aktif"

Saya akan bersedia untuk dilakukan pengukuran dan pemeriksaan demi kepentingan penelitian. Dengan ketentuan, hasil pemeriksaan akan dirahasiakan dan hanya semata-mata untuk kepentingan ilmu pengetahuan.

Demikian surat pernyataan ini saya sampaikan, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 11, 02, 2025


 (Nama Lengkap dan Tanda Tangan)

*Nama lengkap dan tanda tangan

Lampiran 6 Surat Ijin Penelitian

	YAYASAN WIRA MEDIKA BALI SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN WIRA MEDIKA BALI KEP MENDIKNAS NOMOR 225/D/O/2007 Jalan Kecak Nomor 9A Gatot Subroto Timur Denpasar, Bali 80239 Telepon: +62 361 427699, Faximile : +62 361 427699 www.stikeswiramedika.ac.id
Nomor Lamp Hal	: 04.166 / L2.K.STIKESWIK/IX/2025 : - : Permohonan Ijin Penelitian
Yth. Kepala Laboratorium Mambal Medical Care di Tempat	
Sehubungan dengan penyusunan skripsi mahasiswa Program Studi Teknologi Laboratorium Medis Program Sarjana Terapan STIKES Wira Medika Bali, berikut kami sampaikan permohonan ijin penelitian sesuai dengan judul skripsi, bagi mahasiswa:	
Nama NIM Nomor HP Email Judul Penelitian Tempat Penelitian Waktu Penelitian	: Ni Luh Putu Suci Apriani : 223500014 : 085743492433 : sucia7350@gmail.com : Hubungan Periode Waktu Dan Jumlah Konsumsi Arak Terhadap Kadar <i>serum Glutamic Pyruvic Transaminase (Sgpt)</i> Pada Perokok Aktif : Laboratorium Mambal Medical Care : 1-28 Februari 2026
Demikian permohonan ini disampaikan, atas kebijaksanaan dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih	
21 Januari 2026 Ketua  Drs. Dewa Agung Ketut Sudarsana, MM NIK 20413695	

Lampiran 7 Surat Keterangan Kelayakan Etik

	YAYASAN WIRA MEDIKA BALI SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN WIRA MEDIKA BALI KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN Jalan Kecak Nomor 9A Gatot Subroto Timur Denpasar, Bali 80239 Telepon: +62 361 427699, Faximile: +62 361 427699 www.stikeswiramedika.ac.id
No	: 748/E1.STIKESWIKA/EC/I/2026
Lampiran	: 1 Lembar
Perihal	: Penyerahan <i>Ethical Clearance</i>
Kepada	Ni Luh Putu Suci Apriani
Di	Tempat
Dengan Hormat,	
Bersama ini kami menyerahkan Ethical Clearance Keterangan Kelayakan Etik Nomor:	
748/E1.STIKESWIKA/EC/I/2026, tertanggal 31 Januari 2026	
Hal-hal yang perlu diperhatikan:	
1. Setelah selesai penelitian wajib menyerahkan 1 (satu) copy hasil penelitiannya. 2. Jika ada perubahan yang menyangkut dengan hal penelitian tersebut mohon melaporkan Ke Komisi Etik Penelitian Kesehatan (KEPK) STIKES Wira Medika Bali.	
Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih	
Denpasar, 31 Januari 2026 Komisi Etik Penelitian Kesehatan STIKES Wira Medika Bali Ketua	 <u>Dr. I Made Sudarma Adiputra, S.Kep., Ns., M.Kes</u> NIDN. 0814118346
Tembusan: 1. Arsip	



YAYASAN WIRA MEDIKA BALI
 SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN WIRA MEDIKA BALI
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
 Jalan Kecak Nomor 9A Gatot Subroto Timur Denpasar, Bali 80239
 Telepon: +62 361 427699, Faximile: +62 361 427699
 www.stikeswiramedika.ac.id

KETERANGAN KELAIKAN ETIK

(*ETHICAL CLEARANCE*)

No: 748/E1.STIKESWIK/EC/I/2026

Komisi Etik Penelitian Kesehatan STIKES Wira Medika Bali, dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subjek penelitian serta menjamin bahwa penelitian berjalan sesuai dengan pedoman *International Conference on Harmonization-Good Clinical Research Practice* (ICH-GCRP) dan aturan lainnya yang berlaku, telah mengkaji dengan teliti dan menyetujui proposal penelitian berjudul:

“Hubungan Periode Waktu dan Jumlah Konsumsi Arak terhadap Kadar Serum Glutamic Pyruvic Transaminase (SGPT) pada Pria Dewasa dengan Riwayat Merokok Aktif di Banjar Dinas Kesimpar Kelod Dulu, Abang, Karangasem”

Nomor Protokol	: 202601.748
Nama Peneliti Utama	: Ni Luh Putu Suci Apriani
Pembimbing/Peneliti Lain	: Diah Prihatiningsih, S.Si., M.Si
Nama Institusi	: STIKES Wira Medika Bali
Tempat Penelitian	: Kesimpar Kelod Dulu, Abang, Karangasem

proposal tersebut dapat disetujui pelaksanaannya.

Denpasar, 31 Januari 2026

Komisi Etik Penelitian Kesehatan
 STIKES Wira Medika Bali
 Ketua,

Dr. I Made Sudarma Adiputra, S.Kep., Ns., M.Kes
 NIDN. 0814118346

Keterangan:

Persetujuan etik ini berlaku selama satu tahun sejak tanggal ditetapkan

Pada akhir penelitian, laporan pelaksanaan penelitian harus diserahkan ke Komisi Etik Penelitian.

Jika ada perubahan atau penyimpangan protokol dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kajian etik penelitian.

Jika ada kelalaian serius yang tidak diinginkan (KTD) harus segera dilaporkan ke Komisi Etik Penelitian.

Lampiran 8 Dokumentasi Penelitian

Pengambilan Darah



Pemberian label pada sampel



Centrifugasi sampel



Pemipetan serum



Running Sampel



Infut hasil

FORMULIR WAWANCARA

Riwayat Lama Waktu dan Jumlah Konsumsi Arak

A. Identitas Responden

1. Kode Responden:
2. Usia: tahun

B. Riwayat Konsumsi Arak

1. Apakah Anda pernah mengonsumsi arak?

- Ya
- Tidak

(Jika jawab: Tidak → wawancara selesai)

2. Pada usia berapa Anda mulai pertama kali mengonsumsi arak?

- Usia: tahun

3. Berapa lama Anda sudah mengonsumsi arak sampai saat ini?

- < 1 tahun
- 1–3 tahun
- 3–5 tahun
- > 5 tahun
- *Sebutkan lama pasti bila tahu:* tahun bulan

4. Seberapa sering Anda mengonsumsi arak dalam satu minggu?

5. Dalam satu kali minum, berapa banyak arak yang biasanya Anda konsumsi?

Lampiran Formulir Wawancara

50

FORMULIR WAWANCARA

A26

Riwayat Lama Waktu dan Jumlah Konsumsi Arak

A. Identitas Responden

1. Kode Responden:
2. Usia: **20** tahun

B. Riwayat Konsumsi Arak

1. Apakah Anda pernah mengonsumsi arak?
 - ☒ Ya
 - ☐ Tidak
(Jika jawab: Tidak → wawancara selesai)
2. Pada usia berapa Anda mulai pertama kali mengonsumsi arak?
 - Usia: .. **15** tahun
3. Berapa lama Anda sudah mengonsumsi arak sampai saat ini?
 - < 1 tahun
 - 1-3 tahun
 - ☒ 3-5 tahun
 - > 5 tahun
 - Sebutkan lama pasti bila tahu: tahun bulan
4. Seberapa sering Anda mengonsumsi arak dalam satu minggu?
3 Kali
5. Dalam satu kali minum, berapa banyak arak yang biasanya Anda konsumsi?
500 ml

Lampiran Uji SPSS

Uji Normalitas Data

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Jumlah Konsumsi Arak	.101	33	.200*	.972	33	.541

Uji Sebaran Data

Descriptives

		Statistic	Std. Error
Jumlah Konsumsi Arak	Mean	825.79	2.292
	95% Confidence Interval for Mean		
	Lower Bound	821.12	
	Upper Bound	830.46	
	5% Trimmed Mean	825.90	
	Median	825.00	
	Variance	173.297	
	Std. Deviation	13.164	
	Minimum	800	
	Maximum	850	
	Range	50	
	Interquartile Range	20	
	Skewness	.116	.409
	Kurtosis	-.633	.798

		Statistic	Std. Error
Mean	10.6364	.51275	
95% Confidence Interval Lower Bound for Mean	9.5919		
Upper Bound	11.6808		
5% Trimmed Mean	10.7071		
5% Trimmed Mean	10.7071		
Median	12.0000		
Variance	8.676		
Std. Deviation	2.94553		
Minimum	5.00		
Maximum	15.00		
Range	10.00		
Interquartile Range	4.50		
Skewness	-.432	.409	
Kurtosis	-.785	.798	
Hasil SGPT	Mean	57.1515	1.04820
	95% Confidence Interval Lower Bound for Mean	55.0164	
	Upper Bound	59.2866	
	5% Trimmed Mean	57.4007	
	Median	58.0000	
	Variance	36.258	
	Std. Deviation	6.02143	
	Minimum	43.00	
	Maximum	68.00	
	Range	25.00	

Interquartile Range	8.00	
Skewness	-.725	.409
Kurtosis	.319	.798

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Hasil SGPT	.119	33	.200*	.949	33	.128

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Correlations

		Jumlah Konsumsi Arak	Lama Konsumsi
Jumlah Konsumsi Arak	Pearson Correlation	1	-.138
	Sig. (2-tailed)		.444
	N	33	33
Lama Konsumsi	Pearson Correlation	-.138	1
	Sig. (2-tailed)	.444	
	N	33	33

Lama Konsumsi dengan hasil SGPT tidak ada hubungan, korelasi person $<0,05$

Correlations

Hasil SGPT	Lama Konsumsi
------------	------------------

Hasil SGPT	Pearson Correlation	1	.006
	Sig. (2-tailed)		.973
	N	33	33
Lama Konsumsi	Pearson Correlation	.006	1
	Sig. (2-tailed)	.973	
	N	33	33

Jumlah Konsumsi dengan hasil sgpt ada hubungan korelasi person >0.05

Correlations

		Hasil SGPT	Jumlah Konsumsi Arak
Hasil SGPT	Pearson Correlation	1	-.205
	Sig. (2-tailed)		.252
	N	33	33
Jumlah Konsumsi Arak	Pearson Correlation	-.205	1
	Sig. (2-tailed)	.252	
	N	33	33