

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

1. Hasil pemeriksaan kadar kolesterol total serum yang segera dipisahkan dari sel darah diperoleh nilai rata-rata 144,27 mg/dL, minimum 106 mg/dL, dan maksimum 198 mg/dL.
2. Hasil pemeriksaan kadar kolesterol total serum yang dilakukan penundaan pemisahan sel 1 jam pada suhu (20-25°C), diperoleh nilai rata-rata 148,07 mg/dl, nilai minimum 108 mg/dL, nilai maksimum 187 mg/dL.
3. Tidak terdapat perbedaan antara kadar kolesterol total serum segera dipisahkan dan dilakukan penundaan pemisahan sel 1 jam pada suhu (20-25°C) dengan *p-value* sebesar 0,114 mg/dL.

5.2 Saran

1. Petugas laboratorium disarankan tetap melakukan pemisahan serum dengan sesegera mungkin setelah proses *centrifuge* untuk menjaga keakuratan hasil.
2. Peneliti selanjutnya dapat menggunakan jumlah sampel yang lebih banyak sehingga meningkatkan kekuatan analisis statistik dalam mendeteksi perbedaan hasil pemeriksaan kadar kolesterol total.
3. Peneliti menyarankan agar penelitian selanjutnya melakukan pemantauan suhu laboratorium agar tetap stabil pada sampel yang dilakukan penundaan, sehingga dapat meminimalkan perubahan stabilitas sampel yang menyebabkan hasil pemeriksaan menjadi bervariasi.