

LEMBAR PERSETUJUAN

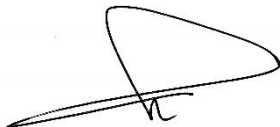
Skripsi

Nama : Komang Ayu Adinda Paramitha Triyani
NIM : 253510321
Judul : Hubungan Indek Massa Tubuh (IMT) Dengan Profil Lipid
Pada Lansia Di Niki Diagnostic Center
Program Studi : Teknologi Laboratorium Medis Program Sarjana Terapan

Telah diperiksa dan disetujui untuk mengikuti ujian Skripsi

Denpasar, 21 Mei 2026

Pembimbing Utama



A. A. Ayu Eka Cahyani, S.Si.,M.Kes
NIK. 2.01.11.639

Pembimbing Pendamping



Ni Wayan Desi Bintari, S.Si.,M.Si
NIK. 2.01.16.849

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi

Nama : Komang Ayu Adinda Paramitha Triyani
NIM : 253510321
Judul : Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Profil Lipid Pada Lansia Di Niki Diagnostic Center
Program Studi : Teknologi Laboratorium Medis Program Sarjana Terapan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Wira Medika Bali

Telah dipertahankan di depan dewan penguji sebagai persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan dalam bidang Teknologi Laboratorium Medis pada tanggal 22 Mei 2026.

	Nama	Tanda Tangan
Ketua Penguji	: Drs. I Dewa Agung Ketut Sudarsana, MM	
Anggota Penguji I	: Anak Agung Ayu Eka Cahyani, S.Si., M.Kes	
Anggota Penguji II	: Ni Wayan Desi Bintari, S.Si., M.Si	

Mengetahui,
Program Studi Teknologi Laboratorium Medis
Program Sarjana Terapan



Putu Ayu Parwati S.ST., M.Si
NIK 2.05.1.515

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan skripsi penelitian yang berjudul terdapat Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Profil Lipid Pada Lansia Di Niki Diagnostic Center. Skripsi penelitian ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk meraih gelar Sarjana Terapan pada Program Studi Teknologi Laboratorium Medis Program Sarjana Terapan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Wira Medika Bali.

Tersusunnya skripsi penelitian ini tidak lepas dari dukungan, saran, serta bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini dengan ketulusan hati penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar- besarnya kepada :

1. Dr. Drs. I Nyoman Gede Astina, M.PD., CHT., CHA, selaku Plt. Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Wira Medika Bali yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada penulis untuk mengikuti dan menyelesaikan perkuliahan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Wira Medika Bali.
2. Putu Ayu Parwati, S.ST., M.Si selaku Plt. Ketua Program Studi TLM Program Sarjana Terapan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Wira Medika Bali yang telah memberikan arahan serta motivasi
3. Anak Agung Ayu Eka Cahyani, S.Si., M.Kes sebagai pembimbing I yang telah banyak memberikan pengarahan, petunjuk, bimbingan, serta masukan dan nasihat selama penyusunan skripsi penelitian ini.
4. Ni Wayan Desi Bintari, S.Si., M.Si selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan pengarahan, petunjuk, serta masukan nasihat selama penyusunan skripsi penelitian ini.
5. Ketua Penguji Drs. I Dewa Agung Ketut Sudarsana, MM, selaku Ketua Penguji yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran dalam perbaikan skripsi penelitian ini.
6. Pimpinan dan Staff Niki Diagnostic Center, yang telah banyak membantu dalam proses penelitian serta memfasilitasi penyusunan skripsi penelitian ini.

7. Bapak dan Ibu Dosen yang sangat banyak memberikan bekal ilmu pengetahuan selama menempuh pendidikan di Program Studi TLM Program Sarjana Terapan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Wira Medika Bali.
8. Penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada kedua orang tua tercinta dan kakak yang senantiasa memberikan doa, dukungan, motivasi, serta kasih sayang sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ini."
9. Sahabat penulis yang selalu memberikan dukungan, motivasi, dan semangat selama proses penyusunan karya ini
10. Penulis mengucapkan terima kasih kepada seseorang yang senantiasa menjadi tempat berbagi cerita, memberikan semangat, dan menemani setiap proses hingga karya ini dapat terselesaikan
11. Rekan-rekan seperjuangan di kelas B4 Program Studi TLM Program Sarjana Terapan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Wira Medika Bali yang penulis cintai dan khususnya sahabat terdekat penulis, terimakasih atas semangat, motivasi, kebersamaan, dan sumbangan pikirannya sehingga kita semua dapat yakin bahwa hasil tidak akan mengkhianati segala usaha yang kita tempuh bersama.
12. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu, terimakasih atas segala bantuan yang diberikan dalam penyusunan skripsi penelitian ini

Akhir kata, semoga Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Penulis menyadari bahwa skripsi penelitian ini jauh dari sempurna, untuk itu saran dan kritik akan sangat penulis harapkan guna kesempurnaan skripsi penelitian ini. Semoga tulisan ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Denpasar, Mei 2026

Penulis

PERNYATAAN ORISINILITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Komang Ayu Adinda Paramitha Triyani

NIM : 253510321

Tanda Tangan : 

Tanggal : 22 Mei 2026

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademis Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Wira Medika Bali, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Komang Ayu Adinda Paramitha Triyani

NIM : 253510321

Program Studi : Teknologi Laboratorium Medis Program Sarjana Terapan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Wira Medika Bali Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul: “ Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Profil Lipid Pada Lansia Di Niki Diagnostic Center” beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Wira Medika Bali berhak menyimpan, mengalih media/ formatkan, mengelola dalam pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Denpasar

Pada tanggal : 22 Mei 2026

Yang menyatakan



(Komang Ayu Adinda Paramitha Triyani)

DAFTAR ISI

HALAMAN DEPAN	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iii
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	vi
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI.....	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6
1.5 Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Tinjauan Teori.....	9
2.1.1 Konsep Lansia.....	9
2.1.2 Indeks Massa Tubuh (IMT)	11
2.1.3 Profil Lipid	13
2.1.4 Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Profil Lipid	18
2.2 Kerangka Konsep	23
2.3 Hipotesis.....	24
BAB III METODELOGI PENELITIAN.....	24
3.1 Desain Penelitian.....	25
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	25
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	25
3.3.1 Populasi penelitian	25
3.3.2 Sampel penelitian.....	26
3.4 Variabel dan Definisi Operasional Variabel	27
3.4.1 Variabel bebas	27
3.4.2 Variabel terikat	28
3.4.3 Definisi operasional.....	28
3.5 Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	29
3.6 Prosedur Kerja.....	24

3.7	Pengolahan dan Analisis Data.....	34
3.7.1	Teknik pengolahan data	34
3.7.2	Analisis data	34
3.8	Etika Penelitian	35
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		37
4.1	Hasil Penelitian	37
4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian	37
4.1.2	Karakteristik Subyek Penelitian	39
4.1.3	Hasil Analisis Data.....	39
4.2	Pembahasan.....	46
4.2.1	Indeks Massa Tubuh (IMT) Pada Lansia	46
4.2.2	Gambaran Profil Lipid Pada Lansia	47
4.2.3	Hubungan IMT Dengan Kolesterol Total Pada Lansia.....	55
4.2.4	Hubungan IMT Dengan HDL Pada Lansia.....	58
4.2.5	Hubungan IMT Dengan LDL Pada Lansia	60
4.2.6	Hubungan IMT Dengan Trigliserida Pada Lansia	63
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....		68
5.1	Simpulan	68
5.2	Saran	69
DAFTAR PUSTAKA.....		70
LAMPIRAN.....		76

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2.1 Klasifikasi IMT	10
Tabel 2.2 Klasifikasi Profil Lipid	17
Tabel 4.1 Karakteristik Responden	39
Tabel 4.2 Hasil Pengukuran IMT Pada Lansia	39
Tabel 4.3 Hasil Kolesterol Total Pada Lansia.....	40
Tabel 4.4 Hasil HDL Lansia	40
Tabel 4.5 Hasil LDL Lansia.....	41
Tabel 4.6 Hasil Trigliserida Pada Lansia	42
Tabel 4.7 Hasil Analisa Hubungan IMT Dengan Kolesterol Total Pada Lansia	42
Tabel 4.8 Hasil Analisa Hubungan IMT Dengan HDL Pada Lansia	43
Tabel 4.10 Hasil Analisa Hubungan IMT Dengan LDL Pada Lansia	44
Tabel 4.11 Hasil Analisa Hubungan IMT Dengan Trigliserida Pada Lansia	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 : Kerangka Konsep	22
------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian	76
Lampiran 2. Anggaran Penelitian	77
Lampiran 3. Surat Permohonan Izin Penelitian	78
Lampiran 4. <i>Ethical Clearance</i>	79
Lampiran 5. Lembar Permohonan Menjadi Responden	80
Lampiran 6. <i>Informed Consent</i>	81
Lampiran 7. Hasil Penelitian.....	82
Lampiran 8. Hasil Uji Statistik.....	84
Lampiran 9. Dokumentasi.....	90
Lampiran 10. Hasil <i>Quality Control</i> (QC)	92
Lampiran 11. Kartu Bimbingan	94
Lampiran 12. Lembar Revisi Ujian Skripsi	95