

Lampiran 2. Anggaran Penelitian

ANGGARAN PENELITIAN

A. PERSIAPAN		
No.	Pengeluaran	Harga
1	Ujian Proposal dan Penggandaan	Rp. 300.000
Sub Total		Rp. 300.000
B. PELAKSANAAN		
No.	Pengeluaran	Harga
1	Pengurusan izin penelitian	Rp. 200.000
2	Biaya etik penelitian	Rp. 250.000
3	Publikasi	Rp. 500.000
Sub Total		Rp. 950.000
C. TAHAP AKHIR		
No.	Pengeluaran	Harga
1	Peyusunan Skripsi (<i>Fotocopy dan Print</i>)	Rp. 500.000
Sub Total		Rp. 500.000
TOTAL		
No.	Pengeluaran	Harga
1	Persiapan	Rp. 300.000
2	Pelaksanaan	Rp. 950.000
3	Tahap Akhir	Rp. 500.000
Sub Total		Rp. 1.750.000

Lampiran 3. Surat Permohonan Izin Penelitian



YAYASAN WIRA MEDIKA BALI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN WIRA MEDIKA BALI
 KEP MENDIKNAS NOMOR 225/D/O/2007
 Jalan Kecak Nomor 9A Gatot Subroto Timur Denpasar, Bali 80239
 Telepon: +62 361 427699, Faximile : +62 361 427699
www.stikeswiramedika.ac.id

Nomor : 114187.../K.STIKESWIKA/IP/II/2026
 Lamp : -
 Hal : Permohonan Ijin Penelitian

Yth. Direktur Niki Diagnostic Center
 di
 Tempat

Sehubungan dengan penyusunan skripsi mahasiswa Program Studi Teknologi Laboratorium Medis Program Sarjana Terapan STIKES Wira Medika Bali, berikut kami sampaikan permohonan ijin penelitian sesuai dengan judul skripsi, bagi mahasiswa:

Nama : Komang Ayu Adinda Paramitha Triyani
 NIM : 253510321
 Nomor HP : 085858042161
 Email : ayuadindapt@gmail.com
 Judul Penelitian : Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Profil Lipid Pada Lansia Di Niki Diagnostic Center
 Lokasi Penelitian : Niki Diagnostic Center
 Alamat Penelitian : Jl. Gatot Subroto II No.5, Dangin Puri Kaja, Kec. Denpasar Utara, Kota Denpasar, Bali 80234
 Waktu Penelitian : 9 Februari 2026 – 9 Maret 2026

Demikian permohonan ini disampaikan, atas kebijaksanaan dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

03 Februari 2026

Ketua



Dis. I Dewa Agung Ketut Sudarsana, MM
 NIK 20413695

Lampiran 4. *Ethical Clearance*



YAYASAN WIRA MEDIKA BALI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN WIRA MEDIKA BALI
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
Jalan Kecak Nomor 9A Gatot Subroto Timur Denpasar, Bali 80239
Telepon: +62 361 427701, Faximile: +62 361 427701
www.stikeswiramedika.ac.id

KETERANGAN KELAIKAN ETIK (*ETHICAL CLEARANCE*)

No: 758/E1.STIKESWIK/EC/II/2026

Komisi Etik Penelitian Kesehatan STIKES Wira Medika Bali, dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subjek penelitian serta menjamin bahwa penelitian berjalan sesuai dengan pedoman *International Conference on Harmonization-Good Clinical Research Practice* (ICH-GCRP) dan aturan lainnya yang berlaku, telah mengkaji dengan teliti dan menyetujui proposal penelitian berjudul:

“Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Profil Lipid Pada Lansia Di Niki Diagnostic Center”

Nomor Protokol	: 202602.758
Nama Peneliti Utama	: Komang Ayu Adinda Paramitha Triyani
Pembimbing/Peneliti Lain	: Anak Agung Ayu Eka Cahyani, S.Si., M.Kes.
Nama Institusi	: STIKES Wira Medika Bali
Tempat Penelitian	: Niki Diagnostic Center

proposal tersebut dapat disetujui pelaksanaannya.

Denpasar, 18 Februari 2026

Komisi Etik Penelitian Kesehatan
STIKES Wira Medika Bali
Ketua

Dr. I Made Sudarma Adiputra, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0814118301

Keterangan:

Persetujuan etik ini berlaku selama satu tahun sejak tanggal ditetapkan

Pada akhir penelitian, laporan pelaksanaan penelitian harus diserahkan ke Komisi Etik Penelitian.

Jika ada perubahan atau penyimpangan protokol dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kajian etik penelitian.

Jika ada kelalaian serius yang tidak diinginkan (KTD) harus segera dilaporkan ke Komisi Etik Penelitian.

Lampiran 5. Lembar Permohonan Menjadi Responden

Kepada

Yth. Calon Responden

Di Tempat

Dengan Hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Komang Ayu Adinda Paramitha Triyani

Status : Mahasiswa Program Studi Teknologi Laboratorium Medis Program
Sarjana Terapan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Wira Medika Bali

Dengan ini saya sampaikan, tujuan melakukan penelitian dengan judul “Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Profil Lipid Pada Lansia Di Niki Diagnostic Center”. Saya mohon kesediaan bapak/ibu untuk turut berpartisipasi sebagai responden, dalam memberikan sampel untuk penelitian.

Sampel yang bapak/ibu berikan adalah benar hanya digunakan untuk kepentingan peneliti dan dijaga kerahasiannya. Apabila bapak/ibu bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini, saya mohon kesediannya untuk menandatangani lembar pernyataan menjadi responden.

Atas perhatian dan kesediaan yang diberikan, saya ucapkan terimakasih

Denpasar,.....2026

Peneliti

Responden

(Komang Ayu Adinda Paramitha Triyani)
NIM. 253510321

(.....)

Lampiran 6. *Informed Consent*

INFORMED CONSENT

(Pernyataan Persetujuan Mengikuti Penelitian)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Jenis Kelamin :

Umur :

Alamat/ No.Hp :

Saya telah mendapatkan penjelasan dengan baik mengenai persetujuan dan manfaat tentang penelitian berjudul “Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Profil Lipid Pada Lansia Di Niki Diagnostic Center”. Saya mengerti bahwa saya akan diminta kesediaannya untuk menjadi responden. Saya mengerti resiko yang akan terjadi dalam penelitian ini tidak ada dan saya berhak menolak untuk berperan serta dalam penelitian ini atau mengundurkan diri dalam penelitian setiap saat tanpa adanya sanksi atau kehilangan hak-hak saya.

Saya telah diberikan kesempatan bertanya mengenai penelitian ini atau mengenai peran saya dalam penelitian ini dan telah dijawab serta dijelaskan secara baik. Saya secara sukarela dan sadar bersedia berperan serta dalam penelitian ini dengan menandatangani surat persetujuan menjadi responden.

Denpasar,.....2026

Peneliti

Responden

((Komang Ayu Adinda Paramitha Triyani))
NIM. 253510321

(.....)

Lampiran 7. Hasil Penelitian

Kode Sampel	JK	BB	TB	IMT	Klasifikasi IMT	Kolesterol Total	Klasifikasi Koles	LDL	Klasifikasi LDL	HDL	Klasifikasi HDL	TG	Klasifikasi TG
001	M	57	156	23.4	Normal	231	Sedikit Tinggi	130	Sedikit Tinggi	81	Tinggi	107	Normal
002	M	88	170	30.4	Obesitas	221	Sedikit Tinggi	169	Tinggi	45	Normal	125	Normal
003	F	68	162	25.9	Obesitas	212	Sedikit Tinggi	131	Sedikit Tinggi	35	Rendah	158	Sedikit Tinggi
004	M	85	171	29.1	Obesitas	211	Sedikit Tinggi	152	Sedikit Tinggi	18	Rendah	154	Sedikit Tinggi
005	M	53	170	18.3	Kurus	172	Normal	88	Optimal	69	Tinggi	84	Normal
006	M	80	176	25.8	Obesitas	145	Normal	91	Optimal	43	Normal	87	Normal
007	F	65	156	26.7	Obesitas	311	Tinggi	220	Mendekati Tinggi	57	Normal	164	Sedikit Tinggi
008	F	60	157	24.3	Normal	193	Normal	106	Mendekati Tinggi	47	Normal	243	Tinggi
009	M	78	185	22.8	Normal	160	Normal	92	Optimal	52	Normal	81	Normal
010	F	40	150	17.8	Kurus	158	Normal	83	Optimal	49	Normal	106	Normal
011	F	65	156	26.7	Obesitas	210	Sedikit Tinggi	80	Optimal	45	Normal	155	Sedikit Tinggi
012	F	66	160	25.8	Obesitas	342	Tinggi	239	Sangat Tinggi	37	Rendah	224	Tinggi
013	F	63	155	26.2	Obesitas	245	Tinggi	159	Sedikit Tinggi	60	Tinggi	162	Sedikit Tinggi
014	M	78	171	26.7	Obesitas	260	Tinggi	169	Tinggi	52	Normal	166	Sedikit Tinggi
015	M	70	170	24.2	Normal	205	Sedikit Tinggi	132	Sedikit Tinggi	38	Rendah	152	Sedikit Tinggi
016	M	80	170	27.7	Obesitas	213	Sedikit Tinggi	130	Sedikit Tinggi	36	Rendah	216	Tinggi
017	F	65	158	26.0	Obesitas	311	Tinggi	220	Sangat Tinggi	57	Normal	200	Tinggi

Kode Sampel	JK	BB	TB	IMT	Klasifikasi IMT	Kolesterol Total	Klasifikasi Koles	LDL	Klasifikasi LDL	HDL	Klasifikasi HDL	TG	Klasifikasi TG
018	F	63	158	25.2	Obesitas	267	Tinggi	168	Tinggi	39	Rendah	180	Sedikit Tinggi
019	M	70	170	24.2	Obesitas	257	Tinggi	152	Sedikit Tinggi	76	Tinggi	153	Sedikit Tinggi
020	M	76	175	24.8	Normal	270	Tinggi	167	Tinggi	34	Rendah	200	Tinggi
021	M	75	178	23.7	Normal	268	Tinggi	166	Tinggi	40	Rendah	206	Tinggi
022	F	46	160	18	Kurus	182	Normal	109	Mendekati Tinggi	35	Rendah	148	Normal
023	M	80	170	27.7	Obesitas	211	Sedikit Tinggi	152	Sedikit Tinggi	18	Rendah	151	Sedikit Tinggi
024	F	60	158	24.0	Normal	253	Tinggi	163	Tinggi	30	Rendah	223	Tinggi
025	F	63	156	25.9	Obesitas	258	Tinggi	148	Sedikit Tinggi	38	Rendah	307	Tinggi
026	F	68	160	26.6	Normal	269	Tinggi	160	Tinggi	35	Rendah	218	Tinggi
027	F	70	159	27.7	Obesitas	255	Tinggi	165	Tinggi	45	Normal	160	Sedikit Tinggi
028	M	75	160	29.3	Obesitas	269	Tinggi	169	Tinggi	48	Normal	213	Tinggi
029	M	78	173	26.1	Obesitas	268	Tinggi	166	Tinggi	38	Rendah	160	Sedikit Tinggi
030	M	80	175	26.1	Obesitas	206	Sedikit Tinggi	162	Tinggi	33	Rendah	203	Tinggi
031	F	70	160	27.3	Obesitas	342	Tinggi	239	Sangat Tinggi	50	Normal	169	Sedikit Tinggi
032	F	67	163	25.2	Obesitas	221	Sedikit Tinggi	168	Tinggi	54	Normal	167	Sedikit Tinggi
033	M	85	170	29.4	Obesitas	246	Tinggi	172	Tinggi	38	Rendah	326	Tinggi

Lampiran 8. Hasil Uji Statistik

Statistics

		Jenis_Kelamin	IMT	Kolesterol_Total	Trigliserida	HDL	LDL
N	Valid	33	33	33	33	33	33
	Missing	0	0	0	0	0	0

Jenis_Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-Laki	17	51.5	51.5	51.5
	Perempuan	16	48.5	48.5	100.0
	Total	33	100.0	100.0	

IMT

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurus	3	9.1	9.1	9.1
	Normal	8	24.2	24.2	33.3
	Obesitas	22	66.7	66.7	100.0
	Total	33	100.0	100.0	

Kolesterol_Total

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	6	18.2	18.2	18.2
	Sedikit Tinggi	10	30.3	30.3	48.5
	Tinggi	17	51.5	51.5	100.0
	Total	33	100.0	100.0	

Trigliserida

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	7	21.2	21.2	21.2
	Sedikit Tinggi	14	42.4	42.4	63.6
	Tinggi	12	36.4	36.4	100.0
	Total	33	100.0	100.0	

HDL

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	16	48.5	48.5	48.5
	Normal	13	39.4	39.4	87.9
	Tinggi	4	12.1	12.1	100.0
	Total	33	100.0	100.0	

LDL

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Optimal	5	15.2	15.2	15.2
	Mendekati Tinggi	3	9.1	9.1	24.2
	Sedikit Tinggi	9	27.3	27.3	51.5
	Tinggi	13	39.4	39.4	90.9
	5	3	9.1	9.1	100.0
	Total	33	100.0	100.0	

```

NONPAR CORR
/VARIABLES=IMT LDL
/PRINT=SPEARMAN TWOTAIL NOSIG FULL
/MISSING=PAIRWISE.

```

Nonparametric Correlations

Correlations

			IMT	LDL
Spearman's rho	IMT	Correlation Coefficient	1.000	.353 [*]
		Sig. (2-tailed)	.	.044
		N	33	33
	LDL	Correlation Coefficient	.353 [*]	1.000
		Sig. (2-tailed)	.044	.
		N	33	33

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

Correlations

			IMT	HDL
Spearman's rho	IMT	Correlation Coefficient	1.000	-.003
		Sig. (2-tailed)	.	.988
		N	33	33
	HDL	Correlation Coefficient	-.003	1.000
		Sig. (2-tailed)	.988	.
		N	33	33

Correlations

			IMT	Triglicerida
Spearman's rho	IMT	Correlation Coefficient	1.000	.190
		Sig. (2-tailed)	.	.289
		N	33	33
	Triglicerida	Correlation Coefficient	.190	1.000
		Sig. (2-tailed)	.289	.
		N	33	33

Correlations

			IMT	Kolesterol_Total
Spearman's rho	IMT	Correlation Coefficient	1.000	.407 [*]
		Sig. (2-tailed)	.	.019
		N	33	33
	Kolesterol_Total	Correlation Coefficient	.407 [*]	1.000
		Sig. (2-tailed)	.019	.
		N	33	33

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
IMT * Kolesterol_Total	33	100.0%	0	0.0%	33	100.0%

IMT * Kolesterol_Total Crosstabulation

		Kolesterol_Total			Total
		Normal	Sedikit Tinggi	Tinggi	
IMT	Kurus	3	0	0	3
	Normal	2	2	4	8
	Obesitas	1	8	13	22
Total		6	10	17	33

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
IMT * Triglicerida	33	100.0%	0	0.0%	33	100.0%

IMT * Triglicerida Crosstabulation

Count

		Triglicerida			Total
		Normal	Sedikit Tinggi	Tinggi	
IMT	Kurus	3	0	0	3
	Normal	2	1	5	8
	Obesitas	2	13	7	22
Total		7	14	12	33

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
IMT * HDL	33	100.0%	0	0.0%	33	100.0%

IMT * HDL Crosstabulation

Count

		HDL			Total
		Rendah	Normal	Tinggi	
IMT	Kurus	1	1	1	3
	Normal	5	2	1	8
	Obesitas	10	10	2	22
Total		16	13	4	33

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
IMT * LDL	33	100.0%	0	0.0%	33	100.0%

IMT * LDL Crosstabulation

Count		LDL					Total
		Optimal	Mendekati Tinggi	Sedikit Tinggi	Tinggi	5	
IMT	Kurus	2	1	0	0	0	3
	Normal	1	1	2	4	0	8
	Obesitas	2	1	7	9	3	22
Total		5	3	9	13	3	33

Lampiran 9. Dokumentasi



Penandatanganan Informed Consent



Pengukuran Tinggi Badan



Pengukuran Berat Badan



Pengambilan Darah



Pemimetan Serum Pasien



Pemeriksaan Profil Lipid

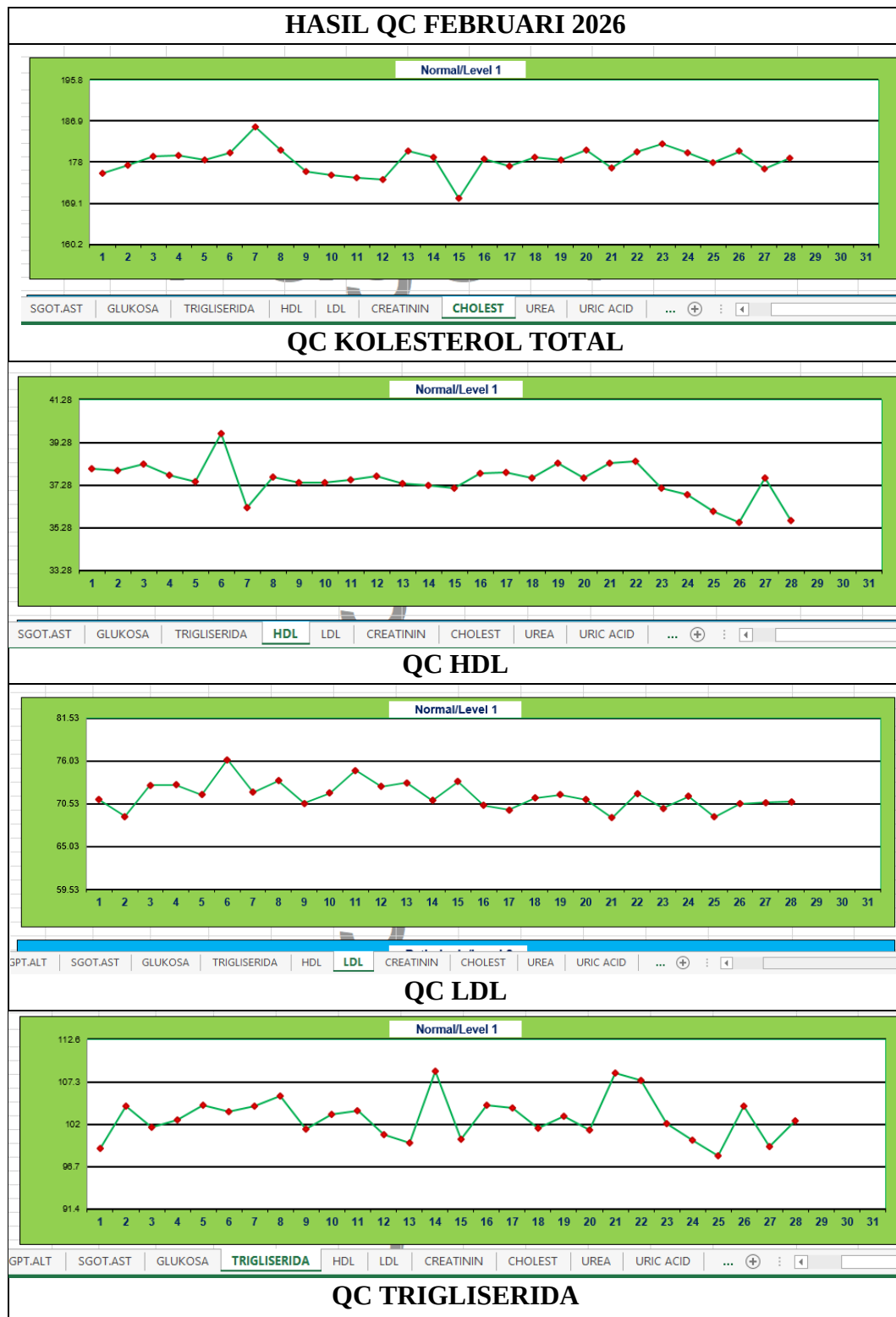


Pemeriksaan Profil Lipid

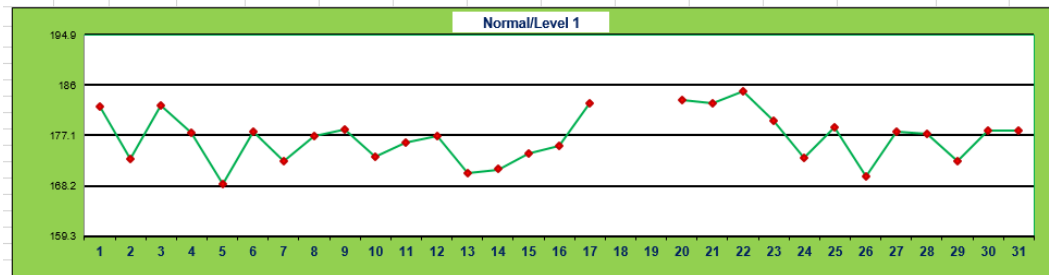


Perekapan Hasil

Lampiran 10. Hasil Quality Control (QC)

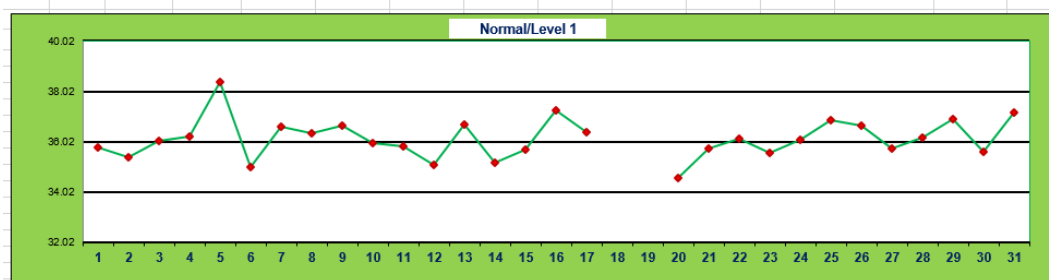


HASIL QC MARET 2026



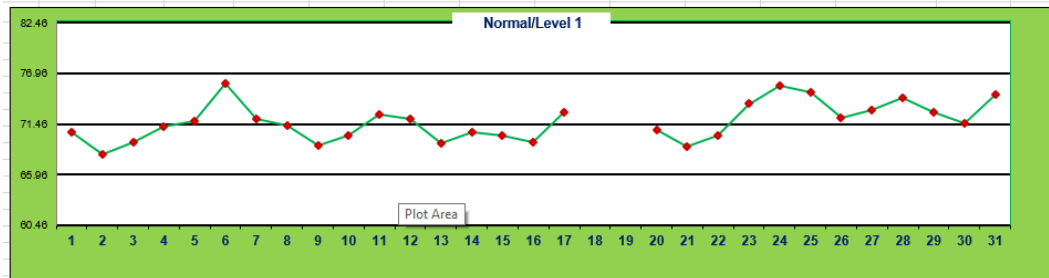
SGOT.AST | GLUKOSA | TRIGLISERIDA | HDL | LDL | CREATININ | **CHOLEST** | UREA | URIC ACID | ... (+) | <

QC KOLESTEROL TOTAL



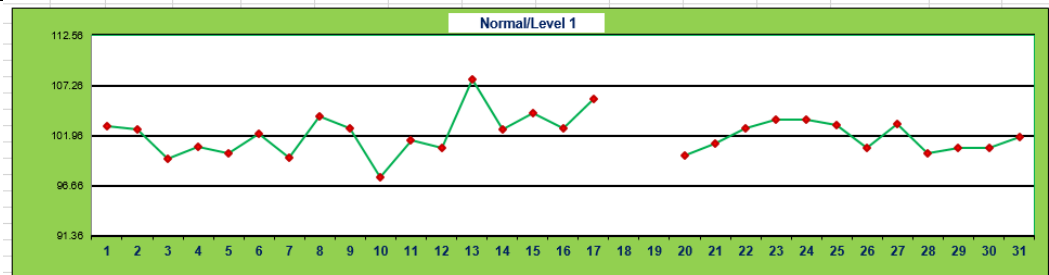
GPT.ALT | SGOT.AST | GLUKOSA | TRIGLISERIDA | **HDL** | LDL | CREATININ | CHOLEST | UREA | URIC ACID | ... (+) | <

QC HDL



GPT.ALT | SGOT.AST | GLUKOSA | TRIGLISERIDA | HDL | **LDL** | CREATININ | CHOLEST | UREA | URIC ACID | ... (+) | <

QC LDL



SPT.ALT | SGOT.AST | GLUKOSA | **TRIGLISERIDA** | HDL | LDL | CREATININ | CHOLEST | UREA | URIC ACID | ... (+) | <

QC TRIGLISERIDA

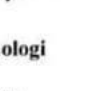
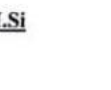
Lampiran 11. Kartu Bimbingan



YAYASAN WIRA MEDIKA BALI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN WIRA MEDIKA BALI
PROGRAM STUDI TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PROGRAM SARJANA TERAPAN
 Jalan Kecak Nomor 9A Gatot Subroto Timur Denpasar, Bali, Indonesia 80239
 Telepon: +62 361 427699, Faximile: +62 361 427699

KARTU BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Komang Ayu Adinda Paramitha Triyani
 NIM : 253510321
 Pembimbing Utama : Anak Agung Ayu Eka Cahyani, S.Si., M.Kes
 Pembimbing Pendamping : Ni Wayan Desi Bintari, S.Si., M.Si
 Masa Bimbingan Skripsi : November 2025 – Mei 2026
 Judul Proposal : Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Profil Lipid Pada Lansia Di Niki Diagnostic Center

Pembimbing Utama			Pembimbing Pendamping		
Tgl	Materi Bimbingan	Paraf	Tgl	Materi Bimbingan	Paraf
10/11/2025	Bimbingan Judul Penelitian		10/12/2025	Bimbingan Proposal BAB I, II dan III	
17/11/2025	Revisi Judul Penelitian		11/12/2025	Bimbingan Revisi Proposal BAB I, II dan III	
26/ 11/2025	Bimbingan Proposal BAB I		20/12/2025	Bimbingan Hasil Revisi Proposal BAB I, II dan III	
4/12/2025	Bimbingan Revisi BAB I & Bimbingan BAB II dan III		22/12/2025	Bimbingan Revisi Proposal BAB I, II dan III	
10/12/2025	Bimbingan Revisi BAB I, II, dan III		28/12/2025	ACC Proposal	
05/01/2026	ACC Proposal		28/04/2026	Bimbingan BAB IV	
13/04/2026	Bimbingan BAB IV		04/05/2026	Bimbingan Revisi BAB IV	
15/04/2026	Bimbingan Revisi BAB IV		06/05/2026	Bimbingan Revisi Pembahasan	
20/04/2026	Bimbingan BAB V		11/05/2026	Bimbingan BAB V	
25/04/2026	ACC Skripsi		18/05/2026	ACC Skripsi	

Ketua Program Studi Teknologi Laboratorium Medis Program Sarjana Terapan



Putu Ayu Paramitha, S.T., M.Si
 NIK. 2.05.11.615

Ketua Panitia,



AA. Ayu Eka Cahyani, S.Si., M.Kes
 NIK. 2.01.11.639

Lampiran 12. Lembar Revisi Ujian Skripsi

LEMBAR REVISI UJIAN

NO	HALAMAN	BAB	MASUKAN	REVISI
1	Halaman 25	III	Pada populasi penelitian kata “semua pasien lansia yang melakukan pemeriksaan IMT dan profil lipid di Niki Diagnostic Center” diganti	Sudah diganti dengan “pasien lansia yang melakukan pemeriksaan di Niki Diagnostic Center”
2	Halaman 46	IV	Pada pembahasan diringkas kembali untuk jurnal	Pembahasan sudah diringkas
3	Halaman 25	III	Pada populasi dan teknik sampling disinkronkan kembali	Sudah dilakukan perbaikan

Denpasar, 26 Mei 2026

Penguji



(Drs. I Dewa Agung Ketut Sudarsana, MM)

LEMBAR REVISI UJIAN

NO	HALAMAN	BAB	MASUKAN	REVISI
3	Halaman 27	III	Penulisan dicek kembali	Sudah dilakukan perbaikan
4	Halaman XIV	Daftar Lampiran	Buatkan daftar lampiran	Sudah dibuatkan daftar lampiran
5	Halaman 92	Lampiran	Masukkan hasil QC harian saat penelitian pada lampiran	Sudah ditambahkan hasil QC harian
6	Halaman 46	IV	Pada pembahasan diringkas kembali untuk jurnal	Pembahasan sudah diringkas

Denpasar, 10 Juni 2026

Penguji



(Anak Agung Ayu Eka Cahyani, S.Si., M.Kes)

LEMBAR REVISI UJIAN

NO	HALAMAN	BAB	MASUKAN	REVISI
1	Halaman 2	I	Ada beberapa penulisan yang masih disingkat pada awal kalimat	Sudah dilakukan perbaikan
2	Halaman 11	II	Tambahkan narasi singkat sebelum tabel	Sudah dilakukan perbaikan
3	Halaman 26	III	Rata-ratakan populasi perbulan	Sudah dilakukan perbaikan
4	Halaman 39	IV	Pada rentang usia lansia disamakan antara BAB II dengan BAB IV	Sudah dilakukan perbaikan rentang usia lansia
5	Halaman 46	IV	Pada pembahasan HDL ditambahkan mengapa tidak ada hubungan	Sudah dilakukan perbaikan pembahasan
6	Halaman 46	IV	Pada pembahasan diringkas kembali untuk jurnal	Pembahasan sudah diringkas
7	Halaman 72	Daftar Pustaka	Pada daftar pustaka ada beberapa penulisan yang salah	Sudah dilakukan perbaikan daftar pustaka

Denpasar, 03 Juni 2026

Penguji



(Ni Wayan Desi Bintari, S.Si., M.Si)