

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : I Made Gede Wistika Purnama

NIM : 253510327

Tanda Tangan :



Tanggal : 24 Juli 2026

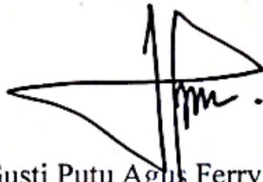
LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi

Nama : I Made Gede Wistika Purnma
NIM : 253510327
Judul : Hubungan Antara Kadar Glukosa Darah Dengan Derajat
Hipertensi Pada Lansia Di Rumah Sakit X
Program Studi : Teknologi Laboratorium Medis Program Sarjana Terapan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Wira Medika Bali

Telah diperiksa dan disetujui untuk mengikuti ujian skripsi

Pembimbing Utama



I Gusti Putu Agus Ferry Sutrisna Putra, S.ST., M.Si
NIK 2.01.19.950

Denpasar, 20 Juli 2026
Pembimbing Pendamping



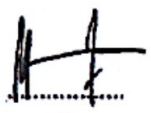
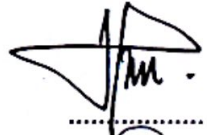
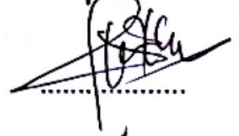
Nyoman Sudarma, S.Si., M.Si
NIK 2.05.07.086

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi

Nama : I Made Gede Wistika Purnama
NIM : 253510327
Judul : Hubungan Antara Kadar Glukosa Darah Dengan Derajat Hipertensi Pada Lansia Di Rumah Sakit X
Program Studi : Teknologi Laboratorium Medis Program Sarjana Terapan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Wira Medika Bali

Telah dipertahankan didepan dewan penguji sebagai persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana terapan dalam bidang teknologi laboratorium medis pada tanggal Juli 2026

	Nama	Tanda Tangan
Ketua Penguji	: Ns. Ni Ketut Ayu Mirayanti, S.Kep., M.Kep	
Anggota Penguji	: I Gusti Putu Agus Ferry Sutrisna Putra, S.ST., M.Si	
Anggota Penguji	: Nyoman Sudarma, S.Si., M.Si	

Mengetahui,
Program Studi Teknologi Laboratorium
Medis Program Sarjana Terapan
Plt. Ketua


Putu Ayu Paryati, S.ST., M.Si
NIK. 2.05.11.515

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, Karena berkat rahmat dan karuniaNya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul Hubungan Antara Kadar Glukosa Darah Dengan Derajat Hipertensi Pada Lansia Di Rumah Sakit X. Penelitian ini disusun dalam rangka memenuhi sebagian persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan pada Program Studi Teknologi Laboratorium Medis Program Sarjana Terapan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Wira Medika Bali.

Dalam penyusunan penelitian ini, peneliti banyak mendapat bantuan sejak awal sampai terselesainya penelitian ini, untuk itu dengan segala hormat dan kerendahan hati, peneliti menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. Drs. I Nyoman Gede Astina, M.PD., CHT., CHA, selaku Plt. Ketua STIKes Wira Medika Bali yang telah memberi kesempatan dan fasilitas kepada penulis untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Wira Medika Bali.
2. Putu Ayu Parwati, S.ST.,M.Si, selaku Plt. Ketua Program Studi TLM Program Sarjana Terapan STIKes Wira Medika Bali yang telah memberikan arahan serta motivasi.
3. I Gusti Putu Agus Ferry Sutrisna Putra, S.ST., M.Kes selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu memberikan bimbingan, arahan dan saran serta motivasi.
4. Nyoman Sudarma, S.Si., M.Si selaku pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu memberikan bimbingan, arahan dan saran serta motivasi
5. Ns. Ni Ketut Ayu Mirayanti, S.Kep., M.Kep, selaku Ketua Penguji yang telah meluangkan waktu dan memberikan arahan.
6. Pimpinan dan karyawan serta staf Rumah Sakit X yang telah memfasilitasi penyusunan proposal skripsi ini,
7. Kepala laboratorium Rumah Sakit X dan seluruh teman-teman seperjuangan yang selalu membantu

8. Orang tua saya yang sangat hebat, selalu memberikan dukungan moral dan Do'a.
9. Pihak lain yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu yang telah membantu, memotivasi, mendukung, memberikan semangat kepada peneliti dalam proses penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, maka peneliti mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun. Akhir kata peneliti mengucapkan semoga penelitian ini dapat bermanfaat untuk semua pihak.

Denpasar, Juli 2026

Penulis

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademis Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Wira Medika Bali, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : I Made Gede Wistika Purnama

NIM : 253510327

Program Studi : Teknologi Laboratorium Medis Program Sarjana Terapan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Wira Medika Bali

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Wira Medika Bali Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-eclusive Royalty-Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Hubungan Antara Kadar Glukosa Darah Dengan Derajat Hipertensi Pada Lansia Di Rumah Sakit X.

Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Wira Medika Bali berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Denpasar

Pada Tanggal : 24 Juli 2026

Yang Menyatakan



(I Made Gede Wistika Purnama)

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA KADAR GLUKOSA DARAH DENGAN DERAJAT HIPERTENSI PADA LANSIA DI RUMAH SAKIT X

I Made Gede Wistika Purnama¹, I Gst. Pt. Agus Ferry Sutrisn Putra², Nyoman Sudarma³
^{1,2,3}Program Studi Teknologi Laboratorium Medis Program Sarjana Terapan
STIKES Wira Medika Bali

Lansia merupakan kelompok usia yang rentan mengalami penyakit degeneratif, termasuk diabetes melitus dan hipertensi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kadar glukosa darah, derajat hipertensi, serta hubungan antara kadar glukosa darah dengan derajat hipertensi pada lansia di Rumah Sakit X. Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan cross-sectional. Data yang digunakan merupakan data sekunder dari rekam medis pasien lansia dengan jumlah sampel sebanyak 91 responden yang dipilih menggunakan teknik consecutive sampling. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji Korelasi Spearman Rho dengan tingkat signifikansi $\alpha = 0,05$. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki kadar glukosa darah dalam kategori diabetes, yaitu 51 responden sebesar 56,0%. Berdasarkan derajat hipertensi, kategori terbanyak adalah hipertensi derajat 1 sebanyak 35 responden sebesar 38,5%. Hasil uji Korelasi Spearman Rho menunjukkan nilai p-value sebesar $0,004 < 0,05$ dengan nilai koefisien korelasi (r) sebesar 0,300. Hasil tersebut menunjukkan adanya hubungan yang signifikan dan positif dengan kekuatan hubungan rendah antara kadar glukosa darah dengan derajat hipertensi pada lansia. Dengan demikian, peningkatan kadar glukosa darah berkaitan dengan peningkatan derajat hipertensi pada lansia.

Kata Kunci : Kadar Glukosa Darah, Derajat Hipertensi, Lansia

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN BLOOD GLUCOSE LEVELS AND THE DEGREE OF HYPERTENSION AMONG ELDERLY PATIENTS AT HOSPITAL X

I Made Gede Wistika Purnama¹, I Gst. Pt Agus Ferry Sutrisn Putra², Nyoman Sudarma³
^{1,2,3} Medical Laboratory Technology Program, Applied Bachelor's Degree Program
STIKES Wira Medika Bali

The elderly are an age group that is prone to degenerative diseases, including diabetes mellitus and hypertension. This study aims to determine blood glucose levels, hypertension degrees, and the relationship between blood glucose levels and hypertension degrees in the elderly at Hospital X. This study uses a quantitative design with a cross-sectional approach. The data used is secondary data from the medical records of elderly patients with a sample of 91 respondents selected using the consecutive sampling technique. Data analysis was carried out univariate and bivariate using the Spearman Rho Correlation test with a significance level of $\alpha = 0.05$. The results showed that most of the respondents had blood glucose levels in the diabetes category, namely 51 respondents at 56.0%. Based on the degree of hypertension, the most category is degree 1 hypertension with 35 respondents at 38.5%. The results of the Spearman Rho Correlation test showed a p-value of $0.004 < 0.05$ with a correlation coefficient value (r) of 0.300. These results show a significant and positive relationship with the strength of the low relationship between blood glucose levels and the degree of hypertension in the elderly. Thus, an increase in blood glucose levels is associated with an increase in the degree of hypertension in the elderly.

Keywords: Blood Glucose Levels, Degree of Hypertension, Elderly

DAFTAR ISI

COVER	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	viii
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRACT</i>	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
 BAB I PENDAHULUAN	 1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah Penelitian.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6
1.5 Keaslian Penelitian	8
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 10
2.1 Tinjauan Teori	10
2.1.1 Lansia.....	10

2.1.1.1 Definisi Lansia.....	10
2.1.1.2 Perubahan Fisiologis pada Lansia	11
2.1.1.3 Risiko Gangguan Glukosa Darah dan Hipertensi pada Lansia. 14	
2.1.2 Glukosa Darah	15
2.1.2.1 Definisi Glukosa Darah	15
2.1.2.2 Jenis Pemeriksaan Glukosa Darah.....	17
2.1.2.3 Nilai Rujukan Kadar Glukosa Darah.....	21
2.1.2.4 Faktor yang Mempengaruhi Kadar Glukosa Darah.....	22
2.1.3 Hipertensi	25
2.1.3.1 Definisi Hipertensi.....	25
2.1.3.2 Klasifikasi Derajat Hipertensi	26
2.1.3.3 Faktor Resiko Hipertensi	30
2.1.3.4 Patofisiologi Hipertensi	31
2.1.3.5 Dampak dan Komplikasi Hipertensi.....	33
2.1.4 Hubungan Kadar Glukosa Darah Dengan Derajat Hipertensi	34
2.2 Kerangka Konsep	39
2.3 Hipotesis	40
BAB III METODE PENELITIAN	41
3.1 Desain Penelitian	41
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	42
3.2.1 Tempat Penelitian.....	42
3.2.2 Waktu Penelitian.....	42
3.3 Populasi dan Sampel.....	42
3.3.1 Populasi	42
3.3.2 Sampel	42
3.4 Operasional Variabel	44
3.4.1 Variabel Penelitian	44
3.4.2 Definisi Operasional Variabel	45
3.5 Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	45
3.5.1 Jenis Data Yang Dikumpulkan	45
3.5.2 Teknik Pengumpulan Data.....	45

3.6 Prosedur Kerja	48
3.7 Analisis Data.....	50
3.7.1 Pengolahan Data	50
3.7.2 Analisis Univariat	52
3.7.3 Analisis Bivariat	53
3.8 Etika Penelitian.....	55
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	58
4.1 Hasil Penelitian.....	58
4.1.1 Gambar Lokasi Penelitian	58
4.1.2 Karakteristik Responden.....	59
4.1.3 Hasil Analisis Data	63
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian.....	68
4.2.1 Hubungan Kadar Glukosa Darah dengan Derajat Hipertensi pada Lansia di Rumah Sakit X.....	68
4.2.2 Pengaruh Kadar Glukosa Darah terhadap Derajat Hipertensi Berdasarkan Analisis Regresi Sederhana	69
4.2.3 Pengaruh Kadar Glukosa Darah Berdasarkan Hasil Uji Hipotesis	70
4.2.4 Kontribusi Kadar Glukosa Darah terhadap Derajat Hipertensi Berdasarkan Uji Koefisien Determinasi	71
4.3 Keterbatasan Penelitian	72
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	74
5.1 Simpulan.....	74
5.2 Saran	75
DAFTAR PUSTAKA.....	76
LAMPIRAN.....	80

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2.1 Nilai Rujukan Kadar Glukosa Darah	21
Tabel 2.2 Riangkasan Klasifikasi Derajat Hipertensi	30
Tabel 2.3 Mekanisme Hubungan Gangguan Glukosa Darah dan Hipertensi	35
Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel.....	45
Tabel 3.2 Skor Kadar Glukosa Darah	47
Tabel 3.3 Skor Derajat Hipertensi.....	48
Tabel 4.1 Karakteristik Pasien	60
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Kadar Glukosa Darah	62
Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Derajat Hipertensi.....	62
Tabel 4.4 Hasil Uji Korelasi Spearman Rho	64
Tabel 4.5 Hubungan Kadar Glukosa Darah pada Lansia di Rumah Sakit X	64
Tabel 4.6 Hasil Analisis Regresi Linear Berganda	66
Tabel 4.7 Hasil Uji Hipotesis	66
Tabel 4.8 Hasil Uji Koefisien Determinasi (R^2)	67

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep	39
Gambar 4.1 Grafik P – Plot.....	65

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian	80
Lampiran 2. Anggaran Biaya	81
Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian	82
Lampiran 4. Surat Balasan Permohonan Ijin Penelitian	83
Lampiran 5. Tabel Tabulasi Data	84
Lampiran 6. Pengolahan SPSS.....	88
Lampiran 7. Dokumentasi Penelitian	91
Lampiran 8. Kartu Bimbingan Skripsi	92