

LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian

No	Kegiatan	Desember 2025				Januari 2026				Februari 2026				Maret 2026				April 2026				Mei 2026				Juni 2026			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Persiapan																												
	a. Pengumpulan bahan pustaka																												
	b. Studi pendahuluan																												
	c. Menyusun proposal																												
	d. Konsultasi proposal																												
	e. Ujian proposal																												
	f. Perbaikan proposal																												
2	Tahap Pelaksanaan																												
	a. Mengajukan surat izin penelitian																												
	b. Pengumpulan data																												
	c. Pengolahan data dan analisa data																												
3	Tahap akhir																												
	a. Penyusunan skripsi																												
	b. Ujian hasil penelitian																												
	c. Perbaikan dan pengganda																												
	d. Publikasi hasil penelitian																												

Lampiran 2. Anggaran Biaya

No	Nama Kegiatan	Biaya (Rp)
Tahap Persiapan		
1	Pengetikan dan pencetakan proposal	250.000
2	Konsumsi seminar proposal	150.000
Tahap Pelaksanaan Penelitian		
1	Administrasi perizinan penelitian RS	400.000
2	Pengurusan etik penelitian	350.000
3	Transportasi pengambilan data	250.000
4	Konsumsi selama pengambilan data	200.000
Tahap Penyelesaian		
1	Pengetikan dan editing skripsi	200.000
2	Print dan jilid skripsi	300.000
3	Konsumsi seminar hasil	300.000
4	Biaya revisi dan penjilidan akhir	200.000
5	Biaya submit jurnal atau publikasi	250.000
Total Anggaran Biaya		3.000.000

Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian



YAYASAN WIRA MEDIKA BALI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN WIRA MEDIKA BALI
 KEP MENDIKNAS NOMOR 225/D/O/2007
 Jalan Kecak Nomor 9A Gatot Subroto Timur Denpasar, Bali 80239
 Telepon: +62 361 427699, Faximile : +62 361 427699
 www.stikeswiramedika.ac.id

Nomor : 1142.20.../K.STIKESWIK/1P/1V/2026
 Lamp : -
 Hal : Permohonan Ijin Penelitian

Yth. Direktur Rumah Sakit Umum Windu Husada
 di

Tempat

Sehubungan dengan penyusunan skripsi mahasiswa Program Studi Teknologi Laboratorium Medis Program Sarjana Terapan STIKES Wira Medika Bali, berikut kami sampaikan permohonan ijin penelitian sesuai dengan judul skripsi, bagi mahasiswa:

Nama : I Made Gede Wistika Purnama
 NIM : 253510327
 Nomor HP : 085738053398
 Email : belexz123@gmail.com
 Judul Penelitian : Hubungan Antara Kadar Glukosa Darah Dengan Derajat Hipertensi Pada Lansia di Rumah Sakit X
 Tempat Penelitian : Rumah Sakit Windu Husada
 Waktu Penelitian : April – Mei 2026

Demikian permohonan ini disampaikan, atas kebijaksanaan dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

1 April 2026
 ↑ Ketut

 (Drs) Ketut Sudarsana, MM
 NIK 20413695

Lampiran 4. Surat Balasan Permohonan Ijin Penelitian

 RUMAH SAKIT WINDU HUSADA		Jl. Raya Mambal -Ubud, Mekar Bhuwana Abiansemal, Badung e-mail: office@rswinduhusada.com telp. (0361) 898 28888 / 081 9997744696
---	---	---

Badung, 23 Maret 2026

Nomor : 207/RSWH/III/2026
 Lampiran : -
 Perihal : Balasan Permohonan Ijin Penelitian

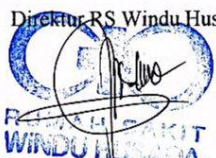
Kepada Yth:
 Bpk. Ketua STIKES Wira Medika Bali
 di,-
 Tempat

Menindaklanjuti surat dari Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Wira Medika Bali Nomor : 11273/K.STIKESWIK/III/2026, tanggal 10 Maret 2026, Perihal Permohonan Ijin Penelitian dengan judul “Hubungan Antara Kadar Glukosa Darah Dengan Derajat Hipertensi Pada Lansia di Rumah Sakit Windu Husada”, yang akan dilaksanakan pada :

Nama : I Made Gede Wistika Purnama
 Waktu Penelitian : Maret – April 2026
 Tempat : Rumah Sakit Windu Husada
 Perihal : Permohonan Ijin Penelitian

Maka dengan ini kami menyatakan bahwa kami menerima permohonan tersebut dan bersedia menjadi wadah untuk dilakukan Ijin Penelitian dan wajib melakukan seminar hasil di tempat/Institusi dilakukannya Studi Penelitian serta melampirkan berkas hasil penelitian. Dengan itu kami juga menyampaikan bahwa ada biaya administrasi sebesar Rp. 400.000. Demikian surat balasan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama Bapak/Ibu kami ucapkan terimakasih.

Hormat Kami,
 Direktur RS Windu Husada



(dr. I Gusti Ayu Ika Kumala Dewi, MARS)

Lampiran 5. Tabulasi Data

Hasil Karakteristik Responden

No.	Jenis Kelamin	Kode	Usia	Kode	Kategori Kadar Glukosa Darah	Kode	Kategori Derajat Hipertensi	Kode
1	Laki - Laki	1	lansia >60 Tahun	1	Normal	1	Normal	1
2	Perempuan	2	pralansia <60 Tahun	2	Normal	1	Prehipertensi	2
3	Perempuan	2	pralansia <60 Tahun	2	Normal	1	Prehipertensi	2
4	Laki - Laki	1	pralansia <60 Tahun	2	Normal	1	Prehipertensi	2
5	Laki - Laki	1	pralansia <60 Tahun	2	Normal	1	Prehipertensi	2
6	Perempuan	2	pralansia <60 Tahun	2	Normal	1	Prehipertensi	2
7	Laki - Laki	1	pralansia <60 Tahun	2	Normal	1	Prehipertensi	2
8	Laki - Laki	1	lansia >60 Tahun	1	Prediabetes	2	Prehipertensi	2
9	Laki - Laki	1	lansia >60 Tahun	1	Normal	1	Prehipertensi	2
10	Laki - Laki	1	lansia >60 Tahun	1	Prediabetes	2	Prehipertensi	2
11	Laki - Laki	1	lansia >60 Tahun	1	Diabetes	3	Prehipertensi	2
12	Laki - Laki	1	lansia >60 Tahun	1	Diabetes	3	Prehipertensi	2
13	Laki - Laki	1	lansia >60 Tahun	1	Diabetes	3	Prehipertensi	2
14	Perempuan	2	lansia >60 Tahun	1	Diabetes	3	Prehipertensi	2
15	Laki - Laki	1	lansia >60 Tahun	1	Diabetes	3	Prehipertensi	2
16	Laki - Laki	1	lansia >60 Tahun	1	Diabetes	3	Prehipertensi	2
17	Laki - Laki	1	lansia >60 Tahun	1	Diabetes	3	Prehipertensi	2
18	Laki - Laki	1	lansia >60 Tahun	1	Diabetes	3	Prehipertensi	2
19	Laki - Laki	1	lansia >60 Tahun	1	Diabetes	3	Prehipertensi	2
20	Laki - Laki	1	lansia >60 Tahun	1	Diabetes	3	Prehipertensi	2
21	Laki - Laki	1	lansia >60 Tahun	1	Prediabetes	2	Hipertensi Derajat 1	3
22	Laki - Laki	1	lansia >60 Tahun	1	Prediabetes	2	Hipertensi Derajat 1	3

23	Laki - Laki	1	lansia >60 Tahun	1	Prediabetes	2	Hipertensi Derajat 1	3
24	Laki - Laki	1	lansia >60 Tahun	1	Normal	1	Hipertensi Derajat 1	3
25	Laki - Laki	1	pralansia <60 Tahun	2	Diabetes	3	Hipertensi Derajat 1	3
26	Laki - Laki	1	pralansia <60 Tahun	2	Diabetes	3	Hipertensi Derajat 1	3
27	Laki - Laki	1	pralansia <60 Tahun	2	Normal	1	Hipertensi Derajat 1	3
28	Laki - Laki	1	pralansia <60 Tahun	2	Normal	1	Hipertensi Derajat 1	3
29	Perempuan	2	pralansia <60 Tahun	2	Diabetes	3	Hipertensi Derajat 1	3
30	Perempuan	2	pralansia <60 Tahun	2	Diabetes	3	Hipertensi Derajat 1	3
31	Laki - Laki	1	lansia >60 Tahun	1	Diabetes	3	Hipertensi Derajat 1	3
32	Laki - Laki	1	pralansia <60 Tahun	2	Diabetes	3	Hipertensi Derajat 1	3
33	Perempuan	2	pralansia <60 Tahun	2	Diabetes	3	Hipertensi Derajat 1	3
34	Laki - Laki	1	pralansia <60 Tahun	2	Diabetes	3	Hipertensi Derajat 1	3
35	Laki - Laki	1	pralansia <60 Tahun	2	Diabetes	3	Hipertensi Derajat 1	3
36	Laki - Laki	1	pralansia <60 Tahun	2	Diabetes	3	Hipertensi Derajat 1	3
37	Laki - Laki	1	pralansia <60 Tahun	2	Diabetes	3	Hipertensi Derajat 1	3
38	Laki - Laki	1	pralansia <60 Tahun	2	Diabetes	3	Hipertensi Derajat 1	3
39	Laki - Laki	1	pralansia <60 Tahun	2	Diabetes	3	Hipertensi Derajat 1	3
40	Laki - Laki	1	pralansia <60 Tahun	2	Diabetes	3	Hipertensi Derajat 1	3
41	Laki - Laki	1	pralansia <60 Tahun	2	Diabetes	3	Hipertensi Derajat 1	3
42	Laki - Laki	1	pralansia <60 Tahun	2	Normal	1	Hipertensi Derajat 1	3
43	Perempuan	2	pralansia <60 Tahun	2	Normal	1	Hipertensi Derajat 2	4
44	Laki - Laki	1	lansia >60 Tahun	1	Normal	1	Hipertensi Derajat 1	3
45	Perempuan	2	pralansia <60 Tahun	2	Prediabetes	2	Hipertensi Derajat 1	3
46	Laki - Laki	1	pralansia <60 Tahun	2	Prediabetes	2	Hipertensi Derajat 1	3
47	Perempuan	2	pralansia <60 Tahun	2	Prediabetes	2	Hipertensi Derajat 1	3
48	Laki - Laki	1	pralansia <60 Tahun	2	Prediabetes	2	Hipertensi Derajat 1	3
49	Perempuan	2	pralansia <60 Tahun	2	Prediabetes	2	Hipertensi Derajat 1	3

50	Perempuan	2	pralansia <60 Tahun	2	Prediabetes	2	Hipertensi Derajat 1	3
51	Perempuan	2	pralansia <60 Tahun	2	Prediabetes	2	Hipertensi Derajat 1	3
52	Perempuan	2	pralansia <60 Tahun	2	Prediabetes	2	Hipertensi Derajat 1	3
53	Perempuan	2	pralansia <60 Tahun	2	Prediabetes	2	Hipertensi Derajat 1	3
54	Perempuan	2	pralansia <60 Tahun	2	Prediabetes	2	Hipertensi Derajat 1	3
55	Perempuan	2	pralansia <60 Tahun	2	Prediabetes	2	Hipertensi Derajat 1	3
56	Perempuan	2	pralansia <60 Tahun	2	Prediabetes	2	Hipertensi Derajat 1	3
57	Perempuan	2	lansia >60 Tahun	1	Prediabetes	2	Hipertensi Derajat 2	4
58	Perempuan	2	pralansia <60 Tahun	2	Prediabetes	2	Hipertensi Derajat 2	4
59	Perempuan	2	pralansia <60 Tahun	2	Prediabetes	2	Hipertensi Derajat 2	4
60	Perempuan	2	pralansia <60 Tahun	2	Prediabetes	2	Hipertensi Derajat 2	4
61	Perempuan	2	pralansia <60 Tahun	2	Prediabetes	2	Hipertensi Derajat 2	4
62	Laki - Laki	1	pralansia <60 Tahun	1	Prediabetes	2	Hipertensi Derajat 2	4
63	Perempuan	2	pralansia <60 Tahun	2	Normal	1	Hipertensi Derajat 2	4
64	Perempuan	2	pralansia <60 Tahun	2	Prediabetes	2	Hipertensi Derajat 2	4
65	Perempuan	2	pralansia <60 Tahun	2	Prediabetes	2	Hipertensi Derajat 2	4
66	Perempuan	2	pralansia <60 Tahun	2	Diabetes	3	Hipertensi Derajat 2	4
67	Perempuan	2	pralansia <60 Tahun	2	Diabetes	3	Hipertensi Derajat 2	4
68	Perempuan	2	pralansia <60 Tahun	2	Diabetes	3	Hipertensi Derajat 2	4
69	Perempuan	2	pralansia <60 Tahun	2	Diabetes	3	Hipertensi Derajat 2	4
70	Perempuan	2	lansia >60 Tahun	2	Diabetes	3	Hipertensi Derajat 2	4
71	Perempuan	2	pralansia <60 Tahun	2	Diabetes	3	Hipertensi Derajat 2	4
72	Laki - Laki	1	pralansia <60 Tahun	1	Diabetes	3	Hipertensi Derajat 2	4
73	Perempuan	2	pralansia <60 Tahun	2	Diabetes	3	Hipertensi Derajat 2	4
74	Laki - Laki	1	pralansia <60 Tahun	1	Diabetes	3	Hipertensi Derajat 2	4
75	Perempuan	2	pralansia <60 Tahun	2	Diabetes	3	Hipertensi Derajat 2	4
76	Perempuan	2	pralansia <60 Tahun	2	Diabetes	3	Hipertensi Derajat 2	4

77	Laki - Laki	1	pralansia <60 Tahun	1	Diabetes	3	Hipertensi Derajat 2	4
78	Perempuan	2	pralansia <60 Tahun	2	Diabetes	3	Hipertensi Derajat 2	4
79	Laki - Laki	1	pralansia <60 Tahun	1	Diabetes	3	Hipertensi Derajat 2	4
80	Laki - Laki	1	pralansia <60 Tahun	1	Diabetes	3	Hipertensi Derajat 2	4
81	Laki - Laki	1	pralansia <60 Tahun	1	Diabetes	3	Hipertensi Derajat 2	4
82	Laki - Laki	1	pralansia <60 Tahun	1	Diabetes	3	Hipertensi Derajat 2	4
83	Laki - Laki	1	lansia >60 Tahun	1	Diabetes	3	Hipertensi Derajat 2	4
84	Laki - Laki	1	pralansia <60 Tahun	2	Diabetes	3	Hipertensi Derajat 2	4
85	Perempuan	2	pralansia <60 Tahun	2	Diabetes	3	Hipertensi Derajat 2	4
86	Laki - Laki	1	pralansia <60 Tahun	2	Diabetes	3	Hipertensi Derajat 2	4
87	Laki - Laki	1	pralansia <60 Tahun	2	Diabetes	3	Hipertensi Derajat 2	4
88	Laki - Laki	1	pralansia <60 Tahun	2	Diabetes	3	Hipertensi Derajat 2	4
89	Laki - Laki	1	pralansia <60 Tahun	2	Diabetes	3	Normal	1
90	Laki - Laki	1	pralansia <60 Tahun	2	Diabetes	3	Normal	1
91	Laki - Laki	1	pralansia <60 Tahun	2	Diabetes	3	Normal	1

Jenis Kelamin	Kode
Laki - Laki	1
Perempuan	2
Usia	Kode
Lansia >60 Tahun	1
Pralansia <60 Tahun	2

Kategori Kadar Glukosa Darah	Kode
Normal	1
Prediabetes	2
Diabetes	3

Kategori Derajat Hipertensi	Kode
Normal	1
Prehipertensi	2
Hipertensi Derajat 1	3
Hipertensi Derajat 2	4

Lampiran 6. Pengolahan SPSS

Karakteristik Responden

Jenis Kelamin					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki - Laki	54	59.3	59.3	59.3
	Perempuan	37	40.7	40.7	100.0
	Total	91	100.0	100.0	

Usia					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	lansia >60 Tahun	30	33.0	33.0	33.0
	pralansia <60 Tahun	61	67.0	67.0	100.0
	Total	91	100.0	100.0	

Hasil Hubungan Kadar Glukosa Darah

Kadar Glukosa Darah					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	15	16.5	16.5	16.5
	Prediabetes	25	27.5	27.5	44.0
	Diabetes	51	56.0	56.0	100.0
	Total	91	100.0	100.0	

Hasil Hubungan Derajat Hipertensi

Kadar Derajat Hipertensi					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	4	4.4	4.4	4.4
	Prehipertensi	19	20.9	20.9	25.3
	Hipertensi Derajat 1	35	38.5	38.5	63.7
	Hipertensi Derajat 2	33	36.3	36.3	100.0
	Total	91	100.0	100.0	

Hasil Analisis Data
Uji Korelasi Spearman Rho

Correlations				
			Kadar Glukosa Darah	Kadar Derajat Hipertensi
Spearman's rho	Kadar Glukosa Darah	Correlation Coefficient	1.000	.300
		Sig. (2-tailed)	.	.004
		N	91	91
	Derajat Hipertensi	Correlation Coefficient	.300	1.000
		Sig. (2-tailed)	.004	.
		N	91	91

Kadar Glukosa Darah * Derajat Hipertensi Crosstabulation						
Count						
		Derajat Hipertensi				Total
		Normal	Prehipertensi	Hipertensi Derajat 1	Hipertensi Derajat 2	
Kadar Glukosa Darah	Normal	1	7	5	2	15
	Prediabetes	0	2	15	8	25
	Diabetes	3	10	15	23	51
Total		4	19	35	33	91

Analisis Regresi Sederhana

Coefficients ^a						
Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	2.528	.298		8.473	.000
	Kadar Glukosa Darah	.225	.119	.197	4.573	.000

a. Dependent Variable: Derajat Hipertensi

Uji Hipotesis

Coefficients ^a				
Model		Unstandardized Coefficients	Standardized Coefficients	t
				Sig.

		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	2.528	.298		8.473	.000
	Kadar Glukosa Darah	.225	.119	.197	4.573	.000

a. Dependent Variable: Derajat Hipertensi

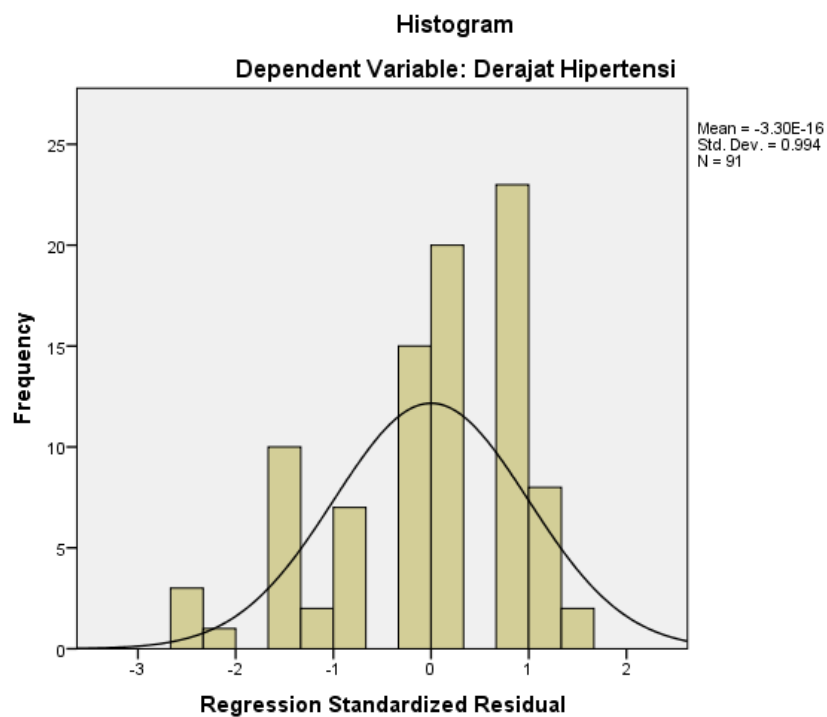
Uji Koefisien Determinasi (R^2)

Model Summary ^b				
Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.197 ^a	.843	.774	.855

a. Predictors: (Constant), Kadar Glukosa Darah

b. Dependent Variable: Derajat Hipertensi

Grafik P – Plot



Lampiran 7. Dokumentasi Penelitian



Lampiran 8. Kartu Bimbingan Skripsi



YAYASAN WIRA MEDIKA BALI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN WIRA MEDIKA BALI
PROGRAM STUDI TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PROGRAM SARJANA TERAPAN

Jalan Kecak Nomor 9A Gatot Subroto Timur Denpasar, Bali, Indonesia 80239
 Telepon: +62 361 427699, Faximile: +62 361 427699

KARTU BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : I Made Gede Wistika Purnama
 NIM : 253510327
 Pembimbing Utama : I Gusti Putu Agus Ferry Sutrisna Putra, S.ST., M.Si.
 Pembimbing Pendamping : Nyoman Sudarma, S.Si., M.Si.
 Masa Bimbingan Skripsi : November s/d Juli
 Judul Proposal : Hubungan Antara Kadar Glukosa Darah Dengan Derajat Hipertensi Pada Lansia di Rumah Sakit X.

Pembimbing Utama			Pembimbing Pendamping		
Tgl	Materi Bimbingan	Paraf	Tgl	Materi Bimbingan	Paraf
24/11/2025	Bimbingan Judul Penelitian		11/2/2026	Bimbingan Proposal BAB I, II dan III	
1/12/2025	Revisi Judul Penelitian		12/2/2026	Bimbingan Revisi Proposal BAB I, II dan III	
20/12/2025	Revisi Judul Penelitian		13/2/2026	Bimbingan Hasil Revisi Proposal BAB I, II, dan III	
25/12/2025	ACC Judul penelitian		18/2/2026	Bimbingan Hasil Revisi Proposal BAB I, II, dan III	
30/12/2025	Bimbingan Proposal BAB I		19/2/2026	Bimbingan Hasil Revisi Proposal BAB I, II, dan III	
5/1/2026	Bimbingan Revisi BAB I		23/2/2026	ACC Proposal	
3/2/2026	Bimbingan BAB I, II, dan III		3/7/2026	Bimbingan Skripsi BAB IV, V, dan Lampiran	
9/2/2026	Bimbingan Revisi BAB I, II dan III		9/7/2026	Bimbingan Revisi Abstrak, BAB III, BAB IV, dan Lampiran.	
11/2/2026	ACC Proposal		10/7/2026	ACC Skripsi	
26/5/2026	Bimbingan BAB IV dan BAB V				
18/6/2026	Bimbingan revisi BAB IV, V, Abstrak Serta Lampiran				
28/6/2026	Bimbingan revisi BAB IV				
3/7/2026	ACC Skripsi				

**Ketua Program Studi Teknologi
 Laboratorium Medis
 Program Sarjana Terapan**

Putu Ayu Parwati, S.ST., M.Si
 NIK. 2.05.11.515

Ketua Panitia,

AA. Ayu Eka Cahyani, S.Si., M.Kes
 NIK. 2.01.11.639