

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : I Putu Adi Dananjaya

NIM : 253510322

Tanda Tangan : 

Tanggal : 24 Juli 2026

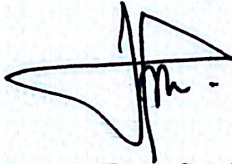
LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi

Nama : I Putu Adi Dananjaya
NIM : 253510322
Judul : Hubungan Tingkat Pengetahuan Pasien Tentang Pemeriksaan
Glukosa Darah Puasa Dengan Kepatuhan Terhadap Intruksi Pra-
Analitik Di Rumah Sakit X
Program Studi : Teknologi Laboratorium Medis Program Sarjana Terapan

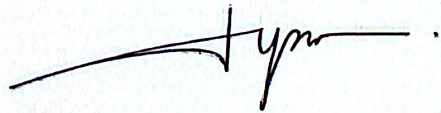
Telah diperiksa dan disetujui untuk mengikuti ujian skripsi

Pembimbing Utama



I Gst Pt Agus Ferry Sutrisna Putra, S.ST.,M.Si.
NIK 2.01.19.950

Denpasar, 24 Juli 2026
Pembimbing Pendamping



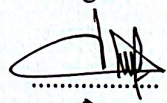
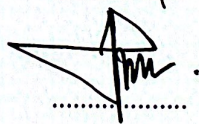
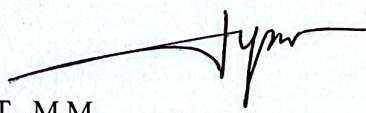
Dr. Putu Gede Subhaktiyasa, S.T., M.M.
NIK 2.01.08.016

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi

Nama : I Putu Adi Dananjaya
NIM : 253510322
Judul : Hubungan Tingkat Pengetahuan Pasien Tentang Pemeriksaan Glukosa Darah Puasa Dengan Kepatuhan Terhadap Instruksi Pra-Analitik di Rumah Sakit X
Program Studi : Teknologi Laboratorium Medis Program Sarjana Terapan

Telah dipertahankan didepan dewan penguji sebagai persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan dalam bidang Teknologi Laboratorium Medis pada tanggal 24 Juli 2026

	Nama	Tanda Tangan
Ketua Penguji	: Ns. Ni Luh Gede Puspita Yanti, S.Kep., M. Biomed	
Anggota Penguji	: I Gusti Putu Agus Ferry Sutrisna Putra, S.ST., M.Si.	
Anggota Penguji	: Dr. Putu Gede Subhaktiyasa, S.T., M.M.	

Mengetahui,
Program Studi Teknologi Laboratorium Medis
Program Sarjana Terapan
Ketua


Putu Ayu Parwati, S.ST., M.Si
NIM 20511515

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, Karena berkat rahmat dan karuniaNya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul Hubungan Tingkat Pengetahuan Pasien Tentang Pemeriksaan Glukosa Darah Dengan Kepatuhan Terhadap Instruksi Pra-Analitik di Rumah Sakit X. Penelitian ini disusun dalam rangka memenuhi sebagian persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan pada Program Studi Teknologi Laboratorium Medis Program Sarjana Terapan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Wira Medika Bali.

Dalam penyusunan penelitian ini, peneliti banyak mendapat bantuan sejak awal sampai terselesainya penelitian ini, untuk itu dengan segala hormat dan kerendahan hati, peneliti menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. Drs. I Nyoman Gede Astina, M.Pd., CHT., CHA, selaku Plt. Ketua STIKes Wira Medika Bali yang memberi kesempatan kesempatan dan fasilitas kepada penulis untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Wira Medika Bali
2. Putu Ayu Parwati, S.ST.,M.Si selaku Plt. Ketua Program Studi TLM Program Sarjana Terapan STIKes Wira Medika Bali yang telah memberikan arahan serta motivasi
3. I Gusti Putu Agus Ferry Sutrisna Putra, S.ST.,M.Si, selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu memberikan bimbingan, arahan dan saran serta motivasi.
4. Dr. Putu Gede Subhaktiyasa, S.T., M.M. selaku pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu memberikan bimbingan, arahan dan saran serta motivasi
5. Ns. Ni Luh Gede Puspita Yanti, S.Kep., M. Biomed, selaku Ketua Penguji yang telah meluangkan waktu dan memberikan arahan.
6. Pimpinan dan karyawan serta staf Rumah Sakit X yang telah memfasilitasi penyusunan skripsi ini,
7. Kepala laboratorium Rumah Sakit X dan seluruh teman-teman seperjuangan

yang selalu membantu

8. Keluarga penyusun, terutama orang tua dan adik yang selalu memberikan dukungan selama penyusunan skripsi ini
9. Pihak lain yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu yang telah membantu, memotivasi, mendukung, memberikan semangat kepada peneliti dalam proses penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, maka peneliti mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun. Akhir kata peneliti mengucapkan semoga penelitian ini dapat bermanfaat untuk semua pihak.

Denpasar, Juli 2026

Penulis

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademis Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Wira Medika Bali, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : I Putu Adi Dananjaya

NIM : 253510322

Program Studi : Teknologi Laboratorium Medis Program Sarjana Terapan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Wira Medika Bali

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Wira Medika Bali Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul:. Hubungan Tingkat Pengetahuan Pasien Tentang Pemeriksaan Glukosa Darah Puasa Dengan Kepatuhan Terhadap Instruksi Pra- Analitik Di Rumah Sakit X.

Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Wira Medika Bali berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Denpasar

Pada Tanggal : 24 Juli 2026

Yang Menyatakan



(I Putu Adi Dananjaya)

ABSTRAK

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN PASIEN TENTANG PEMERIKSAAN GLUKOSA DARAH PUASA DENGAN KEPATUHAN TERHADAP INSTRUKSI PRA-ANALITIK DI RUMAH SAKIT X

I Putu Adi Dananjaya¹, I Gusti Putu Agus Ferry Sutrisna Putra², Putu Gede Subhaktiyasa³

^{1,2,3}Program Studi Teknologi Laboratorium Medis Program Sarjana Terapan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Wira Medika Bali
Email : putuadidananjaya@gmail.com

Pemeriksaan glukosa darah puasa memerlukan persiapan pasien yang sesuai dengan instruksi pra-analitik karena ketidaksesuaian persiapan dapat memengaruhi keakuratan hasil pemeriksaan. Tingkat pengetahuan pasien mengenai pemeriksaan glukosa darah puasa diduga berkaitan dengan kepatuhan dalam mengikuti instruksi pra-analitik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan pasien tentang pemeriksaan glukosa darah puasa dengan kepatuhan terhadap instruksi pra-analitik di Rumah Sakit X. Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif observasional analitik dengan pendekatan cross-sectional. Sampel penelitian berjumlah 86 responden yang menjalani pemeriksaan glukosa darah puasa. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner dan dianalisis menggunakan uji korelasi Spearman Rank. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki tingkat pengetahuan dalam kategori baik, yaitu sebanyak 62 responden (72,1%), sedangkan responden yang patuh terhadap instruksi pra-analitik sebanyak 76 responden (88,4%). Hasil uji Spearman Rank menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan pasien dengan kepatuhan terhadap instruksi pra-analitik ($p < 0,001$; $r = 0,582$), dengan kekuatan hubungan sedang dan arah positif. Temuan ini menunjukkan bahwa semakin baik pengetahuan pasien, semakin tinggi kecenderungan pasien untuk mematuhi instruksi pra-analitik pemeriksaan glukosa darah puasa. Pengetahuan yang baik membantu pasien memahami informasi mengenai pentingnya mengikuti instruksi pra-analitik untuk memperoleh hasil pemeriksaan yang akurat. Namun, kekuatan hubungan yang sedang menunjukkan bahwa kepatuhan tidak sepenuhnya dipengaruhi oleh pengetahuan, tetapi juga dapat berkaitan dengan faktor lain, seperti motivasi dan dukungan keluarga. Oleh karena itu, edukasi mengenai persiapan pemeriksaan glukosa darah puasa perlu ditingkatkan sebagai salah satu upaya untuk meningkatkan pengetahuan dan kepatuhan pasien terhadap instruksi pra-analitik.

Kata kunci: glukosa darah puasa, kepatuhan, pengetahuan, pra-analitik

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN PATIENTS' KNOWLEDGE OF FASTING BLOOD GLUCOSE TESTING AND COMPLIANCE WITH PRE-ANALYTICAL INSTRUCTIONS AT HOSPITAL X

I Putu Adi Dananjaya¹, I Gusti Putu Agus Ferry Sutrisna Putra², Putu Gede Subhaktiyasa³

^{1,2,3} Applied Bachelor Program in Medical Laboratory Technology, Wira Medika
Bali College of Health Sciences

Email : putuadidananjaya@gmail.com

Fasting blood glucose examination requires appropriate patient preparation in accordance with pre-analytical instructions, as inadequate preparation may affect the accuracy of laboratory results. Patients' level of knowledge regarding fasting blood glucose examination is considered to be associated with their compliance with pre-analytical instructions. This study aimed to determine the relationship between patients' knowledge regarding fasting blood glucose examination and compliance with pre-analytical instructions at Hospital X. This study employed a quantitative observational analytical design with a cross-sectional approach. The sample consisted of 86 respondents undergoing fasting blood glucose examinations. Data were collected using questionnaires and analyzed using the Spearman Rank correlation test. The results showed that the majority of respondents had a good level of knowledge, with 62 respondents (72.1%), while 76 respondents (88.4%) were compliant with the pre-analytical instructions. The Spearman Rank test showed a significant relationship between patients' level of knowledge and compliance with pre-analytical instructions ($p < 0.001$; $r = 0.582$), with a moderate and positive correlation. The findings indicate that better patient knowledge is associated with a higher likelihood of adherence to pre-analytical instructions for fasting blood glucose testing. Adequate knowledge helps patients understand the importance of following pre-analytical instructions to obtain accurate test results. However, the moderate strength of the association suggests that adherence is not solely influenced by knowledge but may also be related to other factors, such as motivation and family support. Therefore, education regarding preparation for fasting blood glucose testing should be strengthened as an effort to improve patients' knowledge and adherence to pre-analytical instructions.

Keywords: fasting blood glucose, compliance, knowledge, pre-analytical.

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	viii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah Penelitian	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1. Tujuan Umum.....	6
1.3.2. Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1. Manfaat Teoritis	6
1.4.2. Manfaat Praktis.....	6
1.5 Keaslian Penelitian	8
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 10
2.1. Tinjauan Teori	10
2.1.1 Tinjauan Umum Laboratorium Klinik.....	10
2.1.2 Tinjauan Umum Glukosa Darah.....	13
2.1.3 Tinjauan Umum Pengetahuan	21

2.1.4	Tinjauan Umum Kepatuhan	25
2.1.5	Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Kepatuhan Pasien	27
2.1.6.	Faktor Perilaku (Lawrence Green)	28
2.1.7.	Pengaruh Perilaku.....	29
2.2	Kerangka Konsep	30
2.3	Hipotesis	31
BAB III METODE PENELITIAN		32
3.1	Desain Penelitian	32
3.2	Tempat dan Waktu Penelitian	33
3.3	Populasi dan Sampel.....	33
3.3.1.	Populasi	33
3.3.2.	Sampel	33
3.4	Variabel dan Operasional Variabel	35
3.4.1.	Variabel Penelitian	35
3.4.2.	Definisi Operasional.....	36
3.5	Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	36
3.5.1.	Jenis Data Yang Dikumpulkan.....	36
3.5.2.	Instrumen Pengumpulan Data	37
3.6	Prosedur Kerja	40
3.7	Analisis Data	42
3.7.1.	Pengolahan Data	42
3.7.2.	Analisis Univariat.....	44
3.7.3.	Analisis Bivariat	45
3.8	Etika Penelitian.....	45
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		48
4.1.	Hasil Penelitian.....	48
4.1.1.	Gambaran Lokasi Penelitian.....	48
4.1.2.	Karakteristik Responden	49
4.1.3.	Distribusi Tingkat Pengetahuan dan Kepatuhan Pasien.....	51
4.1.4.	Analisis Hubungan Tingkat Pengetahuan Pasien Tentang Pemeriksaan Glukosa Darah Puasa dengan Kepatuhan Terhadap Instuksi Pra-Analitik.....	53
4.2.	Pembahasan Hasil Penelitian.....	54

4.3.	Keterbatasan Penelitian	59
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....		61
5.1	Kesimpulan.....	61
5.2	Saran	61
DAFTAR PUSTAKA		63
LAMPIRAN.....		67

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2.1 Nilai Rujukan Glukosa Darah.....	14
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	35
Tabel 3.2 Kategori Tingkat Pengetahuan Pasien.....	36
Tabel 3.3 Kategori Tingkat Kepatuhan Pasien.....	37
Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Responden	49
Tabel 4.2 Distribusi Tingkat Pengetahuan dan Kepatuhan Pasien	52
Tabel 4.3 Tabulasi Silang Tingkat Pengetahuan dan Kepatuhan Pasien	52
Tabel 4.4 Tabel Hasil Uji Korelasi Spearman	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	28
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian.....	66
Lampiran 2 Biaya Penelitian.....	67
Lampiran 3 Surat Ijin Penelitian.....	68
Lampiran 4 Surat Etik Penelitian.....	69
Lampiran 5 Kuisiioner Responden.....	70
Lampiran 6 Kisi – kisi Pernyataan dan Pertanyaan Kuisiioner.....	73
Lampiran 7 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	74
Lampiran 8 Pengisian Data Kuisiioner.....	75
Lampiran 9 Master Data Tingkat Pengetahuan Pasien	78
Lampiran 10 Master Data Tingkat Kepatuhan.....	82
Lampiran 11 Master Data Karakteristik Responden.....	86
Lampiran 12 Pengolahan SPSS.....	91
Lampiran 13 Dokumentasi Penelitian.....	97
Lampiran 14 Kartu Bimbingan Skripsi.....	98