

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai hubungan tingkat pengetahuan pasien tentang pemeriksaan glukosa darah puasa dengan kepatuhan terhadap instruksi pra-analitik di Rumah Sakit X, dapat disimpulkan bahwa:

1. Tingkat pengetahuan pasien tentang pemeriksaan glukosa darah puasa sebagian besar berada pada kategori baik, yaitu sebanyak 62 responden (72,1%).
2. Kepatuhan pasien terhadap instruksi pra-analitik pemeriksaan glukosa darah puasa sebagian besar berada pada kategori patuh, yaitu sebanyak 76 responden (88,4%).
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan pasien dengan kepatuhan terhadap instruksi pra-analitik di Rumah Sakit X, dengan nilai Sig. (2-tailed) < 0,001 dan nilai koefisien korelasi Spearman sebesar 0,582. Hubungan tersebut termasuk kategori sedang dan bersifat positif, sehingga semakin baik tingkat pengetahuan pasien, maka semakin tinggi kecenderungan pasien untuk patuh terhadap instruksi pra-analitik.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka peneliti memberikan beberapa saran sebagai berikut :

1. Bagi Rumah Sakit X, diharapkan dapat meningkatkan edukasi kepada pasien mengenai prosedur pemeriksaan glukosa darah puasa dan pentingnya

mengikuti instruksi pra-analitik melalui penyuluhan, leaflet, poster, maupun media edukasi lainnya agar kepatuhan pasien semakin meningkat.

2. Bagi tenaga kesehatan, khususnya petugas laboratorium dan perawat, diharapkan dapat memberikan informasi dan penjelasan yang lebih jelas kepada pasien mengenai persiapan sebelum pemeriksaan glukosa darah puasa sehingga dapat meminimalkan kesalahan pada tahap pra-analitik dan meningkatkan keakuratan hasil pemeriksaan.
3. Bagi peneliti selanjutnya, disarankan untuk mengembangkan penelitian dengan menambahkan variabel lain yang dapat memengaruhi kepatuhan pasien, seperti tingkat pendidikan, motivasi, komunikasi tenaga kesehatan, pengalaman pasien, maupun dukungan keluarga, serta melibatkan jumlah responden yang lebih besar dan lokasi penelitian yang lebih luas sehingga hasil penelitian dapat digeneralisasikan dengan lebih baik.