

## **ABSTRAK**

### **Pengalaman Keluarga Dalam Merawat Pasien DM Tipe 2 di RSUD Wangaya Kota Denpasar**

Anak Agung Putri Ari Anggaraeny<sup>1</sup>, Ni Komang Sukra Andini<sup>2</sup>, Ni Kadek Muliawati<sup>3</sup>

Keseimbangan kadar gula darah pada pasien DM Tipe 2 dapat dicapai dengan menjalankan pilar pengelolaan diabetes melitus. Dukungan keluarga yang baik dapat membuat penderita DM melakukan pengendalian kadar gula darah yang baik. Perlu diketahui sejauh mana peranan keluarga dalam mengupayakan perawatan diabetik di rumah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengalaman keluarga dalam merawat pasien DM Tipe 2 di RSUD Wangaya Kota Denpasar. Desain penelitian ini adalah penelitian kualitatif dengan pendekatan fenomenologi jenis deskriptif. Teknik pengambilan sampel menggunakan purposive sampling dengan jumlah partisipan lima orang. Data dikumpulkan melalui wawancara semi terstruktur dan observasi. Analisis data menggunakan metode *Colaizzi*. Hasil penelitian ini menemukan lima tema yaitu (1) pengetahuan keluarga tentang diabetes melitus, (2) pengetahuan keluarga tentang manajemen diabetes melitus, (3) dukungan keluarga pada pasien dalam manajemen diabetes melitus, (4) hambatan keluarga dalam membantu manajemen diabetes melitus, (5) upaya keluarga memanfaatkan fasilitas pelayanan kesehatan dalam manajemen diabetes melitus. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa keluarga telah berupaya dalam membantu melaksanakan manajemen diabetes namun belum dilakukan secara komprehensif. Perlu diberikan edukasi terstruktur dalam meningkatkan pengetahuan dan kemampuan keluarga dalam membantu pasien melaksanakan manajemen diabetes di rumah.

**Kata kunci : Pengalaman, Keluarga, DM tipe 2**

## **ABSTRACT**

### ***Family Experience in Caring for Type 2 DM Patients at Wangaya Regional Hospital, Denpasar City***

Anak Agung Putri Ari Anggaraeny<sup>1</sup>, Ni Komang Sukra Andini<sup>2</sup>, Ni Kadek Muliawati<sup>3</sup>

*Balanced blood sugar levels in Type 2 DM patients can be achieved by implementing the pillars of diabetes mellitus management. Good family support can enable DM sufferers to control their blood sugar levels well. It is necessary to know the extent of the family's role in providing diabetic care at home. This study aims to determine the family's experience in caring for Type 2 DM patients at Wangaya Regional Hospital, Denpasar City. This study design is a qualitative study with a descriptive phenomenological approach. The sampling technique used purposive sampling with five participants. Data were collected through semi-structured interviews and observations. Data analysis used the Colaizzi method. The results of this study found five themes, namely (1) family knowledge about diabetes mellitus, (2) family knowledge about diabetes mellitus management, (3) family support for patients in diabetes mellitus management, (4) family obstacles in helping with diabetes mellitus management, (5) family efforts to utilize health service facilities in diabetes mellitus management. The results of this study indicate that families have made efforts to help implement diabetes management but have not done so comprehensively. Structured education needs to be provided to increase the knowledge and abilities of families in helping patients carry out diabetes management at home.*

**Keywords:** *Experience, Family, Type 2 DM*