

ABSTRAK

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN KEPATUHAN PENGELOLAAN DIET PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI RUMAH SAKIT WINDU HUSADA

AA Istri Dalem Hana Yundari¹, Ni Luh Putu Dewi Puspawati², Ni Wayan
Supadmiari Dewi³

Diabetes Melitus Tipe 2 merupakan penyakit kronis yang membutuhkan pengelolaan jangka panjang, salah satunya melalui pengaturan diet. Kepatuhan pasien dalam menjalankan diet sangat dipengaruhi oleh tingkat pengetahuan yang dimiliki. Pengendalian kadar gula darah dengan kepatuhan diet diharapkan mampu menekan dampak yang ditimbulkan akibat DM. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat pengetahuan dengan kepatuhan pengelolaan diet pasien DM tipe 2. Penelitian ini berjenis kuantitatif yang menggunakan analisis *cross sectional*. Jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 87 orang dipilih dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Teknik pengumpulan data menggunakan kuisioner. Berdasarkan hasil penelitian, mayoritas responden memiliki tingkat pengetahuan cukup dengan jumlah 41,4%, sebagian besar responden memiliki kepatuhan diet yang tidak patuh dengan jumlah 52,9%. Hasil uji korelasi rank spearman didapatkan angka p value atau Sig. 2- tailed adalah 0,023 dimana nilai ini lebih kecil dari 0,05 sehingga hasil ini menunjukkan bahwa ada korelasi atau hubungan antara tingkat pengetahuan terhadap kepatuhan diet. Nilai r atau correlation coefficient menunjukkan nilai 0,127 yang artinya variabel tingkat pengetahuan dan kepatuhan diet memiliki hubungan yang lemah. Faktor-faktor seperti kebiasaan makan yang sudah mengakar, keterbatasan ekonomi untuk membeli makanan sehat, kurangnya dukungan sosial, dan motivasi diri yang rendah dapat menghalangi pasien untuk mematuhi diet meskipun mereka memiliki pengetahuan yang baik. Selain itu, faktor emosional seperti stres atau kelelahan akibat penyakit kronis juga dapat menurunkan kepatuhan.

Kata Kunci : Diabetes, Tingkat Pengetahuan, Kepatuhan Diet

ABSTRACT

RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE LEVEL AND COMPLIANCE IN DIET MANAGEMENT OF TYPE 2 DIABETES MELLITUS PATIENTS IN WINDU HUSADA HOSPITAL

AA Istri Dalem Hana Yundari¹, Ni Luh Putu Dewi Puspawati², Ni Wayan Supadmiari Dewi³

Diabetes Mellitus Type 2 is a chronic disease that requires long-term management, one of which is through diet management. Patient compliance in following a diet is greatly influenced by the level of knowledge they have. Controlling blood sugar levels with dietary compliance is expected to be able to reduce the impact caused by DM. This study aims to determine the level of knowledge with compliance with dietary management of type 2 DM patients. This study is a quantitative study using a cross sectional analytical design. The number of samples in this study was 87 people selected using purposive sampling techniques. The data collection technique used a questionnaire. Based on the results of the study, the majority of respondents had a sufficient level of knowledge with a total of 41.4%, most respondents had non-compliant dietary compliance with a total of 52.9%. The results of the Spearman rank correlation test obtained a p value or Sig. 2-tailed is 0.023 where this value is smaller than 0.05 so that these results indicate that there is a correlation or relationship between the level of knowledge and dietary compliance. The r value or correlation coefficient shows a value of 0.127 which means that the variables of knowledge level and dietary compliance have a weak relationship. Family support is one of the key factors that greatly influences the compliance of type 2 diabetes mellitus patients in undergoing the recommended diet. Patients who receive emotional support, information, and practical assistance from family members tend to be more motivated and consistent in managing their daily diet. Factors such as ingrained eating habits, limited financial resources for healthy food, lack of social support, and low self-motivation can prevent patients from adhering to a diet even if they have good knowledge. Furthermore, emotional factors such as stress or fatigue from chronic illness can also decrease adherence.

Keywords: Diabetes, Level of Knowledge, Diet Compliance