

## ABSTRAK

### **Pengaruh Edukasi Terhadap Kepatuhan Pembatasan Cairan Pasien *Chronic Kidney Disease* (CKD) Yang Menjalani Hemodialisa di Rumah Sakit Umum Daerah Klungkung**

I Ketut Budiman<sup>1</sup>, Ni Kadek Yuni Lestari<sup>2</sup>, Ni Luh Putu Dewi Puspawati<sup>3</sup>

Masalah umum yang dialami pasien yang sedang menjalani hemodialisis yaitu berkaitan dengan ketidakpatuhan pembatasan cairan dan menjadi tantangan dalam perawatan yang berdampak terhadap penurunan kualitas hidup. Diperlukan edukasi agar pasien mendapatkan informasi sehingga dapat berpartisipasi dalam proses terapi. Tujuan penelitian untuk mengetahui pengaruh edukasi terhadap kepatuhan pembatasan cairan pasien CKD yang menjalani hemodialisa. Jenis penelitian *Quasy Experiment* rancangan *pre-post test with control group design*. Sampel adalah pasien CKD sebanyak 60 orang terdiri dari 30 orang perlakuan dan 30 orang kontrol dipilih dengan *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuisioner, analisis data menggunakan uji *Wilcoxon Sign Rank Test* dan *Mann Whitney Test*. Hasil uji *Wilcoxon Sign Rank Test* kelompok perlakuan menunjukkan bahwa terdapat peningkatan kepatuhan secara signifikan setelah diberikan edukasi dengan nilai  $Z_{hitung} = 5,108$  sedangkan kelompok kontrol menunjukkan bahwa tidak terdapat peningkatan kepatuhan secara signifikan dengan nilai  $Z_{hitung} = 1,414$ . Hasil uji *Mann Whitney Test* menunjukkan adanya perbedaan tingkat kepatuhan posttest yang signifikan antara kelompok perlakuan dan kontrol dengan nilai  $p \text{ value} = 0,000 < 0,05$ . Pemberian edukasi dapat mendorong keinginan orang untuk mendapatkan pemahaman yang lebih baik tentang pentingnya pembatasan cairan serta dampaknya.

**Kata kunci : Edukasi, Kepatuhan Pembatasan Cairan, *Chronic Kidney Disease***